

لمزيد من المعلومات حول التهاب الكبد أ أو للإبلاغ عن الأفراد الذين يعانون من القيء والإسهال أو الحمى المرتبطة باستهلاك الأغذية، اتصل على:

بريد الإلكتروني: epidemiology.fhd@sdcounty.ca.gov
اتصل: (858)505-6814
لموقع: www.sdcdehl.org



تطعيمات التهاب الكبد الوبائي لمتعهدي الطعام

التهاب الكبد أ هو التهاب الكبد الناجم عن فيروس التهاب الكبد أ. وبالإضافة إلى ذلك، ينتقل فيروس التهاب الكبد الوبائي أ، شديد العدوى عن طريق البراز الفموي، إما عن طريق الاتصال من شخص إلى شخص أو باستهلاك الغذاء أو الماء الملوثة. يمكن أن يحدث التلوث عندما لا يغسل الأشخاص المصابون أيديهم بشكل صحيح بعد الذهاب إلى الحمام ثم لمس الأشياء الأخرى أو المواد الغذائية. وينبغي تنظيف الأسطح التي يتم لمسها كثيرا وتعقيمها دوما.

في 21 أغسطس / آب 2017، أوصى مسؤول الصحة العامة في المقاطعة بتطعيم جميع من يتعاملون مع الغذاء في المنطقة ضد فيروس التهاب الكبد الوبائي أ. ويمكن أن يصاب متعالجو الأغذية بالعدوى بفيروس التهاب الكبد "أ" من خلال أسباب لا صلة لها بعملهم في مجال الأغذية ويمكنهم التعامل مع الغذاء، وربما ينتشر الفيروس قبل العلم بالعدوى. لم يتم تحديد مصادر مشتركة للأغذية أو المشروبات أو المخدرات التي ساهمت في تفشيته، على الرغم من استمرار التحقيق. وأفضل طريقة لمنع الخدمات الغذائية من الإسهام في تفشي التهاب الكبد أ في مقاطعة سان دييغو هي أن يحصل جميع من يتعاملون مع المواد الغذائية على التطعيمات وأن يمارسوا غسل اليدين بالشكل المناسب.

أ أين يمكنني الحصول على تطعيم؟

1. Ask your employer if they have an **Occupational Health Program** that you can visit to obtain a vaccination.
2. If you have health insurance, you can visit your **Medical Provider**.
3. **Local Pharmacies** may also offer vaccinations. Call before you visit.
4. If you do not have health insurance or are underinsured, you can visit a **County Public Health Immunization Clinic**. You may also visit a **local Community Health Center**. For a list of locations, call 2-1-1 or visit sdiz.org.
5. The County of San Diego is hosting **Vaccination Events** in certain areas. Please call **2-1-1** to find out where these vaccination events are being held.

هل تطعيم التهاب الكبد أ آمن؟

نعم، اللقاح آمن وفعال للغاية في الوقاية من عدوى فيروس التهاب الكبد أ. سوف تكون محمي ما يقرب من 2 إلى 4 أسابيع بعد الحقن الأول ويتم الحصول على دفاع على المدى الطويل مع الحقن الثاني. إذا كنت لا تتذكر ما إذا كنت قد تلقيت تطعيم، تكرر التطعيم ليس ضار

، قبل أن يصبح (CDC) وفقا لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها لقاح التهاب الكبد أ متاحا في عام 1995، أكثر من 25,000 شخص طوروا التهاب الكبد أ سنويا في الولايات المتحدة في عام 2017، تم الإبلاغ عن 2500 حالة. في عام 1999، أوصت اللجنة الاستشارية المعنية بمكافحة التطعيم للأطفال في حالات الإصابة العالية، بما في ذلك ولاية كاليفورنيا، بالتطعيم الروتيني. في عام 2006، أوصى بالتطعيم الروتيني في جميع الولايات

هل هناك رسوم للحصول على تطعيم؟

تحقق دائما مع مقدم الرعاية الصحية المهنية أو الشخصية أولا عند طلب التطعيم. معظم مقدمي الرعاية لديهم آلية لمرضاها للحصول على التطعيمات، والتي غالبا ما تشمل الحصول على التطعيم من الصيدلية المحلية. يغطي ميدي-كال هذا اللقاح دون إذن مسبق. أما الأفراد غير المؤمن عليهم، الذين لا يغطي تأمينهم اللقاحات الروتينية، أو الذين أوصيت مجموعاتهم المهنية بالتطعيم، فيمكنهم الذهاب إلى عيادة تحصين الصحة العامة بالمقاطعة للحصول على اللقاح دون أي تكلفة

للمزيد من المعلومات

للحصول على معلومات إضافية، يرجى الانتقال إلى موقع التهاب الكبد الوبائي في مقاطعة سان دييغو:

http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/program/sphs/community_epidemiology/dc/Hepatitis_A.html

أو اتصل على 1-1-2



LIVEWELLSD.ORG

منع انتشار المرض

يجب على جميع موظفي الغذاء ممارسة غسل اليدين الدؤوب والنظافة الشخصية الجيدة (نظر أدناه لإجراءات غسل اليدين).
استعمل أدوات أو قفازات للقضاء على الاتصال اليدوي مع الأغذية الجاهزة للأكل
إجراء تطهير شامل ومتواصل لمناطق المرافق والغذاء باستخدام المبادئ التوجيهية في خلف هذه الوثيقة

غسل اليدين

يجب أن يغسل موظفو الغذاء أيديهم وأذرعهم بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل؛ مع الشطف جيدا بالمياه الجارية النظيفة ويتم التجفيف بشكل صحيح لليدين والذراعين

تأكد من نشر علامات غسل اليدين في المواقع المناسبة

يغسل الموظفون أيديهم في جميع الحالات التالية:

مباشرة قبل الدخول في الاستعدادات الغذائية، بما في ذلك العمل مع المواد الغذائية غير المعبأة مسبقا، والمعدات والأدوات النظيفة،
وحاويات المواد الغذائية والأواني الغير ملفوفة ذات الاستخدام الواحد
بعد لمس أجزاء الجسم البشري عارية غير بأيدي نظيفة وأجزاء نظيفة مكشوفة من الذراعين
بعد استخدام غرفة المراحيض
بعد رعاية، أو التعامل مع أي حيوان يسمح به في منشأة الغذاء.
بعد السعال والعطس، باستخدام منديل أو المناديل الورقية التي يمكن التخلص منها، وذلك باستخدام التبيغ أو الأكل أو الشرب
بعد التعامل مع المعدات المتسخة أو الأواني
قبل وضع القفازات التي يمكن التخلص منها لبدء العمل مع الطعام
أثناء إعداد الطعام، كلما كان ذلك ضروريا لإزالة الأوساخ والتلوث. وعند تغيير المهام لمنع التلوث المتبادل
عند التبديل بين العمل مع المواد الغذائية الخام والعمل مع الغذاء الجاهز للأكل
قبل صرف أو تقديم الطعام، أو التعامل مع أدوات المائدة النظيفة وتقديم الأواني في منطقة خدمة الطعام
ن بعد الانخراط في الأنشطة الأخرى التي تلوث اليدين

المبادئ التوجيهية لصحة الموظفين

يجب أن يكون جميع العاملين في قطاع الأغذية على دراية بالعلاقة بين الصحة الشخصية والنظافة الشخصية وسلامة الأغذية
ممكن الاطلاع على معلومات عن هذا الموضوع في قانون الأغذية بالتجزئة في ولاية كاليفورنيا، الفصل 3 المادة 3 - صحة الموظفين

مسؤولية علي الموظف لإخطار الشخص المسؤول

إخطار الشخص المسؤول إذا كنت قد تم تشخيص إصابتك بفيروس التهاب الكبد أ . نحيطكم علما بأن الموظفين مطالبون أيضا بالإبلاغ
مسببة عما يلي: السالمونيلا، الشيغلا، إنتيروهيومور هاجيك أو شيغا المنتجة للإشريكية القولونية، نوروفيروس، والمتحولة هيستوليتيكا
للزحار الأميبي

وتذكر، يجب أن لا تعمل مع الطعام أو الأواني إذا كنت مريضا بأمراض معدية حادة. مرض الجهاز الهضمي الحاد هو الإسهال، إما

الشخص المسؤول هو المسؤول عن تلبية المتطلبات

REPORT to the County of San Diego - Department of Environmental Health (DEH) when a food employee is diagnosed with Hepatitis A. **Call (858) 505-6814**. Remember that the following illnesses must also be reported: Salmonella, Shigella, Enterohemorrhagic or shiga toxin-producing E. coli, Norovirus, and Entamoeba histolytica.

REPORT to the DEH if **two or more people** are sick with acute gastrointestinal illness; **call (858) 505-6814**.

لهضمي الحاد هو الإسهال، إما وحده أو مع القيء، والحمى أو تشنجات في البطن

استبعاد موظف غذائي من المرفق الغذائي إذا تم تشخيصه بالسالمونيلا أو التهاب الكبد أ، أو النوروفيروس أو الشيغليلا أو السموم إنتيروهيومور هاجيك أو
أو وكالة الصحة والخدمات الإنسانية يمكنهم السماح لموظف DEH شيغا المنتج للإشريكية القولونية أو والمتحولة هيستوليتيكا. فقط مقاطعة سان دييغو
مستبعد للعودة إلى العمل

تقييد موظف الغذاء من العمل مع الغذاء المكشوف، معدات نظيفة، والبياضات النظيفة، والأواني نظيفة والمقصود المواد خدمة واحدة إذا
كان موظف الطعام يعاني من أعراض مرض الجهاز الهضمي الحاد أو يعاني من السعال المستمر والعطس أو تدفق السائل من الأنف.
يمكن أن تتم إزالة القيود من قبل الشخص المسؤول عندما يقول موظف الطعام أنهم لم يعد لديهم أعراض المرض