



Maaaring Mangyari ang Krisis Anumang Oras

Makakuha ng Tulong 24/7

Suporta para sa kalusugan ng pag-iisip o paggamit
ng kontroladong kemikal

Tumawag o mag-text sa 9-8-8

Libre at kumpidensiyal

Mabilis na tugon

Lahat ng edad

**IT'S
UP TO US**

Paano nakakatulong ang 9-8-8

Magtatanong ang isang sinanay na tagapayo tungkol sa iyong kinakaharap at pakikilingan ka. Batay sa iyong sitwasyon, ikokonekta ka nila sa mga tamang mapagkukunan. Maaari silang magpadala ng Mobile Crisis Response Team o mga serbisyong pang-emerhensya. Kung hindi mo kailangan ng agarang tulong, ikokonekta ka nila sa isang lugar na maaari mong puntahan para sa suporta.

Maghanap
ng suporta

bit.ly/48JXE1Q



Mga dulugang maaaring makatulong



MCRT Mobile na Team sa Pagtugon sa Krisis

Team na hindi tagapagpatupad ng batas
24 oras/araw | 7 araw/linggo



PERT Team sa Pagtugon sa Psychiatric na Emergency

Tagapagpatupad ng batas kasama ang clinician
Iba-iba ang oras



EMS Mga Serbisyong Medikal na Pang-emergency

Kung may medikal na emergency
24 oras/araw | 7 araw/linggo



CSU Mga Crisis Stabilization Unit

Mga pasilidad sa kalusugang pangkaisipan upang
patatagin ang mga taong nasa krisis
24 oras/araw | 7 araw/linggo



Mga Klinika para sa Kalusugan ng Pag-uugali

Naka-iskedyul o mga walk-in appointment
Available kapag weekday, puntahan ang QR code para
sa oras at mga lokasyon