

### مخصصات (SNAP/EBT) في برنامج CalFresh

CalFresh هو برنامج للأشخاص من ذوي الدخل المنخفض المؤهلين الذين يريدون إضافة أموال إلى ميزانيتهم لشراء أطعمة ذات قيمة غذائية وصحية.

يمكنك تقديم طلب من خلال زيارة موقع [GetCalFresh.org](http://GetCalFresh.org)، أو الاتصال بالرقم 1-877-847-3663، أو زيارة مكتب لخدمات HHSا في مقاطعة سان دييغو. للعثور على مكتب قريب منك، قم بزيارة:

[sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/facilities.html](http://sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/facilities.html)



### برنامج شيكات الفاكهة والخضار (FVC) في برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC)

مخصصات FVC هي أموال تقدم للأسر المشاركة في برنامج WIC لصفها على شراء الفاكهة والخضار الطازجة من أسواق المزارعين المعتمدين.

يمكنك تحديد موعد لمعرفة المزيد وذلك من خلال الاتصال بالرقم 1-9675-942-888 أو عبر أحد مكاتب مقاطعة سان دييغو المدرجة هنا:

[sandiegowic.org/locations](http://sandiegowic.org/locations)

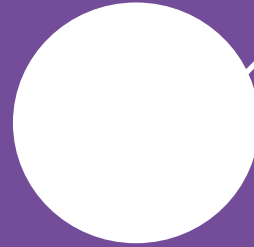


### برنامج سوق المزارعين الغذائي لكبار السن (SFMNP)

يوفر برنامج SFMNP لكبار السن من ذوي الدخل المنخفض، الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا ما فوق ولديهم دخل محدود، إمكانية الحصول على الفاكهة والخضار الطازجة والمغذية وغير الجاهزة والمزروعة محليًا والأعشاب المقطعة والعسل الخام من خلال أسواق المزارعين المعتمدين.

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

[cdfa.ca.gov/SeniorFarmersMrktNutritionPrgrm/](http://cdfa.ca.gov/SeniorFarmersMrktNutritionPrgrm/)



### مخصصات (SNAP/EBT) في برنامج CalFresh مقبولة لدى أسواق المزارعين المعتمدين (CFMs) وجمعيات CSAs التالية في مقاطعة سان دييغو\*:

**City Heights CFM** – أيام السبت، 9 صباحًا - 1 بعد الظهر، في 4325 Wightman Street, San Diego, CA 92105

- **Foodshed Inc. CSA**

[www.foodshedsmaillfarmdistro.com](http://www.foodshedsmaillfarmdistro.com)

**Little Italy CFM** – أيام الأربعاء، 9:30 صباحًا - 1:30 بعد الظهر عصرًا، في 2 - صباحًا 8، وأيام السبت

600 West Date Street, San Diego, CA 92101

**Pacific Beach Tuesday CFM** – أيام الثلاثاء، 2 عصرًا - 7 مساءً، في

4500 Bayard Street, San Diego, CA 92109

**Santee CFM** – أيام الأربعاء، 2:30 عصرًا - 6:30 مساءً، في 9600 Carlton Hills Boulevard, Santee, CA 92071

**Vista CFM** – أيام السبت، 8 صباحًا - 12 ظهرًا، في 355 South Melrose Drive, Vista, CA 92081

\*للوصول إلى القائمة الأكثر حداثة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لوزارة USDA عبر: [fns.usda.gov/snap/farmers-markets-accepting-snap-benefits](http://fns.usda.gov/snap/farmers-markets-accepting-snap-benefits)

### شيكات FVC في برنامج WIC مقبولة لدى أسواق المزارعين المعتمدين (CFMs) التالية في مقاطعة سان دييغو\*:

**City Heights CFM** – أيام السبت، 9 صباحًا - 1 بعد الظهر، في 4325 Wightman Street, San Diego, CA 92105

**Escondido CFM** – أيام الثلاثاء، 2:30 عصرًا - 6 مساءً، في 200 East Grand Avenue, Escondido, CA 92025

**Fallbrook CFM** – أيام السبت، 9 صباحًا - 1:30 بعد الظهر، في 100 South Main Avenue, Fallbrook, CA 92028

**Hillcrest CFM** – أيام الأحد، 9 صباحًا - 2 عصرًا، في 3960 Normal Street, San Diego, CA 92103

**Little Italy CFM** – أيام الأربعاء، 9:30 صباحًا - 1:30 بعد الظهر وأيام السبت، 8 صباحًا - 2 عصرًا، في

600 West Date Street, San Diego, CA 92101

**Oceanside CFM** – أيام الخميس، 9 صباحًا - 1 بعد الظهر، في 500 Pier View Way, Oceanside, CA 92054

**Santee CFM** – أيام الأربعاء، 2:30 عصرًا - 6:30 مساءً، في 9600 Carlton Hills Boulevard, Santee, CA 92071

**Vista CFM** – أيام السبت، 8 صباحًا - 12 ظهرًا، في 355 South Melrose Drive, Vista, CA 92081

\*للوصول إلى القائمة الأكثر حداثة، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة

CDPH عبر: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/FarmersMarkets.aspx>