



# احذر حشرة القراد!

## تجنب لدغات حشرة القراد والأمراض التي تحملها

يمكن للقراد حمل ونقل أمراض مثل التولاريميا وحمى الجبال الصخرية المبقعة ومرض لايم. فيما يلي طرق لكي تحمي نفسك من هذه الأمراض طوال سيرك في مسارات المشي:

- ابقَ ضمن المسارات والطرق المحددة للمشى
- حافظ على بقاء الرباط حول حيوانك الأليف
- ارتد ملابس فاتحة اللون وأكمام وسراويل طويلة
- ضع طارد الحشرات على جلدك
- لا تُطعم الحيوانات البرية أو تلمسها
- تفحص نفسك وحيواناتك الأليفة بحثاً عن القراد بعد التنزه

للمزيد من المعلومات حول القراد أو غيرها من النواقل:  
**858-694-2888 • sdvector.com**

