Conexión de Recursos de Discapacidad y Envejecimiento

¿No sabe dónde solicitar servicios y apoyos a corto o largo plazo?

Diríjase a la Conexión de Recursos de Discapacidad y Envejecimiento del Condado de San Diego (ADRC), la fuente confiable de información, asistencia y apoyo. Ofrece fácil acceso a servicios de salud de calidad basados en la comunidad y servicios sociales que defienden la salud, la independencia, la seguridad y la calidad de vida mejorada para todos.

La Conexión de Recursos incluye el Centro de Llamadas de AIS, el Acceso a la Independencia y nuestra "red virtual", la Red de Atención.

Aging & Disability Resource Connection
ADRC of San Diego County

Centro de Llamadas de AIS

Para información, llamar a: (800) 339-4661

Esta es su puerta de entrada a los servicios, información y derivaciones de AIS, con personal especialmente capacitado para evaluar las necesidades de las personas que llaman. Si un servicio AIS no es apropiado, las personas que llaman son derivadas a programas privados y comunitarios que pueden ayudar.

- Determinar la elegibilidad para varios programas de autosuficiencia
- Recibir información general y asistencia
- Conexión a servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS)

Acceso a la Independencia

Para información, llamar a: (619) 293-3500

Acceso a la Independencia es un centro de vida independiente (ILC, por sus siglas en inglés), una corporación sin residencia, sin discapacidades, sin fines de lucro que brinda servicios a personas con discapacidades para ayudarles a maximizar su independencia y ayudarlos a integrarse completamente en sus comunidades.

- Aprenda sobre los servicios de apoyo de vida independiente
- Información, derivaciones y defensa
- Reciba apoyo para mudarse de una instalación de cuidado a la comunidad

Red de Cuidados

www.sandiego.networkofcare.org/aging

Este sitio web ofrece información completa y gratuita para ayudarlo a encontrar programas y servicios para adultos mayores y personas con discapacidades.

- Directorio de servicios – base de datos de recursos de la comunidad local
- Biblioteca – información para ayudarle a administrar su salud
- Mi PHR – Registro de salud personal para almacenar y compartir información

Jefe de Administración
Helen N. Robbins-Meyer

Director de la Agencia de Salud y Servicios Humanos
Nick Macchione

Director de Servicios para Adultos Mayores y Adultos y Servicios de Envejecimiento e Independencia
Kimberly Gallo

Declaración de la misión de Envejecimiento e Independencia

El líder en defensa, información y seguridad para fomentar la dignidad y la calidad de vida de las personas mayores y personas con discapacidades.

www.aging.sandiegocounty.org

(800) 339-4661

COUNTY OF SAN DIEGO HHSA HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

LIVE WELL SAN DIEGO LIVEWELLSD.ORG

P.O. Box 23217, San Diego, CA 92193-3217

Prosperar

El envejecimiento exitoso se basa en la actividad física, la estimulación mental y la búsqueda de un significado continuo en la vida.

Servicios de Envejecimiento e Independencia ofrecen una gran variedad de programas y oportunidades de voluntariado para adultos mayores y personas con discapacidades para prosperar en sus comunidades.

Servicios de Envejecimiento e Independencia (AIS)

Enriquecimiento y Participación

- **Programas Intergeneracionales** vincula a adultos mayores con niños y adolescentes para beneficio mutuo. Fomentamos el crecimiento de programas intergeneracionales en la comunidad a través de juegos intergeneracionales, tutorías, proyectos de jardinería y más.
  Para información, llame al: (800) 339-4661

- **Programa de Jubilados para Voluntarios Mayores (RSVP)** brinda oportunidades de voluntariado para adultos de 55 años o más para servir a organizaciones públicas y sin fines de lucro y organizaciones de salud. Los ejemplos incluyen: ser docente en un museo, ayudar a los animales, unirse a una patrulla de voluntarios sénior y más.
  Para información, llame al: (858) 505-6399

- **Oficina de Servicio de Veteranos** los defensores de la comunidad de veteranos, ayudando a los veteranos, sus dependientes y sus sobrevivientes a obtener todos los beneficios a los que tienen derecho de parte de fuentes federales, estatales y locales.
  Para una cita, llame al: (858) 694-3222

- **Defensor de Cuidado a Largo Plazo** abogar por los derechos de los residentes en las instalaciones de enfermería especializada y atención residencial. Para convertirse en un Ombudsman certificado, llame al **(800) 640-4661**

- **Ángeles Guardianes** son voluntarios de todas las edades que se convierten en visitantes y amigos habituales de los residentes solitarios de centros de atención a largo plazo.
  Para información, llame al: (619) 543-4714

- **OASIS** proporciona a los adultos mayores de 55 años la oportunidad de enriquecer sus vidas a través del voluntariado en la educación. Los adultos mayores están capacitados para ayudar a los niños en la lectura, proporcionar un "oído atento" a sus compañeros, representar a OASIS en eventos comunitarios y ayudar a dirigir el centro OASIS.
  Para más información, visite www.oasisnet.org; o llame al
  (619) 881-6262 (San Diego),
  o (760) 796-6020 (Norte del Condado)

Únase a Nuestros Esfuerzos

Para información, llame al: (800) 339-4661

- **Consejo Asesor de AIS** tiene 30 miembros que representan a adultos mayores y comunidades con necesidades especiales; proporciona información sobre los programas y servicios AIS existentes y propuestos.

- **Redes de Acción Comunitarias** se reúnen regularmente para implementar soluciones para las necesidades específicas de adultos mayores y adultos con discapacidades en su región.

- **Consejo Consultivo de RSVP** proporciona una perspectiva de la comunidad y ayuda a recaudar fondos, conectar recursos y aumentar la visibilidad de RSVP y el voluntariado.

- **Consejo Asesor de Veteranos** sirve como un recurso para la Junta de Supervisores del Condado en temas relacionados con los veteranos militares. El Consejo también hace recomendaciones de políticas con respecto a los problemas y servicios de los veteranos.

Información para Compartir

Para información, llame al: (800) 339-4661

- **Equipo de Difusión y Educación** proporciona capacitación profesional, realiza presentaciones a la comunidad y coordina redes de acción comunitaria para compartir información vital que afecta a los clientes AIS.

- **Envejecimiento e Independencia** el boletín mensual de AIS, destaca temas importantes y eventos actuales y futuros que afectan a las comunidades de adultos mayores y necesidades especiales.

General de brigada. Robert Cárdenas, un veterano de San Diego nacido en México que se convirtió en ciudadano de los EE. UU. Y general de la Fuerza Aérea.