

البعوض الزراع الدخيل

تعلم كيفية منع بعوض "لدغ الكاحل"
في مجتمعك!



مقاطعة سان دييغو
الصحة البيئية والجودة
برنامج مكافحة ناقلات الأمراض



نصائح مهمة

1. تخلص من المياه الراكدة لمنع تكاثر البعوض
 2. إذا لم تستطع التخلص منها، فاستخدم سمك البعوض أو عالج المياه بمبيد يرقات بكتيري
 3. استخدم طارد البعوض للوقاية من لدغات البعوض
- الحجم الفعلي

معرفة المزيد!

تعرف على المزيد حول
البعوض على
SDFightTheBite.com



وتابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي باسم

@SDFightTheBite



مقاطعة سان دييغو
وزارة الصحة البيئية والجودة
برنامج مكافحة ناقلات الأمراض
vector@sdcounty.ca.gov | (858) 694-2888
5570 Overland Ave., Suite 102,
San Diego CA 92123

بعوض "لدغ الكاحل"



تغذية البعوض الزراع الدخيل

- أسود به خطوط بيضاء
- يلدغ بشراة أثناء النهار
- يكون أكثر نشاطاً في سان دييغو في أثناء الصيف والخريف
- يتكاثر داخل المنزل وخارجه
- يمكنه وضع بيضه في كميات صغيرة من الماء
- يصل البيض إلى مرحلة البلوغ في غضون أسبوع واحد فقط!
- يمكنه نشر الأمراض مثل زيكا، وحمى الضنك، والحمى الصفراء، وشيكونغونيا

بعوض الزراع الدخيل

- أسود به خطوط بيضاء
- يلدغ بشراة أثناء النهار
- يكون أكثر نشاطاً في سان دييغو في أثناء الصيف والخريف
- يتكاثر داخل المنزل وخارجه



يرقات البعوض في غطاء زجاجة

الاتصال بوحدة مكافحة نواقل الأمراض

نقدم عمليات تفتيش تعليمية عن البعوض إلى سكان مقاطعة سان دييغو. وفي أثناء التفتيش، سيقوم فنيو مكافحة نواقل الأمراض المدربون بما يلي:



فني يبحث عن يرقات

- البحث عن مصادر تكاثر البعوض حول العقار الذي تعيش فيه
- تقديم النصيحة حول كيفية الوقاية من البعوض وتقليل مصادر المياه
- معالجة مصادر المياه حسب الحاجة

يمكنك أيضاً الإبلاغ عن أحواض السباحة الخضراء المبهمة أو أي مشكلات أخرى تتعلق بنشاط البعوض في منطقتك بالتواصل مع برنامج مكافحة نواقل الأمراض.



احم نفسك

- تحقق من عدم وجود ثقب في الأبواب والنوافذ وأصلحها إن وجدت
- استخدم المراوح الكهربائية لإبعاد البعوض
- ارتد قمصاناً بأكمام طويلة وسراويل وجوارب عند الوجود خارج المنزل
- ضع طارد حشرات على الجلد وعلى الملابس لطرد البعوض، حتى في أثناء النهار

اختر طارد حشرات يحتوي على مكون نشط مسجل لدى وكالة حماية البيئة وموصى به من قبل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، مثل:

• DEET

• بيكاردين

• زيت ليمون الأوكالببتوس (OLE)

• IR3535

• بارا-مينثان-ديول (PMD)

• 2-أونديكانون



سافر بأمان

- تعتبر الأمراض التي ينشرها بعوض الزاعج، مثل حمى الضنك، نادرة الحدوث في سان دييغو، بينما تنتشر أكثر في الكثير من الأماكن الأخرى حول العالم
- ضع طارداً للحشرات، وارتد سروالاً وقمصاناً بأكمام طويلة أثناء السفر لحماية نفسك من اللدغات
- اتصل بالطبيب إذا تعرضت للدغة بعوض أثناء السفر أو في المنزل وظهرت عليك الأعراض مثل:



- حمى
- صداع
- آلام في العضلات والمفاصل
- طفح جلدي

لا تدع الماء يتراكم



- تخلص من الحاويات غير المستخدمة
- قم بتغطية صناديق القمامة وتخزين عربات اليد في وضع مستقيم
- خزن الأغراض التي يمكنها الاحتفاظ بالماء مغطاة أو مقلوبة
- أزل الانسدادات من مزاريب مياه الأمطار، وأصلح تسربات الصنابير والرشاشات

غط الفتحات

- يمكن للبعوض الطيران عبر الثقوب الموجودة في الشبكات والأغطية

- استخدم شبكة دقيقة لتغطية فتحات براميل المطر (على اليسار)، والمصارف (في الأسفل)، وأي شيء يحتفظ بالماء



معالجة مصادر المياه

إذا لم تتمكن من التخلص من الماء فجرب الخيارات التالية:

سمكة البعوض

- تأكل هذه الأسماك يرقات البعوض!
- متوفرة مجاناً من برنامج مكافحة ناقلات الأمراض

مبيد يرقات بكتيري

- يمنع يرقات البعوض من النمو إلى حشرات بالغة لادغة
- تتوفر مبيدات اليرقات البكتيرية التي تحتوي على مادة Bti على شكل حبيبات، وفحم حجري، وسوائل



عالج الماء الراكد في النافورة أو المسبح المهمل

تخلص من المياه الراكدة



يرقات البعوض الصغيرة

- تضع بعوضة الزاعج بيضها في الحاويات التي تحتفظ بالماء الراكد
- يمكن أن يظل البيض جافاً لمدة أشهر ثم يفقس عند توفر الماء مرة أخرى
- ويمكن للبعوض الصغير، أو اليرقات (إلى اليمين)، أن يعيش في 4/1 بوصة فقط من الماء
- تخلص من الماء لمنع البيض واليرقات من التحول إلى حشرات بالغة!

داخل المنزل

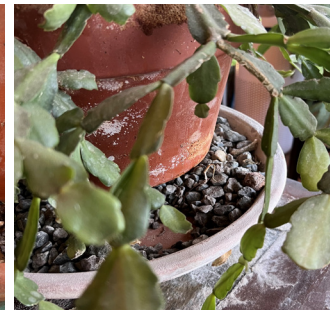
- لا تترك الماء مكشوقاً لمدة تزيد على أسبوع واحد
- قم بتغيير الماء أسبوعياً في أصص الزرع، والصحون أسفلها، والمزهريات، ونبات البامبو، وأوعية شرب الحيوانات الأليفة

في الأماكن الخارجية

- تخلص من المياه التي تتجمع في الألعاب والإطارات وحاولات التخزين والدلاء



- اصرف المياه من الصحون أسفل أصص النباتات
- تخلص من المياه المتجمعة في نبات البروميليا
- حافظ على صيانة المسابح والنوافير أو جفها
- تخلص من المياه المتجمعة في البرك، أو على الأغطية البلاستيكية، أو داخل القوارب والمركبات المخزنة



أضف رملاً أو حصى في الصحون أسفل أصص النباتات (إلى اليمين) لمنع الماء الراكد (إلى اليسار)