



**Ang CalFresh (SNAP/EBT) ay tinatanggap sa sumusunod na mga Certified Farmers Markets sa county ng San Diego (CFMs) at CSAs\*:**

- City Heights CFM** – Sabado 9am-1pm sa  
4325 Wightman Street, San Diego, CA 92105
- Foodshed Inc. CSA** -  
[www.foodshedsmallfarmdistro.com](http://www.foodshedsmallfarmdistro.com)
- Little Italy CFM** – Miyerkules 9:30am-1:30pm at  
Sabado 8am-2pm sa  
600 West Date Street, San Diego, CA 92101
- Pacific Beach Tuesday CFM** –Martes 2-7pm sa  
4500 Bayard Street, San Diego, CA 92109
- Santee CFM** –Miyerkules 2:30-6:30pm sa  
9600 Carlton Hills Boulevard, Santee, CA 92071
- Vista CFM** – Sabado 8am-12pm sa  
355 South Melrose Drive, Vista, CA 92081

\*Para sa pinakahuling listahan, mangyaring bisitahin ang website ng USDA sa:  
[fns.usda.gov/snap/farmers-markets-accepting-snap-benefits](https://fns.usda.gov/snap/farmers-markets-accepting-snap-benefits)

**Ang WIC/FVC at SFMNP ay tatanggapin sa sumusunod na county ng San Diego, CFMs\*:**

- City Heights CFM** – Sabado 9am-1pm sa  
4325 Wightman Street, San Diego, CA 92105
- Escondido CFM** – Martes 2:30-6pm sa  
200 East Grand Avenue, Escondido, CA 92025
- Fallbrook CFM** – Sabado 9am-1:30pm sa  
100 South Main Avenue, Fallbrook, CA 92028
- Hillcrest CFM** – Linggo 9am-2pm sa  
3960 Normal Street, San Diego, CA 92103
- Little Italy CFM** - Miyerkules 9:30am-1:30pm at  
Sabado 8am-2pm sa  
600 West Date Street, San Diego, CA 92101
- Oceanside CFM** – Huwebes 9am-1pm sa  
500 Pier View Way, Oceanside, CA 92054
- Santee CFM** –Miyerkules 2:30-6:30pm sa  
9600 Carlton Hills Boulevard, Santee, CA 92071
- Vista CFM**—Sabado 8am-12pm sa  
355 South Melrose Drive, Vista, CA 92081

\*Para sa pinakahuling listahan, mangyaring bisitahin ang website ng CDPH sa:  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CFH/DWICSN/Pages/FarmersMarkets.aspx>

**CalFresh (SNAP/EBT)**

Ang CalFresh ay isang programa para sa karapat-dapat na mga tao na mababa ang kita na gustong magdagdag ng mga pagpopondo sa kanilang budget upang makabili ng malusog at masustansyang pagkain.

Maaari kang mag-apply sa pamamagitan ng pagpunta sa [GetCalFresh.org](http://GetCalFresh.org), pagtawag sa 1-877-847-3663, o pagbisita sa tanggapan ng HHSA sa County ng San Diego. Upang maghanap ng tanggapan na malapit sa iyo, bisitahin ang:

[sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/facilities.html](https://sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/facilities.html)



**Kababaihan, Sanggol at Mga Bata (WIC) Programang Pagsusuri ng Prutas at Gulay (FVC)**

Ang mga benepisyo ng FVC ay mga pondo na ibinigay sa WIC na mga pamilya upang gastusin para sa sariwang mga produkto sa lokal na Certified Farmers Markets.

Maaari kang magtakda ng pagkikita upang alamin ang higit sa pamamagitan ng pagtawag sa 1-888-942-9675 o sa tanggapan ng county ng San Diego na nakalista rito: [sandiegowic.org/locations/](https://sandiegowic.org/locations/)



**Programang sa Nutrisyon ng Senior Farmers' Market (SFMNP)**

The SFMNP provides low-income seniors, 60 years of age and older who are on a limited income, with access to fresh, nutritious, unprepared, locally grown produce, cut herbs, and raw honey through Certified Farmers Markets.

For more information, visit:  
[cdfa.ca.gov/SeniorFarmersMrktNutritionPrmg/](https://cdfa.ca.gov/SeniorFarmersMrktNutritionPrmg/)