



حماية نفسك من هنتافيروس

1 تحديد المخاطر لديك

يمكن أن يكون الأشخاص الذين يعملون أو يلعبون أو يعيشون بالقرب من القوارض أكثر عرضة لخطر الإصابة. تشمل الأنشطة التي يمكن أن تعرّض الأشخاص للخطر ما يلي:



- دخول السقائف أو الكباشن أو الحظائر أو المباني الأخرى التي تعيش فيها الفئران البرية



- التنظيف أو العمل في سقيفة أو كيبنة مسدودة أو محكمة الإغلاق
- الكنس أو استخدام منفاخ الهواء في الأماكن المغلقة
- التعامل مع الفئران البرية الحية أو الميتة
- تنظيف بول الفئران والفضلات والأعشاش بدون ارتداء جهاز التنفس

الأعراض

تظهر الأعراض الأولى عادة بعد 1-8 أسابيع من التعرض لهنتافيروس



- ألم حاد في العضلات
- قشعريرة أو حمى أو إعياء
- صداع أو الدوار
- غثيان أو تقيؤ
- أو ألم في البطن
- صعوبة في التنفس أو السعال

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لهنتافيروس، فاتصل بطبيبك على الفور.

2 الوقاية من هنتافيروس

- افتح نوافذ وأبواب الغرفة التي قد تكون ملوثة، لمدة ساعتين على الأقل لتهوئتها قبل التنظيف
- لا تقم باستخدام المكنسة الكهربائية أو الكنس اليدوي أو مسح الغبار، وبدلاً من ذلك ينبغي عليك فعل ما يلي:



1. ارتد قفازات مطاطية أو لاتكس وكمامة وواقى للعينين

2. رش المواد والأسطح الملوثة بمحلول المبيض والماء (كوب ونصف من المبيض في 1 جالون من الماء).
دعها منفوعة لمدة 15 دقيقة

3. بعد ذلك، تخلص من القمامة في كيس قمامة بلاستيكي. اشطف القفازات في محلول مبيض وتخلص منها في كيس قمامة بلاستيكي.

4. اربط كيس القمامة وضعه في كيس قمامة آخر.

اربط كيس القمامة الثاني وضعه في سلة المهملات.
اغسل يديك بالماء والصابون.

3 حماية منزلك

من أفضل الطرق لمنع التعرض لهنتافيروس هو منع القوارض من دخول المنازل أو الكباشن في المقام الأول

تحديد علامات النشاط



- فئران حية أو ميتة
- أعشاش
- فضلات وبقع بول
- ثقوب وعلامات قضم

أزل مواطن تواجد الفئران وكل ما يجذبها

- قم يوميًا بإزالة طعام الحيوانات الأليفة غير المأكول
- احتفظ بالقمامة في حاويات محكمة الإغلاق وقم بتفريغها أسبوعياً
- جز الحشائش والأعشاب والشجيرات التي تبعد مسافة 100 قدم من المباني
- ارفع أكوام الخشب عن الأرض بمقدار قدم واحد على الأقل



قم بسد المنافذ

- احكم إغلاق جميع الثقوب التي تكون كبيرة بما يكفي ليمر الفأر من خلالها (حجم قطعة نقود صغيرة) باستخدام السدادات أو الرغوة المتمدة
- أصلح الفتحات باستخدام 1/4 بوصة شبكة سلكية قياس 18-22

المصائد

- ضع مصائد الفئران في المناطق التي تدخل فيها الفئران إلى المنزل
- استخدم المصائد "المفاجئة" الكلاسيكية على طول الألواح الأرضية





سوري فاته

وقاية • حماية



فار غزال



فار كاليفورنيا

مقاطعة سان دييغو

إدارة الصحة والجودة البيئية

برنامج مكافحة ناقل الفيروس



مقاطعة سان دييغو



برنامج مكافحة ناقل الفيروس

وقاية

...

حماية

...

تقليل المخاطر لديك

للمزيد من المعلومات يرجى زيارتنا عبر
الإنترنت على SDVector.com



مقاطعة سان دييغو

إدارة الصحة والجودة البيئية

برنامج مكافحة ناقل الفيروس

5570 Overland Avenue, Suite 102

San Diego, CA 92123

(858) 694-2888



و animaldiversity.org • زريام ليف 1. اناجم قاطبو فال غلا روص
2. Whatiguana عقوم Wikimedia Commons

ما هو التهنفايروس؟

فيروسات هتافيروس هي مجموعة من الفيروسات تحملها بعض القوارض البرية. يمكن لبعض فيروسات هتافيروس أن تسبب مرضاً رئوياً حاداً (متلازمة هتافيروس الرئوية) والوفاة. يمكن أن يصيب هتافيروس أي شخص يلامس بول أو لعاب أو براز القوارض المصابة. توفي حوالي 35% من الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بهتافيروس في كاليفورنيا.

الانتقال

تحدث العدوى عندما تنتقل الجزيئات الدقيقة جداً من فضلات القوارض أو بولها في الهواء ويتم استنشاقها. يمكن أن يسبب أثناء كنس فضلات الفأر، إلخ.



لا ينتشر هذا الفيروس من شخص لآخر

ناقل الفيروس

يعتبر فأر الغزلان

Peromyscus

الناقل (*maniculatus*)

الرئيسي لهتافيروس في كاليفورنيا.



توجد فئران الغزلان في معظم الأحيان في المناطق النائية، مثل الصحراء والجبال.

تبدو فئران الغزلان المصابة طبيعية وصحية.

فئران المنزل لا تحمل الفيروس.