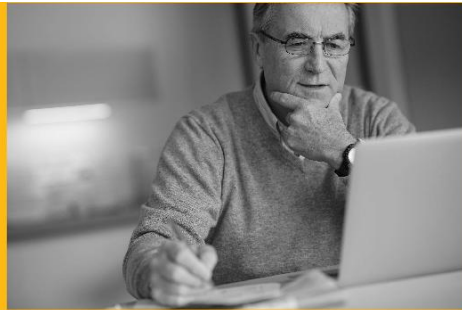




Macluumaadka iyo Caawimaadda



Xarunta Wicitaanka ee AIS

Wixii macluumaad ah, wac: (800) 339-4661

Kani waa albaabkaaga adeegyada AIS, macluumaadka iyo gudbinta, shaqaalaha oo si gaar ah loo tababaray si ay uqiimeeyaan baahiyaha soo wacaha. Haddii adeeg AIS uusan ku habbooneyn, dadka soo wacaya waxaa loo gudbiyaa barnaamijyada gaarka loo leeyahay iyo kuwa bulshada ee caawin kara.

- Go'aami u-qalmitaanka barnaamijyada isku-filnaanshaha kala duwan
- Hel macluumaad guud iyo caawimaad
- Ku xir Adeegyada Ku-saleysan Guriga iyo Bulshada (HCBS)

Webseetka AIS

www.aging.sandiegocounty.gov

Soo saar adeegyada AIS ee diyaar u ah si ay u daboolaan baahida dadka waaweyn, daryeelayaasha, iyo kuwa naafada ah. La xiriir ilaha kale iyo barnaamijyada ay bixiso Hay'adda Adeegyada Caafimaadka iyo Bulshada.

Helitaanka Xorriyadda

Wixii macluumaad ah, wac: (619) 293-3500

Helitaanka Xorriyadda waa xarun nololeed oo madaxbannaan (ILC), aan deegaan ahayn, naafonimo, shirkad aan faa'iido doon ahayn oo bixisa adeegyo dadka curyaamiinta ah si ay uga caawiso xoojinta madaxbanaanidooda iyo ka caawiyaan inay si buuxda ugu biiraan bulshadooda.

- Wax ka baro adeegyada taageerada nolosha madax-banaanida
- Macluumaad, gudbin iyo u doodida
- Hel taageero si aad uga guurto goob daryeel oo dib looguugu celiyo bulshada



Shabakada Daryeelka

www.sandiego.networkofcare.org/aging

Boggan wuxuu bixiyaa macluumaad bilaash ah si uu kuu caawiyo helitaanka barnaamijyada iyo adeegyada loogu talagalay waayeelada iyo dadka curyaamiinta ah.

- Tusaha Adeega - Xogta Khayraadka Bulshada maxaliga ah
- Maktabadda - macluumaadka kaa caawiya inaad maarayso caafimaadkaaga
- PHR-kayga - Diiwaanka Caafimaadka Shakhsi ahaaneed si uu u kaydiyo lana wadaago macluumaadka



Sarkaalka Maamulka Sare
Helen N. Robbins-Meyer

Agaasimaha, Hay'adda Adeegyada Caafimaadka iyo Aadanaha
Nick Macchione

Agaasimaha, Adeegyada Da'aada iyo Waayeelada iyo Adeegyada Da'aada iyo Xorriyada
Kimberly Gallo

Qoraalka Hawlaha Adeegyada Da'aada iyo Xorriyada

Hogaamiyaha Udoodidda, Badbaadinta & Macluumaadka oo kobcin rabo sharafta iyo tayada nolosha dadka waayeelka ah iyo dadka naafada ah.

www.aging.sandiegocounty.gov

(800) 339-4661



P.O. Box 23217, San Diego, CA 92193-3217



Ammaanka iyo ixtiraamka deriskeenna waayeelka ah iyo kuwa naafada ah waa mudnaanteena.



- Adeegyada Da'aada iyo Xorriyada** waxay ka shaqeeyaan sidii ay u ilaalin lahaayeen waayeelada nugul iyo kuwa ku tiirsan xaafadahooda inay ku badbaadaan xaafada iyo tas-hiilaadaha daryeelka muddada dheer.

Da'da & Adeegyada Madaxbannaanida (AIS)



Ilaalinta iyo U-doodid

Adeegyadani waxay hubiyaan xuquuqda uu qof kasta u leeyahay nabadgelyada iyo ixtiraamka, haduu isagu ama iyadu ku noolyahay guriga ama xarun dadweyne ama mid gaar loo leeyahay iyo hadii kalaba.

- Adeegyada Badbaadinta Waayeelada (APS)** waxay baaraan warbixinnada xadgudubka, iyaga oo caawinaya dadka waawayn ee kku-tiirsan dad kale ee la waxyeeleeyay ama loogu hanjabay waxyeelo.
Khadka Soo Wargelinta Xadgudubka:
(800) 339-4661

Weriyaasha u xilsaaran waxay ka soo sheegi karaan xadgudubka internetka:
<https://www.AISWebReferral.org>

- Xuquuq Difaacaha Daryeelka Mudada dheer** wuxuu baaraa warbixiniada xadgudubka ee guryaha xanaanada iyo xarumaha daryeelka deegaameynta, wuxuuna u doodaha xuquuqda dadka deggan.
Khadka Soo Wargelinta Xadgudubka:
(800) 640-4661
(Ka baxsan Gobalka San Diego):
(858) 560-2507



Kooxda Caafimaadka Maskaxda ee Sare waxay qiimeeyaan oo ay bilaabaan tallaabooyinka ku haboon ee loogu talagalay waayeelka da'doodu tahay 60+ oo leh arimaha caafimaadka maskaxda. Waqti xaadirka ka howl gala gobollada Bartamaha, Xeebaha Waqooyiga iyo Bariga.

Wixii macluumaad ah, wac: (800) 339-4661



Shaqaalaha Dowlada wuxuu fuliyaa maamulka goblka ee loogu talagalay dadka geeriyooday iyada oo aan haysan xubno qoyska ama qof kale oo xakameeyo arimahooda.

Wixii macluumaad ah, wac:
(858) 694-3500 www.PAPGPC.org



Wakiil Guud ayaa laga yaabaa in la doorto Ilaaliye ay doorato Maxkamadda Arimaha Qoys marka la go'aamiyo in qof uusan awood u lahayn inuu daryeelo naftiisa/nafteeda jir ahaan ama dhaqaalo ahaan, xubnaha qoysna ama wada kale aan la heli karin.

Wixii macluumaad ah, wac:
(858) 694-3500 www.PAPGPC.org



Ilaaliye Guud Ilaaliyaha caafimaadka maskaxda wuxuu noqon karaa mid ay maxkamad amartay oo loogu talagalay dadka si xun u naafaysan sababtoo ah jirro maskaxeed.

Wixii macluumaad ah, wac: (858) 694-3500 www.PAPGPC.org



Sharci ah



Sharciga Waayeelka & Wacyigelinta waxay siisaa dadka waawayn 60+ oo leh qaab la awoodi karo oo ay u daryeeshaan arrimaha sharciga ee fudud.

Wixii macluumaad ah, wac:
(858) 565-1392 www.seniorlaw-sd.org



Taageerada Bulshada

Wixii macluumaad ah, wac: (800) 339-4661



Mashruuca CARE waa "shabakad nabadgelyo" oo bulshadu daadihiso loogu talagalay dadka jilicsan, jirran ama kuwa curyaamiinta ah ee guriga ku nool, iyada oo bixisa barnaamijo wax nasteexeen sida wicitaan telefoon maalinle ah iyo "Ma Tihid Kaligaa (YANA)" booqdayaal.
Booqo www.projectcaresd.org



Aagagga qaboob waxay dadka waaweyn ka ilaaliyaan saameynta xun ee kuleylka aadka u kulul, iyaga oo ka caawinaya inay ku badbaadiyaan kharashaadka tamarta shakhsi ahaaneed. Goobahan, oo ay ku jiraan maktabado iyo xarumo bulsho, waxay sidoo kale bixiyaan fursad ay ku sameeyaan xiriiri bulshadeed.
Booqo www.coolzones.org



Ku soo biir Dadaalkeena

Wixii macluumaad ah, wac: (800) 339-4661



AIS Advisory Council (Golaha La-talinta AIS) wuxuu leeyahay 30 xubnood oo matalaya qaangaarka weyn iyo bulshooyinka baahida gaarka ah leh; wuxuu bixinayaa talooyin ku saabsan barnaamijyada iyo adeegyada ay soo jeediyeen AIS.



Shabakadaha Waxqabadka Bulshadasi joogta ah ula kulmaan si ay u fuliyaan xalalka baahida gaarka ah ee dadka waaweyn iyo dadka waaweyn ee naafada ah ee ku nool gobolka.



Macluumaadka la wadaago

Wixii macluumaad ah, wac: (800) 339-4661



Gaaritaanka & Kooxda Waxbarashada wuxuu bixisaa tababar xirfadeed, waxay qabataa bandhigyo bulshada wuxuuna isku xiraa shabakadaha ficilka bulshada si loo wadaago macluumaadka muhiimka ah ee saameynaya macaamiisha AIS.



Wargeyska Aging & Independence bulletin, wargeyska AIS ee bil'laha ah, wuxuu sharxayaa arimaha muhiimka ah iyo dhacdooyinka hadda iyo mustaqbalka ee saameynaya dadka waayeelada ah iyo bulshooyinka baahida gaarka ah leh.



Badbaadi Waayeelada waa wargays sandki mar soobaxa oo loogu talagalay ka-hortagga xadgudubka waayeelka iyo wayeelka dadka ku-tiirsan, iyo khiyaamaynta macaamilka ee Gobolka San Diego.