Centros ambulatorios de salud conductual para adultos



Los centros ambulatorios de salud conductual ofrecen servicios de tratamiento, rehabilitación y recuperación para adultos que necesitan atención por salud mental, trastornos concurrentes o una crisis de salud conductual. Los servicios están disponibles en varios idiomas a través de personal bilingüe o servicios de interpretación, y se centran en las necesidades particulares de cada cliente.

Servicios prestados

Los centros ambulatorios de salud conductual prestan diversos servicios, que pueden incluir:

- Detección y evaluación de la salud conductual
- Gestión de la medicación
- Intervención en crisis: todos los programas ofrecen un horario de atención inmediata
- Terapia individual y grupal a corto plazo
- Gestión de casos
- Servicios de ayuda a personas sin hogar
- Servicios móviles

Todos los programas ofrecen citas y horarios de atención sin cita previa.

¿Quién es elegible?

Los participantes deben tener más de 18 años, padecer una enfermedad mental grave o un trastorno concurrente y recibir Medi-Cal, Medicare o no tener seguro médico.

Aprenda más

Para saber si los centros ambulatorios de salud conductual son adecuados para usted o un ser querido, póngase en contacto con:

- La **línea de acceso y crisis (888) 724-7240,** o
- Cualquiera de los Centros de Salud Conductual directamente

Si desea consultar la lista completa de centros de salud conductual para adultos y servicios ambulatorios para niños, visite nuestro sitio web: **bit.ly/outpatientBHC**

Conecte con los recursos

Llame al 888-724-7240 para ponerse en contacto con la **Línea de Acceso y Crisis de San Diego** y obtener apoyo gratuito y confidencial y ayuda para acceder a los servicios, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, en más de 200 idiomas.

Llame al 988 para conectar con la red nacional de centros de llamadas de crisis **"Suicide & Crisis Lifeline".**

Centros ambulatorios de salud conductual para adultos

Región y Vecindario	Programa	Dirección y Teléfono
Central Norte, Mira Mesa	Douglas Young Wellness Recovery Center	10717 Camino Ruiz, Suite 207, San Diego, CA 92126 Teléfono: (858) 695-2211
Central Norte, Bay Park	North Central Behavioral Health Center	1250 Morena Blvd, 1st Floor, San Diego, CA 92110 Teléfono: (619) 692-8750
Central Norte, Kearny Mesa	UPAC Counseling & Treatment Center	7830 Clairemont Mesa Blvd, Suite 100, San Diego, CA 92111 Teléfono: (619) 229-2999
Norte Costera, Vista	BPSR Vista Clinic	550 W. Vista Way, Suite 407, Vista, CA 92083 Teléfono: (760) 758-1092
Norte Costera, Oceanside	North Coastal Mental Health Center	1701 Mission Ave, Suite 210, Oceanside, CA 92058 Teléfono: (760) 712-3535
Norte Interior, Central Escondido	North Inland Mental Health Center	221 W. Crest St., Suite 210, Escondido, CA 92025 Teléfono: (760) 747-3424
Norte Interior, Escondido	Kinesis North Escondido	474 W. Vermont Ave, Escondido, CA 92025 Teléfono: (760) 480-2255
Sur, West Chula Vista	South Bay Guidance Wellness Recovery Center	1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 Teléfono: (619) 427-4661
Sur, South San Diego/Nestor	Maria Sardiñas Wellness Recovery Center	1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 Teléfono: (619) 428-1000
Este, El Cajon	East County Behavioral Health Center	1000 Broadway, Suite 210, 2nd Floor, El Cajon, CA 92021 Teléfono: (619) 401-5500
	Heartland Wellness Recovery Center	460 N. Magnolia Ave, Suite 110, El Cajon, CA 92020 Teléfono: (619) 440-5133
Central, East Village	Jane Westin Center	1045 9th Ave, San Diego, CA 92101 Teléfono: (619) 235-2600
Central, Bankers Hill	Areta Crowell Wellness Recovery Center	1963 4th Ave, San Diego, CA 92101 Teléfono: (619) 233-3432
Central, Lincoln Park	Healing Oaks Clinic	286 Euclid Ave, Suite 102, San Diego, CA 92114 Teléfono: (619) 859-6270
Central, Mount Hope	Southeastern Behavioral Health Center	5101 Market St, Suite 2300, San Diego, CA 92114 Teléfono: (858) 351-6000
Central, Barrio Logan	Promise Wellness Center (Main site)	995 Gateway Center, Suite 106, San Diego, CA 92102 Teléfono: (619) 772-2579
Central, College Area	Promise Wellness Center (Satellite site)	3280 Main St, Suite 7C, San Diego, CA 92113 Teléfono: (619) 772-2579
Central, College East	Alianza Wellness Center	5555 Reservoir Dr, Suite 204 A, San Diego, CA 92120 Teléfono: (619) 822-1800
Central	Survivors of Torture International	Contact Program for address Teléfono: (619) 278-2400