

圣地亚哥县 危机稳定中心 (CSU)



危机稳定中心（Crisis Stabilization Units, CSU）在宁静舒缓的环境中，为有严重行为健康需求的个体提供即时的精神健康支持与治疗服务。CSU 能够帮助缓解个体的痛苦程度，预防或治疗行为健康危机，并减轻精神疾病症状的急性表现。个体可自愿入院，也可能依据《福利与机构法典》(Welfare & Institutions Code, WIC) 第 5150 条被强制收治。CSU 的目标是将个体与持续性的照护相衔接，从而避免其需要更高级别的医疗服务。



北海岸地区 CSU（欧申赛德）

哪些人可以进入 CSU？

圣地亚哥县（简称该县）在全县的各个不同站点为儿童和成人提供危机稳定服务，详见下文。该县的 CSU 虽然通常服务于符合 Medi-Cal 资格或已参保者、无保险者或极低收入人群，但任何有服务需求的人均可前往 CSU 享受服务。

如您有任何疑问，请联系您的主要保险公司，直接致电下方所列任一 CSU 站点，或拨打圣地亚哥接入与危机热线 (San Diego Access and Crisis Line): (888) 724-7240。



扫描二维码以获取更多关于 CSU 的信息

站点

该县目前有八个 CSU 开放提供服务——其中七个面向成人，一个面向儿童和青少年。所有 CSU 站点均接受无预约直接到访。服务针对每个人量身定制，并以短期形式提供，最长可达 24 小时。

站点	CSU	地址及电话
North Coastal, Vista	北海岸社区型 CSU (North Coastal Community-Based CSU)	524 West Vista Way, Vista, CA 92083 (760) 305-4900
North Coastal, Oceanside	北海岸地区“美好生活”健康中心社区型 CSU (North Coastal Live Well Health Center Community-Based CSU)	1701 Mission Avenue, Oceanside, CA 92058 (760) 712-3535
North Inland, Escondido	帕洛马 CSU (Palomar CSU)	2185 Citracado Parkway, Escondido, CA 92029 (760) 739-3012
North Central, Midway District	圣地亚哥精神病医院精神科急诊单元 (San Diego Psychiatric Hospital Emergency Psychiatric Unit)	3853 Rosecrans Street, San Diego, CA 92110 (619) 692-8222
South, Castle Park	天堂谷医院 Bayview 院区 CSU (Paradise Valley Bayview CSU)	330 Moss Street, Chula Vista, CA 91911 (619) 585-4221
South, Chula Vista	夏普 CSU (Sharp CSU)	751 Medical Center Ct, Chula Vista, CA 91911 (619) 502-5800
East, El Cajon	东区 CSU (East CSU)	200 S. Magnolia Ave, El Cajon, CA 92020 (619) 924-4205
儿童与青少年（截至 18 岁）		
Central, Hillcrest	儿童与青少年危机稳定中心 (Children and Youth Crisis Stabilization Unit, CYCSU)	4309 Third Ave, San Diego, CA 92103 (619) 876-4502

更新于 2026 年 7 月 28 日

连接资源

请拨打或发送短信至 9-8-8，即可连接至圣地亚哥接入与危机热线，获取免费、保密的支持和协助，帮助您导航服务。
该热线每周 7 天、每天 24 小时全天候运营，提供超过 200 种语言的服务支持。