

WE CAN HELP PROVIDE SENIORS WITH BETTER NUTRITION



**Seniors may qualify for
(formerly known as
Food Stamps) if:**

**They have a low or fixed
income and are
not receiving
SSI/SSP.**

**Households including an adult who is over
60 or disabled:**

1

2

3

4

5

**May get CalFresh if their gross monthly
income is less than:**

\$1,962

\$2,656

\$3,350

\$4,042

\$4,736

**For more information or to apply:
call toll-free: 2-1-1 or go to www.mybenefitscalwin.org**



For steps to a healthier you, go to: <http://myplate.gov>

Podemos Ayudar a las Personas de Edad Avanzada a Mejorar su Nutrición



Las personas de edad avanzada pueden calificar para CalFresh (conocido antes como el Programa Estampillas para Comida):

Si cuentan con ingresos bajos o fijos y no reciben SSI/SSP.

Si el número de personas en su hogar, que incluye una persona mayor de 60 años o discapacitada, es:	1	2	3	4	5
Puede recibir CalFresh si su ingreso mensual bruto es menos de:	\$1,962	\$2,656	\$3,350	\$4,042	\$4,736

**Para más información o para solicitar CalFresh:
Llame gratis al 2-1-1 o visite la página de
Internet: www.mybenefitscalwin.org**



Para saber cómo llevar una vida más saludable, visite: <http://myplate.gov>