



حماية نفسك من هنطافيروس

3 حماية منزلك

من أفضل الطرق لمنع التعرض لهنطافيروس هو منع القوارض من دخول المنازل أو الكائن في المقام الأول

تحديد علامات النشاط



- فئران حية أو ميتة
- أعشاش
- فضلات وبقع بول
- ثقوب وعلامات قضم

أزل مواطن تواجد الفئران وكل ما يجذبها

- قم يومياً بـ"الطعام" للحيوانات الأليفة غير المأكول
- احتفظ بالقمامنة في حاويات محكمة الإغلاق وقم بتفريغها أسبوعياً
- جز الحشائش والأعشاب والشجيرات التي تبعد مسافة 100 قدم من المبني
- ارفع أكواخ الخشب عن الأرض بمقدار قدم واحد على الأقل



قم بسد المنافذ

- احক إغلاق جميع الثقوب التي تكون كبيرة بما يكفي ليمر الفأر من خلالها (حجم قطعة نقود صغيرة) باستخدام السدادات أو الرغوة المتمددة
- أصلاح الفتحات باستخدام 1/4 بوصة شبكة سلكية فياس 18-22



المصائد

- ضع مصائد الفئران في المناطق التي تدخل فيها الفئران إلى المنزل
- استخدم المصائد "المفاجئة" الكلاسيكية على طول الألواح الأرضية

2 الوقاية من هنطافيروس

- افتح نوافذ وأبواب الغرفة التي قد تكون ملوثة، لمدة ساعتين على الأقل لتهويتها قبل التنظيف
- لا تقم باستخدام المكنسة الكهربائية أو الكنس اليدوي أو مسح الغبار، وبدلاً من ذلك ينبغي عليك فعل ما يلي:

استخدم طريقة التنظيف الرطب:



1. ارتدي قفازات مطاطية أو لاتكس وكمامة وواقي للعينين
2. رش المواد والأسطح الملوثة بمحلول المبيض والماء (كوب ونصف من المبيض في 1 جالون من الماء). دعها منقوعة لمدة 15 دقيقة

3. بعد ذلك، تخلص من القمامنة في كيس قمامنة بلاستيكي. اشطف القفازات في محلول مبيض وتنخلص منها في كيس قمامنة بلاستيكي.

4. اربط كيس القمامنة ووضعه في كيس قمامنة آخر. اربط كيس القمامنة الثاني ووضعه في سلة المهملات. أغسل يديك بالماء والصابون.

1 تحديد المخاطر لديك



يمكن أن يكون الأشخاص الذين يعملون أو يلعبون أو يعيشون بالقرب من القوارض أكثر عرضة لخطر الإصابة. تشمل الأنشطة التي يمكن أن تعرّض الأشخاص للخطر ما يلي:



- دخول السفائف أو الكائنات أو الحظائر أو المباني الأخرى التي تعيش فيها الفئران البرية
- التنظيف أو العمل في سقفية أو كينة مسدودة أو محكمة الإغلاق
- الكنس أو استخدام منفخ الهواء في الأماكن المغلقة
- التعامل مع الفئران البرية الحية أو الميتة
- تنظيف بول الفئران والفضلات والأعشاش بدون ارتداء جهاز التنفس

الأعراض

تظهر الأعراض الأولى عادة بعد 1-8 أسابيع من التعرض لهنطافيروس

- ألم حاد في العضلات
 - قشعريرة أو حمى أو إعياء
 - صداع أو الدوار
 - غثيان أو تقيؤ
 - أو ألم في البطن
 - صعوبة في التنفس أو السعال
- إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لهنطافيروس، فاتصل بطبيبك على الفور.





سوريفاتن

وقاية • حماية



فار غزال



فار كاليفورنيا

مقاطعة سان دييغو

إدارة الصحة والجودة البيئية

برنامج مكافحة ناقل الفيروس



COUNTY OF SAN DIEGO
ENVIRONMENTAL HEALTH & QUALITY

مقاطعة سان دييغو



برنامج مكافحة ناقل الفيروس

وقاية
• • •
حماية
• • •

تقليل المخاطر لديك

للمزيد من المعلومات يرجى زيارتنا عبر
SDVector.com



مقاطعة سان دييغو

إدارة الصحة والجودة البيئية

برنامج مكافحة ناقل الفيروس

5570 Overland Avenue, Suite 102

San Diego, CA 92123

(858) 694-2888

1. نز. يام ليف. (Phil Myers) ، animaldiversity.org
2. Whatiguana عقوق. Wikimedia Commons

WWW.SDVECTOR.COM

ما هو الهنتافيروس؟

فيروسات هنتافيروس هي مجموعة من الفيروسات تحملها بعض القوارض البرية. يمكن لبعض فيروسات هنتافيروس أن تسبب مرضًا رئويًا حادًا (متلازمة هنتافيروس الرئوية) والوفاة. يمكن أن يصيب هنتافيروس أي شخص بلا مس بول أو لعاب أو براز القوارض المصابة. توفي حوالي 35% من الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بهنتافيروس في كاليفورنيا.

الانتقال

تحدث العدوى عندما تنتقل الجزيئات الدقيقة جدًا من فضلات القوارض أو بولها في الهواء ويتهم استنشاقها. يمكن أن يسبب أثناء كنس فضلات الفأر،



لا ينتشر هذا الفيروس من شخص لآخر

ناقل الفيروس



يعتبر فار الغزلان
Peromyscus)

(*maniculatus*) الناقل
الرئيسي لهنتافيروس في
كاليفورنيا.

توجد فئران الغزلان في
معظم الأحيان في المناطق النائية، مثل الصحراء والجبال.
تبعد فئران الغزلان المصابة طبيعية وصحية.
فئران المنزل لا تحمل الفيروس.

WWW.SDVECTOR.COM