



Meningitis Viral

(meningitis no bacteriana)



¿Qué es meningitis viral?

La meningitis viral es una infección de la capa que cubre el cerebro y la médula espinal (meninges). Puede ser causada por varios virus diferentes.

- Casi todos los casos individuales son casos aislados; los brotes son raros. Esta clase de meningitis normalmente no causa la muerte.
- La meningitis viral debe ser diagnosticada por un doctor, para excluir otras enfermedades.
- La meningitis viral sucede más seguido en los niños. Los adolescentes y adultos también pueden obtener ésta enfermedad.

¿Qué clase de virus causa ésta forma de meningitis?

Aproximadamente la mitad de éstos casos en los U.S.A. son a causa del virus común intestinal (entero). Ocasionalmente los niños tendrán meningitis viral asociada se esparcen con otra enfermedad viral.

¿Cómo se esparcen los virus?

- Estos virus se esparcen al tener contacto con las manos o secreciones respiratorias.
- También pueden esparcirse por medio de objetos tales como juguetes contaminados con excremento u orín.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas usualmente incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cuello tieso
- Fatiga



También puede ocurrir salpullido, dolor de garganta, y síntomas intestinales. Un bebé con meningitis puede tener una protuberancia en la parte blandita de la cabeza.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen en una semana de haberse expuesto. **Una persona con éstos síntomas debe ser examinado inmediatamente por un doctor.**

¿Cómo se trata la meningitis viral?

No existen antibióticos para tratar la meningitis viral. La persona puede ser hospitalizada. Si se trata en la casa, el doctor recetará formas para ayudarle a la persona estar más cómodo. En muchas de las causa, las personas recuperan completamente en 10 días. Por lo mas, casi no hay problemas.

Llame a su doctor o al número de emergencia inmediatamente si la persona tiene una constante fiebre alta o convulsiones.

¿Se enferman la mayoría de las personas expuestas al virus?

Muchas personas son expuestas al virus que causa la meningitis. La mayoría de éstas personas no desarrollarán la enfermedad. Algunas tendrán una leve diarrea o síntomas respiratorios. Sólo una cantidad pequeña desarrollarán los síntomas de meningitis.

¿Es contagiosa una persona con meningitis viral?

Si el virus se pasa en el excremento, el excremento puede ser infeccioso. Para evitar darle el virus a los demás, las personas deben lavarse muy bien las manos después de usar el baño. Siempre siga el procedimiento apropiado para lavarse las manos y el procedimiento apropiado de cambiarle los pañales a los niños. **La mayoría de las personas son expuestas al virus que causa la meningitis, pero unos cuantos actualmente desarrollan la enfermedad!**

Para prevenir que la enfermedad se esparza entre los niños, y en las guarderías infantiles

Lávese muy bien las manos

Las niñeras y los niños deben lavarse muy bien las manos con jabón **por lo menos diez segundos** usando el chorro de agua tibia de la llave.



Las niñeras deben supervisar a los niños en lavarse las manos. Siempre lávese las manos en las siguientes veces:

- **Después** de usar el baño **o después** de ayudar a un niño a usar el baño.
- Después de **cada** cambio de pañales. Si se usan guantes, quíteselos después de cambiar cada pañal, luego lávese las manos.
- **Antes y después** de comer alimentos o bocadillos.
- **Antes** de preparar, manejar o servir alimentos (incluyendo poner la mesa).
- **Después** de sonarse la nariz.



Lave los juguetes y otros objetos que usan los niños

Use un desinfectante efectivo para limpiar las superficies y otras cosas tales como los juguetes. Usted puede preparar una solución de **1/4 de taza** de cloro blanqueador líquido casero agregado a **un galón** de agua de la llave. Prepare la solución todos los días.

- Todos los días limpie y desinfecte los juguetes que usan frecuentemente los infantes y los niños en los cuartos en donde los cuidan.
- Limpie y desinfecte los termómetros y otros objetos usados por diferentes niños después de cada uso.
- No use juguetes blanditos, que no se puedan lavar, en el área de los infantes a no ser que sean artículos personales que no se comparten entre los niños.

**Para mayor información,
llame a
(619) 515-6620.**

