



احذر حشرة القراد!

تجنب لدغات حشرة القراد والأمراض التي تحملها

يمكن للقراد حمل ونقل أمراض مثل التولاريمايا وحمى الجبال الصخرية المبقعة ومرض لايم. فيما يلي طرق لكي تحمي نفسك من هذه الأمراض طوال سيرك في مسارات المشي:

- ابق ضمن المسارات والطرق المحددة للمشي
- حافظ على بقاء الرباط حول حيوانك الأليف
- ارتد ملابس فاتحة اللون وأكمام وسرافويل طويلة
- ضع طارد الحشرات على جلدك
- لا تطعم الحيوانات البرية أو تلمسها
- تفخض نفسك وحيواناتك الأليف بحثاً عن القراد بعد التزه

للمزيد من المعلومات حول القراد أو غيرها من النواقل:
858-694-2888 • sdvector.com

