



如何避免感染汉坦病毒？

保护自己免受汉坦病毒侵害



1 识别风险

靠近啮齿动物、工作、玩耍或生活时风险就可能更高。可能处于危险中的活动包括：

- 进入棚屋、小木屋、谷仓或其他有野生老鼠的建筑物



- 在已关闭或密封的棚屋或小屋中清洁或工作
- 在室内清扫或使用鼓风机
- 处理活的或死的野鼠
- 不戴呼吸器清理老鼠的尿液、粪便和巢穴

症状

最初症状通常在接触汉坦病毒后 1-8 周出现

- 严重的肌肉酸痛
- 发冷、发烧或疲劳
- 头痛或头晕
- 恶心、呕吐或胃痛
- 呼吸困难或咳嗽



如您认为自己可能接触过汉坦病毒，请立即联系医生。



2 预防汉坦病毒

- 在清洁前打开可能受污染房间的门窗至少 2 小时通风
- 不要吸尘、扫地或除尘，而应：

使用湿式清洁方法：

1. 戴上乳胶或橡胶手套、面罩和护目镜



2. 用漂白剂和水溶液喷洒受污染的物品和表面 (1 加仑水对 1 1/2 杯漂白剂)。
浸泡 15 分钟。



3. 之后扫起垃圾放入塑料垃圾袋。
用漂白剂溶液冲洗手套，然后丢入塑料垃圾袋。



4. 系好垃圾袋，然后放入第二个垃圾袋。
系好第二个垃圾袋，然后放入垃圾桶。
用肥皂和水洗手。



3 保护住房

防止接触汉坦病毒的最佳方法之一就是先阻止啮齿动物进入房屋或小屋

识别活动迹象

- 活的或死的老鼠
- 巢穴
- 粪便和尿渍
- 孔洞和咬痕



移除栖息地和引诱物

- 每天及时清除未吃过的宠物食品
- 将垃圾放入密封容器并每周清空
- 剪割建筑物 100 英尺内的青草、杂草和灌木
- 将木桩抬离地面至少 1 英尺



堵住入口点

- 用填缝剂或膨胀泡沫密封所有足以让老鼠 (硬币大小)
- 使用 1/4 英寸 18-22 规格的金属丝网修复开口

陷阱

- 在老鼠进入家中的地方放置老鼠夹
- 沿脚板使用弹簧加载的“卡扣”陷阱



什么是汉坦病毒？

汉坦病毒是由某些野生啮齿动物携带的一组病毒。一些汉坦病毒会导致严重的肺部疾病（汉坦病毒肺综合征）和死亡，也会感染任何接触过受感染啮齿动物尿液、唾液或粪便的人。加州约有 35% 确诊汉坦病毒患者死亡。

传播

当啮齿动物粪便或尿液的微小颗粒通过空气传播并被吸入时，就会发生感染。清扫野生老鼠粪便时可能会发生这种情况。

该病毒不会在人与人之间传播。

带菌体

在加州，鹿鼠（*Peromyscus maniculatus*）是汉坦病毒的主要带菌体。鹿鼠主要生活在农村，例如，沙漠和山脉。

受感染的鹿鼠看起来正常且健康。

家鼠不携带汉坦病毒。



啮齿动物汉坦病毒预防

圣地亚哥县



带菌体控制计划

预防

• • •

保护

• • •

降低风险

欲了解更多信息，请在线访问
SDVector.com



圣地亚哥县
环境健康和质量局
带菌体控制计划
5570 Overland Avenue, Suite 102
San Diego, CA 92123
(858) 694-2888



封面照片和身份证提供方：1. Phil Myers, animaldiversity.org 和
2. Whatiguana, Wikimedia Commons



汉坦病毒

预防 · 保护



鹿鼠



加州老鼠



圣地亚哥县
环境健康和质量局
带菌体控制计划

WWW.SDVECTOR.COM

WWW.SDVECTOR.COM

WWW.SDVECTOR.COM