Coloque la medicina en un lugar donde no se le olvide tomarla.

Mantenga las pastillas en el baño, en la cocina o en cualquier otro lugar donde sea más accesible beber agua.

***** Asegúrese de que la medicina esté fuera del alcance de los niños *****

Usted puede llevar una vida normal.

Recuerde que, a menos que tenga la enfermedad por tuberculosis usted no se siente mal. Sin embargo, necesita tomarse la medicina para prevenir que se enferme en el futuro. No tenga temor de convivir con las demás personas. Siga llevando una vida normal, como trabajar, hacer ejercicio y ser sociable. Usted no puede contagiar los gérmenes de TB a otras personas, a menos que tenga la enfermedad.

Información para padres de familia:

Su niño tiene la infección de la TB (pero no la enfermedad). Debe seguir llevando una vida normal, permítale jugar e ir a la escuela con los demás niños.

Atención:

La medicina es segura para la mayoría de las personas. Pero, como con cualquier otra medicina, podrían presentarse efectos secundarios. Pregúntele a su médico cuáles pueden ser. Los efectos secundarios pueden incluir:

- Cansancio
- Nausea
- Pérdida de apetito
- Síntomas parecidos a la gripe
- Vómito
- Dolor de estómago
- Salpullido
- Dolor de coyunturas
- Moretones o sangrado con facilidad
- Otras reacciones que le preocupen

*****Si tiene alguna reacción secundaria anormal, deje de tomar la medicina y llame de inmediato a su médico o al centro de salud donde recibió la medicina.*****

County of San Diego
Health and Human Services Agency
3851 Rosecrans Street, P.O. Box 85222
San Diego, CA 92186-5222
(619) 692-8600
www.sandiegotbcontrol.org

Es posible que Usted califique para recibir beneficios de Medi-Cal. *Las personas con infección o enfermedad por tuberculosis podrían calificar también para recibir beneficios de TB-Cal. Para averiguar sobre su elegibilidad y para pedir un paquete de información y una solicitud, por favor llame al 1-858-514-6885. Se aceptan llamadas por cobrar.*

HHSA:TB-451s (5/03)

Condado de San Diego

Tratamiento para la infección de tuberculosis

Información sobre la forma en que la medicina lo mantendrá a usted y su familia saludable.

Tratamiento para la infección de tuberculosis

Usted necesita leer este folleto sí :

- Su prueba de la tuberculina resultó positiva, o
- Alguien cercano a usted tiene tuberculosis contagiosa

¿Qué es la tuberculosis (**TB**)?

La tuberculosis es una enfermedad causada por un germen llamado Micobacteria tuberculosis. La tuberculosis puede dañar los pulmones, y como resultado, la respiración se hace más difícil.

¿Cómo se transmite la **TB** ?

La tuberculosis se transmite cuando una persona con TB infecciosa tose, rociando los gérmenes al aire. Otras personas pueden inhalar los gérmenes a los pulmones e infectarse.

¿Qué significa una prueba positiva de tuberculina en la piel?

Una prueba positiva de tuberculina significa que usted tiene gérmenes de la TB en el cuerpo. Esto significa que está infectado o que tiene la enfermedad. Necesita hacerse radiografías para saber si tiene o no la enfermedad.

La infección significa que tiene en el cuerpo los gérmenes de la tuberculosis, pero sus defensas están funcionando y no está enfermo ni contagioso. Al igual que la mayoría de las personas infectadas con la TB, usted puede tener una radiografía de los pulmones normal. Sin embargo, si no recibe atención médica, puede enfermar de TB.

La enfermedad significa que su cuerpo no tuvo la habilidad de combatir la infección y se enfermó de TB. La TB casi siempre ataca a los pulmones, pero también puede afectar a cualquier otra parte del cuerpo. Sólo las personas que están enfermas de tuberculosis pulmonar son contagiosas.

¿Por qué necesito tomar medicina?

- **Si su prueba de la tuberculina resultó positiva y su radiografía de los pulmones fue normal:**
  Usted está infectado con los gérmenes de TB. La mayoría de las personas tienen infección de tuberculosis y es necesario tomar una medicina llamada isoniacida (INH), esta medicina mata los gérmenes de TB y le ayudará a reducir el riesgo del desarrollo de la enfermedad activa.

- **Si su prueba de la tuberculina resultó negativa:**
  Su médico puede considerar que aún está en riesgo, porque, por ejemplo tiene contacto cercano con un enfermo de TB contagiosa. Puede ser necesario que tome isoniacida u otras medicinas para su protección. El tratamiento normalmente dura nueve meses.

- **¡Tómese la medicina todos los días!**

  Podría ser difícil acordarse de tomar la medicina diariamente si usted se siente bien, pero para obtener el mayor beneficio, debe tomarse la medicina regularmente hasta cumplir el tiempo necesario.

Hay muchas formas de ayudarle a recordar que debe tomar su medicina. Le sugerimos que desarrolle su propio sistema. A continuación están unos ejemplos:

Tómese la medicina a la misma hora todoslos días.

Tome la medicina como parte de su rutina por la mañana o antes de acostarse, por ejemplo después de cepillarse los dientes.