

如需了解有关甲肝的详细信息或报告与进食相关的恶心、腹泻或发热病例, 请联络:  
邮箱: [epidemiology.fhd@sdcounty.ca.gov](mailto:epidemiology.fhd@sdcounty.ca.gov)  
电话: (858) 505-6814  
网址: [www.sdcdeh.org](http://www.sdcdeh.org)



## 为食品从业人员接种 甲型肝炎疫苗

甲型肝炎是由甲型肝炎病毒引起的肝脏感染。甲型肝炎病毒传染性极强, 一般由粪经口的途径传播, 包括人与人之间的身体接触或摄入受污染的食物或水。当被感染者如厕后未正确洗手就触摸其它物体或食物, 就可能造成感染。因此, 频繁触碰的用品表面应该经常清洁和消毒。

2017年8月21日, 县公共卫生官员建议, 本地区所有从事食品工作的人员都应该接种甲型肝炎病毒疫苗。因为从事食品工作的人员可能在工作以外的场所感染上甲型肝炎, 并在被诊断出感染之前加工食物造成病毒的传播。

目前调查甲肝流行的原因仍在进行, 但尚未发现导致疾病爆发的食物、饮料或药物的任何共同来源。防止餐饮业导致圣地亚哥县爆发甲型肝炎的最佳方法是, 提倡所有从事食品工作人员接种疫苗并以正确的方式洗手。

### 在哪里可以接种疫苗?

1. 询问雇主是否有**职业健康计划**提供疫苗接种。
2. 如果您有健康保险, 咨询您的医生。
3. **当地药店**也可能提供疫苗。请先电话咨询再前往购买。
4. 如果您没有医疗保险或保险额不足, 可以选择**县公共卫生免疫诊所**。您还可以前往**当地的社区健康中心**。欲获取位置列表, 请拨打 **2-1-1** 或上网查询 [sdiz.org](http://sdiz.org)。
5. 圣地亚哥县正在一些区域举行**疫苗接种活动**。查询活动地点请致电 **2-1-1**。

### 甲型肝炎疫苗安全吗?

是的, 疫苗能够安全、有效地预防甲型肝炎病毒感染。在第一次注射后, 防御期将持续大约2到4周, 而第二次注射则会提供长期防御。如果您忘记是否接种过疫苗, 再次接种是无害的。

根据疾病控制与预防中心 (CDC) 的数据显示, 甲型肝炎疫苗于1995年问世之前, 美国每年有超过2.5万人患上甲型肝炎。2017年大约有2500例。1999年, CDC 免疫接种咨询委员会建议对包括加利福尼亚在内的高发病率州的儿童进行常规的疫苗接种。2006年, 建议在所有州进行常规的接种疫苗。

### 接种疫苗需要付费吗?

在寻求疫苗接种时, 首先与您的职业健康或个人医生处核实一下。他们大多数有为病人提供疫苗的机制, 通常包括在当地药店接种。加州医疗补助计划支付该疫苗的费用, 无需事先授权。没有保险的个人、保险不包含常规疫苗接种的个人, 或被建议接种该疫苗的职业群组, 可以前往县公共卫生免疫诊所免费获得疫苗。

### 详细信息

想了解更多信息, 请查询圣地亚哥县甲型肝炎网站:  
[http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/Hepatitis\\_A.html](http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/Hepatitis_A.html)

或者致电 **2-1-1**

# 防止疾病传播

- ✓ 所有餐饮从业人员必须勤洗手，养成良好的个人卫生习惯（请参阅下面的洗手步骤）。
- ✓ 使用器具或戴手套，避免徒手接触即食食品。
- ✓ 根据该文件背面的指南，彻底并持续地对设施和食品区域进行消毒。

## 洗手

- ✓ 餐饮从业人员须使用肥皂和水彻底地清洗手和手臂，至少持续 20 秒；用干净的自来水彻底冲洗，并适当地擦干手和手臂。
- ✓ 确保在适当的位置张贴洗手标志的传宣单。

从业人员须在以下所有情况下洗手：

- 进行食品准备工作之前，包括处理非预先包装的食品、清洁的设备和器具、以及接触未包装的一次性食品容器和餐具。
- 触碰外露的身体部位之后，洗手部和外露的手臂。
- 使用完厕所后。
- 照料或接触允许进入食品区域的动物后。
- 咳嗽、打喷嚏之后、使用手帕或一次性纸巾、使用烟草、摄入食物或饮品之后。
- 处理被污染的设备或器具之后。
- 戴上一次性手套接触食物之前。
- 在制备食品的过程中，根据需要经常洗手，以清除污垢和污染物；在改换任务之前洗手，以防止交叉污染。
- 在改换处理生食和处理即食食品时。
- 分发或提供食品前，或在食品服务区域内使用干净餐具前。
- 进行其它会污染双手的活动后。

## 员工卫生指南

所有餐饮从业人员必须了解个人健康、卫生和食品安全之间的关系。  
关于该主题的详情，请参阅加州零售食品准则第三章第三条 - 员工卫生。

### 员工有责任通知负责人

- 如果您被诊断出患有甲型肝炎，请通知负责人。注意，雇员也须报告下列疾病：沙门氏菌、志贺氏杆菌、肠出血性大肠杆菌或产生志贺毒素的大肠杆菌、诺瓦克病毒和痢疾变形虫。
- 切记，如果您患有急性胃肠道疾病，不应接触食物或餐具。急性胃肠道疾病即腹泻，或腹泻伴随呕吐、发烧或腹部绞痛症状。

### 负责人有责任遵守以下要求

- 当一名餐饮从业人员被诊断出患有甲型肝炎时，向圣地亚哥县环境卫生部 (DEH) 上报。致电 **(858) 505-6814**。记住，以下疾病也须上报：沙门氏菌、志贺氏杆菌、肠出血性大肠杆菌或产生志贺毒素的大肠杆菌、诺瓦克病毒和痢疾变形虫。
- 如果两人或以上患有急性胃肠道疾病，请上报 DEH；致电 **(858) 505 - 6814**。急性胃肠道疾病即腹泻，或腹泻伴随呕吐、发烧或腹部绞痛症状。
- 如果一名餐饮从业人员被诊断出沙门氏菌、甲型肝炎、诺瓦克病毒、志贺氏病毒、肠出血性大肠杆菌或产生志贺毒素的大肠杆菌，或痢疾变形虫，请将该员工与食品区域隔离。被隔离的员工需经圣地亚哥县环境卫生部 (DEH) 或卫生及公共服务部批准重返工作岗位。
- 如果餐饮员工出现急性胃肠道症状，或持续地咳嗽、打喷嚏、流鼻涕，限制员工接触无遮盖的食品、清洁设备、清洁餐布、清洁器具和未包装的一单份物品。当餐饮工作人员表示不再有疾病症状时，负责人可以取消限制。