



Làm cách nào để tránh nhiễm Virus Hanta?

Bảo Vệ Bản Thân Khỏi Virus Hanta



1 Xác Định Nguy Cơ

Những người làm việc, vui chơi hoặc sống gần các loài gặm nhấm có thể gặp nguy cơ cao hơn. Các hoạt động có thể khiến mọi người gặp nguy cơ bao gồm:

- Vào phân xường, buồng lái, chuồng trại, hoặc các tòa nhà khác nơi có chuột hoang sinh sống



- Vệ sinh hoặc làm việc trong phân xường hoặc buồng lái đã đóng cửa hoặc niêm phong
- Quét hoặc sử dụng máy thổi khí trong nhà
- Xử lý chuột hoang sống hoặc chết

ổ của chuột mà không cần nẹp phòng độc

Triệu Chứng

Các triệu chứng đầu tiên thường phát triển 1-8 tuần sau khi tiếp xúc với virus hanta

- Đau cơ nghiêm trọng
- Ớn lạnh, sốt hoặc mệt mỏi
- Nhức đầu hoặc chóng mặt
- Buồn nôn, nôn hoặc đau dạ dày đau dạ dày
- Khó thở hoặc ho



Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể đã tiếp xúc với virus hanta, hãy liên hệ với bác sĩ của quý vị ngay lập tức.



2 Ngăn Chặn Virus Hanta

- Mở cửa sổ và cửa ra vào của phòng có khả năng bị nhiễm virus trong ít nhất 2 giờ để thoát khí trước khi vệ sinh
- Không hút bụi, quét hoặc phủi bụi, thay vào đó quý vị nên:

Sử dụng phương pháp vệ sinh ướt:

- Mang găng tay cao su hoặc latex, khẩu trang và kính bảo vệ mắt



- Xịt các vật dụng và bề mặt bị nhiễm virus bằng dung dịch thuốc tẩy và nước (1 1/2 cốc thuốc tẩy trong 1 gallon nước). Ngâm trong 15 phút.



- Sau đó, dọn rác vào túi rác nilong. Rửa sạch găng tay trong dung dịch thuốc tẩy và bỏ vào túi rác nilong.



- Buộc túi rác và đặt nó vào một túi rác thứ hai. Buộc túi rác thứ hai lại và cho vào thùng rác. Rửa tay bằng xà phòng và nước.



3 Bảo Vệ Ngôi Nhà

Một trong những cách tốt nhất để ngăn tiếp xúc với virus hanta là ngăn chặn các loài gặm nhấm đi vào nhà hoặc buồng lái ngay từ đầu.

Nhận Biết Các Dấu Hiệu Hoạt Động

- Chuột sống hoặc chuột chết
- Tổ chim
- Giọt và vết nước tiểu
- Hang và vết gặm



Loại Bỏ Môi Trường Sống và Những Thứ Thu Hút

- Nhanh chóng bỏ đi thức ăn thừa của vật nuôi hàng ngày
- Đề rác trong các hộp đầy kín và đổ rác hàng tuần
- Cắt cỏ, cỏ dại và bụi rậm trong vòng 100 feet từ các tòa nhà
- Nâng các cọc gỗ lên cách mặt đất ít nhất 1 foot



Chặn Đầu Vào

- Bịt tất cả các lỗ đủ lớn mà chuột có thể chui qua (cỡ đồng xu) bằng keo hoặc bột nơ
- Sửa các lỗ hở bằng lưới thép 18-22 cỡ 1/4 inch

Bẫy

- Đặt bẫy chuột ở những nơi chuột vào nhà
- Sử dụng các bẫy "chụp" có lò xo dọc theo chân tường



Virus hanta là gì?

Virus hanta là nhóm virus đi theo một số loài gặm nhấm hoang. Một số virus hanta có thể gây ra bệnh phổi nặng (Hantavirus Pulmonary Syndrome) và tử vong ở người. Virus hanta có thể lây nhiễm cho bất kỳ ai tiếp xúc với nước tiểu, nước bọt hoặc phân của loài gặm nhấm bị nhiễm bệnh. Khoảng 35% những người được chẩn đoán mắc virus hanta ở California đã chết.

Lây Lan

Nhiễm virus xảy ra khi các hạt cực nhỏ của phân hoặc nước tiểu từ động vật gặm nhấm bay vào không khí và người hít vào. Điều này có thể xảy ra khi quét phân chuột hoang.

Virút không lây từ người sang người.

Vật Chủ Trung Gian

Ở California, chuột hươu (*Peromyscus maniculatus*) là vật mang virus hanta chính.

Chuột hươu chủ yếu được tìm thấy ở các khu vực tự nhiên, như sa mạc và núi.

Những con chuột hươu bị nhiễm bệnh vẫn bình thường và khỏe mạnh.

Chuột nhà không mang virus hanta.



NGĂN NGỪA VIRUS HANTA

Quận San Diego



**Chương Trình Kiểm Soát
Vật Chủ Trung Gian
Ngăn Chặn**

Bảo Vệ

**Giảm Nguy Cơ
cho Quý Vị**

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trực tuyến với chúng tôi tại SDVector.com



COUNTY OF SAN DIEGO
Department of Environmental Health and Quality

Vector Control Program

5570 Overland Avenue, Suite 102

San Diego, CA 92123

(858) 694-2888



Ảnh bìa và giấy tờ tùy thân 1. Phil Myers, animaldiversity.org và
2. Whatiguana, Wikimedia Commons



Virus Hanta

Ngăn Chặn • Bảo Vệ



Chuột
Hươu



Chuột
California



QUẬN SAN DIEGO

Phòng Chất Lượng và Sức Khỏe Môi Trường

**Chương Trình Kiểm Soát Vật
Chủ Trung Gian**

WWW.SDVECTOR.COM

WWW.SDVECTOR.COM

WWW.SDVECTOR.COM