

NO SE META CON EL



# ASBESTO

## Trabajadores

### ¿Qué es el asbesto? ¿Cuándo es peligroso?

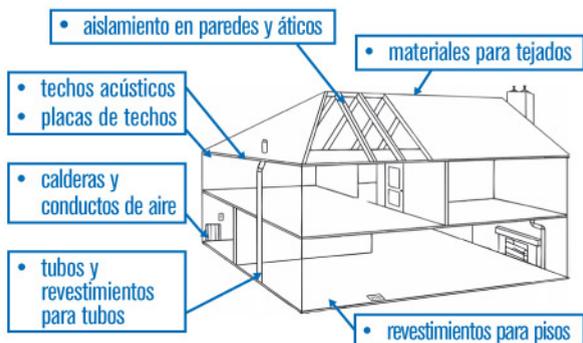


El asbesto constituye un peligro para su salud y la de sus compañeros de trabajo. Es una fibra mineral que se ha utilizado en una gran cantidad de materiales de construcción. No existe un nivel seguro de exposición al asbesto. Se debe evitar completamente el contacto con el asbesto. Si no se molesta el asbesto, es poco probable que le haga daño, ¡así que, **no se meta con él!**

Las fibras de asbesto pueden ser sumamente peligrosas cuando se inhalan. Las fibras de asbesto que se hayan inhalado pueden permanecer en los pulmones durante largo tiempo. Después de entre 15 y 40 años de haber estado expuesto al asbesto se pueden desarrollar diferentes tipos de cáncer y enfermedades respiratorias.

### ¿Dónde se encuentra el asbesto? Sepa qué buscar.

El asbesto no se puede detectar por vista. Los materiales deben someterse a análisis de laboratorio para detectar la presencia de asbesto. Pregunte si el material con el que trabaja ha sido analizado. El asbesto se ha incorporado a una variedad de productos para fortalecerlos, brindar aislamiento y agregar resistencia al fuego. Muchos de estos productos se siguen utilizando. Algunos productos comunes en los que se utilizó asbesto incluyen:



Producido por el Condado de San Diego

CUANDO TIENES DUDA, CONSULTE.

### Cómo protegerse usted mismo.

Si se debe manipular asbesto, durante una remodelación o construcción, el trabajo debe ser realizado por trabajadores capacitados para llevar a cabo los procedimientos adecuados o una compañía de eliminación de asbesto. Los trabajadores deben utilizar trajes de protección y respiradores. Las máscaras para el polvo no brindan una protección suficiente contra las fibras de asbesto. No debe olvidar que las fibras de asbesto son más peligrosas para su salud cuando están secas y suspendidas en el aire.

### Conozca sus derechos. Qué debe hacer y con quién se debe comunicar si considera que su compañía no protege su salud.

Si está trabajando en la demolición o remodelación de un edificio, especialmente si la estructura se construyó antes de 1980, pregunte si el edificio contiene asbesto. Si tiene alguna pregunta sobre el manejo de residuos de asbesto, comuníquese con el Departamento de salud ambiental del Condado llamando al 619-338-2222. Se debe notificar por escrito al Distrito de control

de la contaminación atmosférica (Air Pollution Control District, APCD) del condado antes de trabajar en edificios comerciales, o estructuras



residenciales con cinco o más unidades, que contengan una cantidad específica de asbesto. Se puede comunicar con el APCD llamando al 858-586-2600. Si considera que un proyecto podría poner en peligro su salud, puede ponerse en contacto con Cal-OSHA llamando al 619-767-2280, o visitar su sitio web en <http://www.dir.ca.gov/dosh/Complaint.htm>

Para obtener más información sobre el asbesto, visite [www.sdasbestos.org](http://www.sdasbestos.org) o comuníquese con el Distrito de control de la contaminación atmosférica del condado de San Diego llamando al 858-586-2707.

Ilustraciones proporcionadas por la Junta de Recursos del Aire de California.