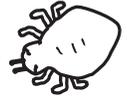




# En Busca de los Piojos de la Cabeza

¡Como encontrarlos! ¡Como eliminarlos!



## El problema de piojos de la cabeza

Los piojos de la cabeza son insectos chicos planos sin alas con antenas cortas y 3 pares de piernas. Viven en el cuero cabelludo humano y se alimentan de la sangre. Ellos necesitan calor humano y humedad para poder sobrevivir.

Un piojo adulto vive de 16 a 30 días. Crecen de pequeñas liendres (huevecillos) hasta 1/8 de pulgada de largo. Mientras se alimenta, el piojo inyecta saliva en el cuero cabelludo, el cual causa inflamación y comezón.



Tamaño actual

Los piojos de la cabeza se pasan fácilmente entre personas que viven o duermen juntos. Los niños tienen más probabilidades de adquirir los piojos de la cabeza de sus hermanos o hermanas, amigos o compañeros de clases. Los piojos se pasan de cabeza a cabeza en objetos tales como peines, sombreros, o ropa, sábanas, cobijas, toallas, y almohadas.

## Como revisar por piojos de la cabeza

Revise por piojos de la cabeza si sus niños se rascan demasiado la cabeza. Revise si sabe que otros cercanos a usted o de su familia tienen piojos de la cabeza. Para estar seguro que su niño tiene piojos de la cabeza, llévelo para ser revisado por un doctor, clínica o enfermera de la escuela.

**En la casa:** Revise a todas las personas viviendo en la misma casa.

**En la escuela:** Revise a todos los niños del salón de clases, o los que toman el mismo camión.

### Busque las siguientes indicaciones:

- Las liendres (huevecillos) en el cabello se ven como pequeños objetos ovalados pegados al lado del tallo del cabello. Tiene el mismo tamaño que un granito de arena.
- Los piojos y las liendres usualmente se encuentran en el cuero cabelludo donde el cabello es más grueso, especialmente detrás de las orejas y alrededor de la nuca del cuello. Los piojos evitan la luz.
- Algunas veces las manchitas de excremento se pueden ver en el cuello, especialmente si el cabello es largo, el cuello color claro, y si existen demasiados piojos.
- Las liendres se adhieren fuertemente al tallo del cabello, mientras que la caspa cae fácilmente del cabello.

Diagrama aumentado de una liendre pegada en el tallo del cabello



## Como tratar los piojos de la cabeza

Trate únicamente a los de su casa que actualmente tengan piojos de la cabeza. Para un tratamiento exitoso, siga las siguientes indicaciones:

1. Lave el cabello con medicina o champú hecho para tratar piojos de la cabeza. Puede consultar con su doctor o enfermera de la escuela o farmacia. Algunas farmacias tienen sus propias marcas genéricas que pueden costar menos. Todos estos productos tienen el nombre del ingrediente activo anotado en el paquete.

Asegúrese en seguir las indicaciones exactamente como es indicado. Diferentes productos pueden tener otras instrucciones.

2. Después de haberse dado el tratamiento con el producto para eliminar todos los piojos de la cabeza, use un peine con dientes finos hecho para ese propósito. Estos peines se venden en las farmacias junto con el champú contra los piojos de la cabeza. Algunas veces venden el peine y el champú juntos.

3. Limpie los peines y cepillos quitando todos los cabellos, luego lávelos con agua caliente y detergente. También puede remojar por 24 horas todos los peines, cepillos y adornos del cabello en alcohol de frotar.

4. Vuelva a revisar el cuero cabelludo por piojos y liendres después de 11 días. Si encuentra piojos o liendres, repita el tratamiento. **La comezón puede seguir por varios días después del tratamiento, aunque todos los piojos y liendres estén muertos.**

### Nota

Los piojos de la cabeza pueden hacerse resistentes a los productos para matar piojos. Si el tratamiento no da resultado, lea la etiqueta para asegurarse haber seguido todas las indicaciones cuidadosamente. Si siguió todas indicaciones, entonces los piojos pueden ser resistentes al producto. Use otro producto con diferente ingrediente activo.



## Como tratar objetos que puedan contener piojos de la cabeza

- Lavar la ropa, sábanas, cobijas y toallas en agua caliente (140°F) por 20 minutos con detergente. Si no es posible lavar el artículo, mande la ropa a la limpiaduría o guárdelas en una bolsa de plástico por 30 días. También puede introducir la ropa u otras clases de telas en la secadora a una temperatura caliente (150°F) por 20 minutos.
- Aspirar las alfombras y muebles. También aspire el material de los asientos de carro. Vacíe la bolsa de la aspiradora cuando termine.
- Puede comprar un rociador para piojos y usarlo en los muebles, pero puede ser que no dé resultado. Si usted usa el producto, rocíe únicamente los muebles o camas, **NUNCA** en las personas.

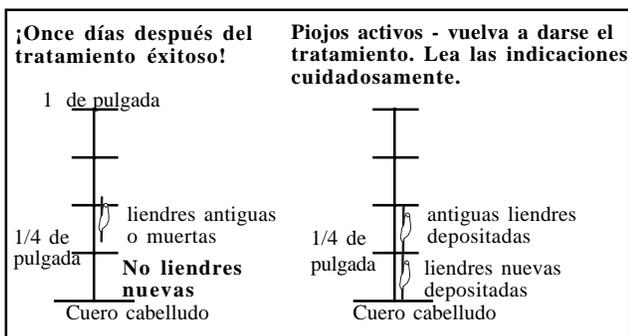


## Tratamiento exitoso

Cuando todos los piojos y liendres están muertos, no depositaran huevecillos nuevos.

Usted podrá darse cuenta porque cuando los huevecillos son recién depositados, estarán pegados al cabello cerca del cuero cabelludo. A como el cabello va creciendo estarán alejándose más del cuero cabelludo. A los 11 días después de un tratamiento exitoso, las

liendres no estarán más cerca de un cuarto de pulgada del cuero cabelludo.



## Como detener el esparcimiento de piojos de la cabeza

- Observe por señales de piojos en la casa o la escuela. Revise al niño si se rasca muy seguido la cabeza.
- Procure de que los niños no compartan sus peines, cepillos, sombreros, cachuchas, toallas, tapetes para ejercicio, etc.
- No cuelgue a los sombreros, cachuchas y chamarres en los mismos ganchos con ropa de otros niños.
- Si su niño tiene piojos, informéelo a las personas que necesiten saberlo, como a la enfermera de la escuela, maestra, o a los padres de los amigos.

## No permitir que los niños asistan a la escuela

- No envíe a sus niños a la escuela hasta que hayan recibido un tratamiento para eliminar los piojos correctamente y todas las liendres hayan sido sacadas del cabello con un peine.
- Consulte con la enfermera de la escuela antes de enviar al niño a la escuela.

## Algunas ideas equivocadas acerca de los piojos de la cabeza

- Los piojos de la cabeza no son por falta de aseo. Las personas aseadas también pueden tenerlos.
- Los piojos de la cabeza usualmente no esparcen otras enfermedades.
- Los piojos de la cabeza no brincan o vuelan de una persona hacia otra.
- Los piojos de la cabeza no vienen de los perros, gatos u otras mascotas.
- Los piojos de la cabeza no viven en alfombras y en otros muebles. Estos objetos no dan a los piojos suficiente calor, alimento, o humedad para sobrevivir.
- Ningún solvente tal como el vinagre, etc. disolverá la goma que detiene las liendres en el cabello.



**Los piojos se esparcen cuando las personas comparten sombreros, cepillos y peines.**



**Para mayor información,  
llame al  
(619) 515-6620.**

