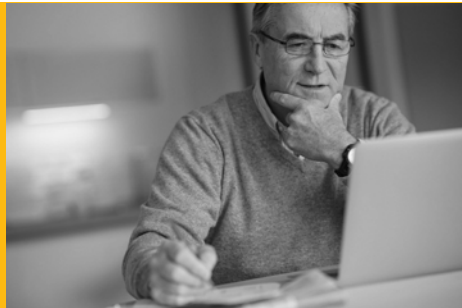




Thông tin và Sự trợ giúp



Để biết thông tin, liên hệ: (800) 339-4661

Đây là cửa ngõ để quý vị đến với các dịch vụ, thông tin và giới thiệu của AIS, với đội ngũ nhân viên được đào tạo đặc biệt để đánh giá nhu cầu của người liên hệ. Nếu dịch vụ AIS không phù hợp, người liên hệ sẽ được giới thiệu đến các chương trình của tư nhân và cộng đồng có thể giúp đỡ.

- Xác định tính đủ điều kiện với các chương trình tự túc khác nhau
- Nhận thông tin chung và hỗ trợ
- Kết nối với các dịch vụ tại nhà và cộng đồng (HCBS)

AIS Website

www.aging.sandiegocounty.gov

Khám phá các dịch vụ AIS có sẵn để đáp ứng nhu cầu của người cao tuổi, người chăm sóc và người khuyết tật. Liên hệ với các nguồn
Và chương trình khác do Cơ quan Dịch vụ Y tế và Con người cung cấp.

Con đường tới Độc lập

Để biết thông tin, liên hệ: (619) 293-3500

Con đường tới Độc lập là một trung tâm sống độc lập(ILC), một tập đoàn phi lợi nhuận, phi lưu trú dành cho những người khuyết tật cung cấp dịch vụ cho người khuyết tật để giúp tối đa hóa sự độc lập của họ và giúp họ hòa nhập hoàn toàn vào cộng đồng của mình.

- Tìm hiểu về các dịch vụ hỗ trợ sống độc lập
- Thông tin, giới thiệu và vận động
- Nhận hỗ trợ để chuyển từ một cơ sở chăm sóc trở lại cộng đồng



Mạng lưới chăm sóc

www.sandiego.networkofcare.org/aging

Trang web này cung cấp thông tin miễn phí để giúp quý vị định vị chương trình và dịch vụ dành cho người cao tuổi, người lớn và người khuyết tật.

- Danh mục dịch vụ - cơ sở dữ liệu tài nguyên cộng đồng địa phương
- Thư viện - thông tin giúp quý vị chăm sóc sức khỏe của mình
- Cổng thông tin về sức khỏe cá nhân (PHR) của tôi - Hồ sơ Sức khỏe Cá nhân để lưu trữ và chia sẻ thông tin



Trưởng văn phòng hành chính
Helen N. Robbins-Meyer

Giám đốc, Cơ quan Dịch vụ Y tế và Con người
Nick Macchione

Giám đốc, Dịch vụ cho Người lớn và Người cao tuổi
Dịch vụ cho Người cao tuổi & Tính độc lập
Kimberly Gallo

Tuyên bố Sứ mệnh về Dịch vụ dành cho Người cao tuổi & Tính độc lập

Người đứng đầu về Vận động, Thông tin & An toàn để nâng cao phẩm giá và chất lượng cuộc sống cho người cao tuổi và người khuyết tật.

www.aging.sandiegocounty.gov

(800) 339-4661



LIVE WELL
SAN DIEGO
LIVEWELLSD.ORG

P.O. Box 23217, San Diego, CA 92193-3217



An toàn

An toàn và tôn trọng các vị cao niên trong vùng và những người khuyết tật là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi.



Dịch vụ cho Người cao tuổi & Tính độc lập hoạt động để giúp người cao tuổi dễ bị tổn thương và người phụ thuộc an toàn trong khu phố và các cơ sở chăm sóc dài hạn.

Dịch vụ dành cho Người cao tuổi & Tính độc lập (AIS)



Bảo vệ và Vận động

Các dịch vụ này đảm bảo mọi cá nhân có quyền được an toàn và tôn trọng, cho dù người đó đang sống ở nhà hoặc ở một cơ sở công cộng hoặc tư nhân.

- **Dịch vụ bảo vệ người trưởng thành (APS)** điều tra các báo cáo lạm dụng, hỗ trợ người cao tuổi và người phụ thuộc bị tổn hại hoặc bị đe dọa.

Đường dây báo cáo lạm dụng: (800) 339-4661

Phóng viên được ủy nhiệm có thể báo cáo lạm dụng trực tuyến:
<https://www.AISWebReferral.org>

- **Thanh tra chăm sóc dài hạn** điều tra báo cáo lạm dụng từ các viện dưỡng lão và các cơ sở chăm sóc tư nhân, và ủng hộ quyền cư dân.
- Đường dây báo cáo lạm dụng: (800) 640-4661**
(Ngoài Quận San Diego): (858) 560-2507

- **Đội ngũ sức khỏe tâm thần người cao tuổi** đánh giá và khởi xướng các hoạt động phù hợp cho người cao tuổi từ 60 trở lên để có các vấn đề sức khỏe tâm thần. Hiện đang phục vụ các khu vực North Coastal and East County.

Để biết thông tin, liên hệ: (800) 339-4661

- **Quản trị viên công cộng** thực hiện quản lý bất động sản cho những người quá cố mà không có người thân trong gia đình hoặc người khác để xử lý công việc của họ.

Để biết thông tin, liên hệ: (858) 694-3500
www.PAPGPC.org

- **Giám hộ Công** có thể là người bảo hộ do Tòa án Chứng thực di chúc bổ nhiệm khi được quyết định là ai đó không thể tự chăm sóc bản thân về mặt sức khỏe và/hoặc tài chính, và không có người thân trong gia đình hoặc người khác.

Để biết thông tin, liên hệ: (858) 694-3500
www.PAPGPC.org

- **Người bảo hộ Công**
Một người bảo hộ có sức khỏe tâm thần có thể nhận án lệnh tòa án giám hộ những người bị khuyết tật nghiêm trọng do rối loạn tâm thần.

Để biết thông tin, liên hệ: (858) 694-3500
www.PAPGPC.org



Pháp lý

- **Luật người cao tuổi & Vận động** cung cấp người cao tuổi trên 60 một phương thức hợp lý để giải quyết các vấn đề pháp lý đơn giản.

Để biết thông tin, liên hệ: (858) 565-1392
www.seniorlaw-sd.org



Hỗ trợ Cộng đồng

Để biết thông tin, liên hệ: (800) 339-4661

- **Dự án CHĂM SÓC** là một “mạng lưới an toàn” được quản lý bởi cộng đồng dành cho người khuyết tật hoặc ốm yếu sống tại nhà, cung cấp các chương trình trấn an như hàng ngày gọi điện thoại và khách đến thăm của chương trình “Bạn không cô đơn (YANA)”.

Truy cập www.projectcaresd.org

- **Khu vực Dễ chịu** bảo vệ người cao tuổi khỏi tác động gay gắt của nhiệt độ cao, đồng thời giúp họ tiết kiệm chi phí năng lượng. Các trang web này, bao gồm thư viện và trung tâm cộng đồng, cũng cung cấp cơ hội kết nối xã hội.

Truy cập www.coolzones.org



Tham gia nỗ lực với chúng tôi

Để biết thông tin, liên hệ: (800) 339-4661

- **Hội đồng Tư vấn AIS** có 30 thành viên đại diện cộng đồng người cao tuổi và người có nhu cầu đặc biệt; cung cấp thông tin về các chương trình và dịch vụ AIS hiện có và gợi ý.

- **Mạng Hành động Cộng đồng** gặp mặt thường xuyên để thực hiện các giải pháp nhu cầu cụ thể của người cao tuổi và người khuyết tật trong khu vực.



Thông tin chia sẻ

Để biết thông tin, liên hệ: (800) 339-4661

- **Đội ngũ giáo dục và tiếp cận cộng đồng** cung cấp đào tạo chuyên nghiệp, thực hiện các bài thuyết trình cộng đồng và điều phối mạng lưới hoạt động cộng đồng để chia sẻ thông tin quan trọng tác động đến khách hàng của AIS.

- **Cao tuổi & Độc lập** bản tin, tin thư AIS hàng tháng, nêu bật các vấn đề quan trọng và các sự kiện hiện tại và tương lai tác động đến cộng đồng người cao tuổi và người có nhu cầu đặc biệt.

- **Người cao tuổi an toàn** là một tin thư hàng quý dành riêng cho việc ngăn chặn lạm dụng người cao tuổi và người phụ thuộc, cũng như hành vi gian lận người tiêu dùng tại Quận San Diego.