

**CalFresh (SNAP/EBT) در بازارهای کشاورزان مجاز (CFMs) و CSA\* های زیر در کانتی سن دیه‌گو پذیرفته می‌شوند:**

- CFM شهر هاینتز** - شنبه‌ها 9 صبح - 1 بعد از ظهر در  
4325 Wightman Street, San Diego, CA 92105  
- **Foodshed Inc. CSA**  
www.foodsheds-smallfarm-distro.com
- CFM لیتل ایتالی** - چهارشنبه‌ها 9:30- صبح - 1:30 بعد از ظهر و  
شنبه‌ها 8 صبح - 2 بعد از ظهر در  
600 West Date Street, San Diego, CA 92101
- سه‌شنبه بازار CFM پاسیفیک بیچ** - سه‌شنبه‌ها 7-2 بعد از ظهر در  
4500 Bayard Street, San Diego, CA 92109
- CFM ساتی** - چهارشنبه‌ها 6:30 - 2:30 بعد از ظهر در  
9600 Carlton Hills Boulevard, Santee, CA 92071
- CFM ویستا** - شنبه‌ها 8 صبح - 12 بعد از ظهر در  
355 South Melrose Drive, Vista, CA 92081

\* برای مشاهده به روزترین فهرست به وبسایت USDA به این نشانی مراجعه کنید:

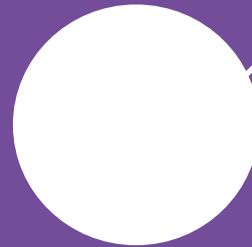
[fns.usda.gov/snap/farmers-markets-accepting-snap-benefits](https://fns.usda.gov/snap/farmers-markets-accepting-snap-benefits)

**در \*CFM های زیر در کانتی سن دیه‌گو WIC/FVC و SFMNP پذیرفته می‌شوند:**

- CFM شهر هاینتز** - شنبه‌ها 9 صبح - 1 بعد از ظهر در  
4325 Wightman Street, San Diego, CA 92105
- CFM اسکاندیدو** - سه‌شنبه‌ها 6 - 2:30 بعد از ظهر در  
200 East Grand Avenue, Escondido, CA 92025
- CFM فالبروک** - شنبه‌ها 9 صبح - 1:30 بعد از ظهر در  
100 South Main Avenue, Fallbrook, CA 92028
- CFM هیلکرس** - یکشنبه‌ها 9 صبح - 2 بعد از ظهر در  
3960 Normal Street, San Diego, CA 92103
- CFM لیتل ایتالی** - چهارشنبه‌ها 9:30 صبح - 1:30 بعد از ظهر و  
شنبه‌ها 8 صبح - 2 بعد از ظهر در  
600 West Date Street, San Diego, CA 92101
- CFM اوشن‌ساید** - پنجشنبه‌ها 9 صبح - 1 بعد از ظهر در  
500 Pier View Way, Oceanside, CA 92054
- CFM ساتی** - چهارشنبه‌ها 6:30 - 2:30 بعد از ظهر در  
9600 Carlton Hills Boulevard, Santee, CA 92071
- CFM ویستا** - شنبه‌ها 8 صبح - 12 بعد از ظهر در  
355 South Melrose Drive, Vista, CA 92081

\*برای مشاهده به روزترین فهرست به وبسایت USDA به این نشانی مراجعه کنید:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/FarmersMarkets.aspx>



**CalFresh (SNAP/EBT)**

CalFresh یک برنامه برای افراد واجد شرایط کم درآمدی است که می‌خواهند برای خرید مواد غذایی سالم و مغذی کمک‌های مالی به بودجه خود اضافه کنند.

شما می‌توانید با مراجعه به [GetCalFresh.org](http://GetCalFresh.org) یا تماس با 1-877-847-3663، یا مراجعه به یک دفتر HHSA سن دیه‌گو درخواست دهید. جهت یافتن یک دفتر در نزدیکی خود، به این سایت مراجعه نمایید:

[sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/facilities.html](http://sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/facilities.html)



**برنامه بررسی میوه و سبزیجات (FVC) زنان، نوزادان و کودکان (WIC)**

مزایای FVC کمک‌های مالی هستند که به خانواده‌های WIC جهت تهیه محصولات تازه از بازارهای کشاورزان مجاز محلی داده می‌شوند.

شما می‌توانید از طریق تماس با 1-888-942-9675 یا مراجعه به یکی از دفاتر در کانتی سن دیه‌گو مندرج در این سایت یک وقت ملاقات تعیین کنید: [sandiegowic.org/locations/](http://sandiegowic.org/locations/)



**برنامه تهیه مواد مغذی از بازار کشاورزان برای سالمندان (SFMNP)**

**برنامه تهیه مواد مغذی از بازار کشاورزان برای سالمندان (SFMNP)**

SFMNP برای سالمندان کم درآمد 60 سال به بالا که با درآمد محدودی زندگی می‌کنند، از طریق بازارهای کشاورزان مجاز دسترسی به محصولات محلی تازه، مغذی، غیر آماده، سبزیجات چیده شده و عسل خام را فراهم می‌کند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر، به این سایت مراجعه نمایید:

[cdfa.ca.gov/SeniorFarmersMrktNutritionPrgrm/](http://cdfa.ca.gov/SeniorFarmersMrktNutritionPrgrm/)