

Mosquitos que "pican los tobillos"

Mosquitos *Aedes* invasivos

- Negros con franjas blancas
- Pican de manera agresiva durante el día
- Están más activos en San Diego en verano y en otoño



Mosquitos *Aedes* invasivos alimentándose

- Se reproducen en espacios interiores y exteriores
- Pueden depositar sus huevos en cantidades pequeñas de agua
- ¡Los huevos se convierten en adultos en tan solo **1 semana!**
- Pueden propagar enfermedades como Zika, dengue, fiebre amarilla y chikungunya



Larvas de mosquito en un tapón de rosca

Comuníquese con Control de Vectores

Ofrecemos inspecciones de mosquitos educativas gratuitas a los residentes de San Diego. Durante una inspección, los técnicos con capacitación en vectores:

- Buscarán fuentes de reproducción de mosquitos alrededor de su propiedad
- Brindarán consejos acerca de cómo prevenir los mosquitos y disminuir las fuentes de agua
- Tratarán las fuentes de agua según sea necesario



Un técnico buscando larvas



También puede reportar piscinas con agua verde que no reciben mantenimiento u otros problemas de actividad de mosquitos en su vecindario al comunicarse con Control de Vectores.

CONSEJOS PRINCIPALES

- 1 Elimine el agua estancada para prevenir la reproducción de mosquitos
- 2 Si no puede tirarla, utilice gambusias o trate el agua con un larvicida bacteriano
- 3 Utilice repelente para mosquitos para evitar las picaduras



¡Aprenda más!



Aprenda más sobre los mosquitos en **SDFightTheBite.com**

Y síganos en redes sociales @SDFightTheBite



Condado de San Diego
Departamento de Salud y Calidad Ambiental
Programa de Control de Vectores
(858) 694-2888 | vector@sdcounty.ca.gov
5570 Overland Ave., Suite 102,
San Diego CA 92123

Mosquitos *Aedes* invasivos

¡Aprenda cómo prevenir los mosquitos que "pican los tobillos" en su comunidad!



CONDADO DE SAN DIEGO
Departamento de Salud y
Calidad Ambiental
Programa de Control de Vectores

Elimine el agua estancada

- Los mosquitos *Aedes* depositan sus huevos en contenedores que tienen agua estancada
- Los huevos pueden permanecer secos por meses y abrirse cuando haya agua nuevamente
- Los mosquitos jóvenes, o las larvas (a la derecha), pueden vivir en tan solo 1/4 de pulgada de agua
- Elimine el agua para ¡prevenir que los huevos y las larvas se conviertan en adultos!



Larvas jóvenes de mosquito

En interiores

- No deje agua afuera por más de 1 semana
- Cambie semanalmente el agua en macetas, platillos, floreros, bambú de la suerte y recipientes para mascotas



En exteriores

- Elimine el agua que se deposite en juguetes, llantas, contenedores de almacenamiento y cubetas
- Drene el agua de los platillos de las plantas en maceta
- Elimine el agua que se recoja en las bromelias
- Dele mantenimiento a las piscinas y fuentes o drénelas
- Elimine el agua que se haya depositado en charcos, sobre lonas o en botes/vehículos almacenados



Agregue tierra o grava debajo de las plantas en maceta (a la derecha) para prevenir que se estanque el agua (a la izquierda)

No permita que el agua se acumule

- Deseche los contenedores que no utiliza
- Cubra los botes de basura y almacene las carretillas en posición vertical
- Mantenga cubiertos o boca abajo los objetos que puedan contener agua
- Destape las canaletas pluviales y repare los grifos y rociadores con fugas



Cubra las aberturas

- Los mosquitos pueden volar a través de los agujeros en rejillas y cubiertas
- Utilice una pantalla de malla fina para cubrir las aberturas en barriles de lluvia (a la izquierda), drenajes (abajo) y cualquier cosa que contenga agua



Trate las fuentes de agua

Si no puede eliminar el agua, pruebe estas opciones:



Trate el agua estancada en una fuente o piscina sin mantenimiento

Gambusias

- ¡Estos peces se comen las larvas del mosquito!
- Disponibles de manera gratuita en el Programa de Control de Vectores

Larvicida bacteriano

- Evite que las larvas del mosquito se desarrollen en los adultos que sufren picaduras
- Los larvicidas bacterianos con Bti están disponibles en gránulos, briquetas y formas líquidas

Protéjase

- Busque y repare agujeros en las mallas de puertas y ventanas
- Utilice ventiladores eléctricos para mantener alejados a los mosquitos
- Use camisas de manga larga, pantalones, calcetines y zapatos cuando esté afuera
- Aplice repelente para insectos en la piel y sobre la ropa para repeler a los mosquitos, incluso durante el día



Elija un repelente para insectos que contenga un ingrediente activo registrado por EPA, recomendado por los CDC, como

- DEET
- picaridina
- aceite de eucalipto limón (OLE)
- IR3535
- Para-mentano-diol (PMD)
- 2-undecanona

Seguridad en viajes

- Enfermedades, como el dengue, que son propagadas por los mosquitos *Aedes* son poco frecuentes en San Diego, pero son más comunes en muchos lugares en todo el mundo
- Utilice repelente, pantalones y camisas con manga larga cuando viaje para protegerse de las picaduras
- Comuníquese con su médico si ha sufrido picaduras de mosquitos mientras está de viaje o en casa y desarrolla síntomas como:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Sarpullido

