

Sử dụng và nghiện opioid

Chứng nghiện opioid, còn được gọi là Rối loạn sử dụng opioid, là một tình trạng y tế nghiêm trọng ảnh hưởng đến hàng triệu người trên khắp cả nước. Nhóm opioid bao gồm heroin, fentanyl và các loại thuốc giảm đau mạnh mà các nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể kê toa để giảm cơn đau do tình trạng sức khỏe hoặc chấn thương. Tuy nhiên, các chất thuộc nhóm opioid có tính gây nghiện cao và có thể đi kèm với những rủi ro nghiêm trọng, chẳng hạn như dùng quá liều và tử vong.

Tác động của opioid đối với sức khỏe thể chất và tinh thần có thể rất nghiêm trọng, tuy nhiên vẫn có thể hồi phục. Điều trị có thể giúp ích. Để tìm hiểu về các lựa chọn điều trị, hãy gọi đến Đường dây nóng về khủng hoảng và tiếp cận tại San Diego theo số 1-888-724-7240.

Điều trị rối loạn sử dụng opioid

Trước khi bắt đầu điều trị, bác sĩ sẽ trao đổi với bạn về các lựa chọn của bạn, có thể bao gồm:

**Thuốc điều trị
tình trạng nghiện**

**Tư vấn
hoặc liệu pháp hành vi**

**Điều trị nội trú
hoặc tại bệnh viện**



Quét mã QR hoặc truy cập bit.ly/sudoutpatient để biết thêm thông tin về các chương trình Điều trị ngoại trú tình trạng sử dụng chất gây nghiện khác

Chương trình điều trị opioid (OTP)

còn được gọi là Chương trình điều trị ma túy và cung cấp Thuốc điều trị chứng nghiện theo hình thức ngoại trú cho những người mắc chứng Rối loạn sử dụng opioid. Loại điều trị này cung cấp phương pháp điều trị *toàn diện cho bệnh nhân* bằng cách kết hợp liệu pháp hành vi và sử dụng thuốc. Phương pháp này đã được chứng minh là giúp tăng cơ hội hồi phục thành công.

Các chương trình OTP cũng cung cấp dịch vụ điều phối chăm sóc, có thể liên kết bạn với các dịch vụ sức khỏe tâm thần, y tế và các dịch vụ khác để hỗ trợ bạn trong việc đáp ứng nhu cầu và đạt được mục tiêu của bản thân.

Đối với các khách hàng đủ điều kiện đang trải qua tình trạng vô gia cư hoặc có nhu cầu cấp thiết về nhà ở, các chương trình OTP cũng hỗ trợ cung cấp nhà ở tại cơ sở phục hồi.

Cơ sở phục hồi là những ngôi nhà hoặc khu phức hợp do tư nhân sở hữu, cung cấp nhà ở tạm thời cho người lớn mắc chứng rối loạn sử dụng chất gây nghiện hoặc rối loạn đồng thời.

16/1/2025

Kết nối với các nguồn lực

Gọi số 1-888-724-7240 để kết nối với Đường dây nóng về khủng hoảng và tiếp cận tại San Diego để được hỗ trợ và trợ giúp miễn phí và bảo mật trong việc sử dụng các dịch vụ. Đường dây sẵn sàng hỗ trợ 24/7 bằng hơn 200 ngôn ngữ.

Gọi 9-8-8 để kết nối với mạng lưới tổng đài khủng hoảng quốc gia Đường dây hỗ trợ khủng hoảng và phòng chống tự sát.

Chương trình điều trị opioid



Tiếp nhận điều trị trong chương trình OTP của quận San Diego

Bạn có thể được điều trị chứng Rối loạn sử dụng opioid tại Chương trình điều trị opioid (OTP) của quận San Diego nếu:

- Bạn mắc chứng Rối loạn sử dụng opioid và
- Bạn đủ điều kiện tham gia Medi-Cal, không có bảo hiểm hoặc có thu nhập rất thấp.

Chương trình OTP của quận San Diego

Có thể tiếp nhận dịch vụ bằng cách đi đến địa điểm bất kỳ bất kể bạn sống ở đâu trong quận. Tất cả các chương trình được liệt kê đều phục vụ cho thanh thiếu niên, người lớn và khách hàng đang mang thai, trừ khi có ghi chú khác. Khách hàng đang mang thai và người sử dụng thuốc tiêm tĩnh mạch được ưu tiên tiếp nhận. Gọi đến chương trình để biết thêm thông tin.

Các chương trình có ghi chú 🏠 cung cấp nơi ở phục hồi cho khách hàng.

Khu vực nội địa phía Bắc

Escondido Comprehensive Treatment Center 🏠
161 N. Date St.
Escondido, CA 92025 SĐT: (760) 745-7786

Capalina Comprehensive Treatment Center 🏠
1560 Capalina Rd.
San Marcos, CA 92069 SĐT: (760) 744-2104

Khu vực miền Trung

El Dorado Community Service Center 🏠
1733 Euclid Ave.
San Diego, CA 92105 SĐT: (619) 263-0433

SOAP MAT, LLC 🏠
6425 University Ave.
San Diego, CA 92115 SĐT: (760) 305-7528

Khu vực bờ biển phía Bắc

Oceanside Comprehensive Treatment Center 🏠
1906 Apple St., Suite 3
Oceanside, CA 92054 SĐT: (760) 547-1280

SOAP MAT, LLC 🏠
1939 W. Vista Way
Vista, CA 92083 SĐT: (760) 305-7528

Khu vực Trung Bắc

San Diego Comprehensive Treatment Center 🏠
8898 Clairemont Mesa Blvd., Suite H
San Diego, CA 92123 SĐT: (858) 715-1211

Fashion Valley Comprehensive Treatment Center 🏠
7545 Metropolitan Dr.
San Diego, CA 92108 SĐT: (619) 718-9890

Khu vực phía Nam

Chula Vista Comprehensive Treatment Center 🏠
1155 Third Ave.
Chula Vista, CA 91911 SĐT: (619) 498-8260

Khu vực phía Đông

El Cajon Comprehensive Treatment Center 🏠
234 North Magnolia Ave.
El Cajon, CA 92020 SĐT: (619) 579-8373

Revive Pathway

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người da đỏ và nhà cung cấp theo chương trình 638 dành cho bộ lạc

1240 Broadway
El Cajon, CA 92021 SĐT: (619) 841-1310
Chỉ phục vụ người lớn từ 18 tuổi trở lên

Kết nối với các nguồn lực

Gọi số 1-888-724-7240 để kết nối với Đường dây nóng về khủng hoảng và tiếp cận tại San Diego để được hỗ trợ và trợ giúp miễn phí và bảo mật trong việc sử dụng các dịch vụ. Đường dây sẵn sàng hỗ trợ 24/7 bằng hơn 200 ngôn ngữ.

Gọi 9-8-8 để kết nối với mạng lưới tổng đài khủng hoảng quốc gia Đường dây hỗ trợ khủng hoảng và phòng chống tự sát.