

Quận San Diego

Đơn Vị Ổn Định Khủng Hoảng (CSU)



COUNTY OF SAN DIEGO
BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

Các Đơn Vị Ổn Định Khủng Hoảng (Crisis Stabilization Unit, CSU) cung cấp dịch vụ hỗ trợ và điều trị sức khỏe tâm thần tức thời trong môi trường yên bình cho những cá nhân có nhu cầu thực sự về sức khỏe hành vi. CSU có thể giúp giảm mức độ đau khổ của một người, ngăn ngừa hoặc điều trị tình trạng khủng hoảng sức khỏe hành vi và giảm nhẹ các triệu chứng cấp tính của tình trạng sức khỏe tâm thần. Các cá nhân có thể tự nguyện nhập viện hoặc được đưa đến với lệnh tạm giữ theo Mục 5150 của Bộ Luật Phúc Lợi và Định Chế (Welfare & Institutions Code, WIC). Mục tiêu của CSU là kết nối các cá nhân với dịch vụ chăm sóc liên tục và tránh việc cần đến các cấp độ chăm sóc cao hơn.



CSU Bờ Biển Bắc
(North Coastal CSU) (Oceanside)

Ai Có Thể Sử Dụng Dịch Vụ của CSU?

Quận San Diego (Quận) cung cấp các dịch vụ ổn định khủng hoảng cho trẻ em và người lớn tại nhiều địa điểm trên toàn quận, xem bên dưới để biết thêm chi tiết. Các CSU của Quận thường phục vụ những cá nhân đủ điều kiện hoặc đã ghi danh tham gia Medi-Cal, không có bảo hiểm hoặc có thu nhập rất thấp. Tuy nhiên, bất kỳ ai cần được trợ giúp đều có thể sử dụng các dịch vụ tại CSU.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, hãy liên hệ với công ty bảo hiểm chính của quý vị, liên hệ trực tiếp với bất kỳ địa điểm CSU nào được liệt kê bên dưới, hoặc gọi đến Đường Dây Hỗ Trợ Tiếp Cận và Xử Lý Khủng Hoảng San Diego (San Diego Access and Crisis Line) theo số (888) 724-7240.



Quét mã để biết thêm
thông tin về CSU

Địa Điểm

Hiện tại, Quận có tám CSU đang hoạt động để cung cấp dịch vụ – bảy CSU dành cho người lớn và một CSU dành cho trẻ em và thanh thiếu niên. Tất cả các địa điểm CSU đều tiếp nhận khách đến không hẹn trước. Các dịch vụ được điều chỉnh cho phù hợp với từng người và được cung cấp trong ngắn hạn (tối đa 24 giờ).

Địa Điểm	CSU	Địa Chỉ và Số Điện Thoại
North Coastal, Vista	CSU tại Cộng Đồng Bờ Biển Bắc (North Coastal Community-Based CSU)	524 West Vista Way, Vista, CA 92083 (760) 305-4900
North Coastal, Oceanside	CSU tại Cộng Đồng thuộc Trung Tâm Y Tế Live Well Bờ Biển Bắc (North Coastal Live Well Health Center Community-Based CSU)	1701 Mission Avenue, Oceanside, CA 92058 (760) 712-3535
North Inland, Escondido	CSU Palomar (Palomar CSU)	2185 Citracado Parkway, Escondido, CA 92029 (760) 739-3012
North Central, Midway District	Đơn Vị Cấp Cứu Tâm Thần (Emergency Psychiatric Unit) của San Diego Psychiatric Hospital	3853 Rosecrans Street, San Diego, CA 92110 (619) 692-8222
South, Castle Park	CSU Paradise Valley Bayview (Paradise Valley Bayview CSU)	330 Moss Street, Chula Vista, CA 91911 (619) 585-4221
South, Chula Vista	CSU Sharp (Sharp CSU)	751 Medical Center Ct, Chula Vista, CA 91911 (619) 502-5800
East, El Cajon	CSU Phía Đông (East CSU)	200 S. Magnolia Ave, El Cajon, CA 92020 (619) 924-4205
Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên (không quá 18 tuổi)		
Central, Hillcrest	Đơn Vị Ổn Định Khủng Hoảng cho Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên (Children and Youth Crisis Stabilization Unit, CYCSU)	4309 Third Ave, San Diego, CA 92103 (619) 876-4502

Cập nhật ngày 28/07/2026

**Kết nối với các
nguồn lực**

Gọi điện hoặc nhắn tin đến số **9-8-8** để kết nối với Đường Dây Hỗ Trợ Tiếp Cận và Xử Lý Khủng Hoảng San Diego nhằm nhận sự hỗ trợ miễn phí và bảo mật, cũng như được trợ giúp tiếp cận dịch vụ. Đường dây này hoạt động 24/7 bằng hơn 200 ngôn ngữ.