

# 진드기를 피하세요!



## 진드기 물림과 진드기 매개 질병을 예방하세요

진드기(tick)는 야토병(Tularemia), 록키산 홍반열(Rocky Mountain Spotted Fever) 및 라임(Lyme) 질병을 보유하고 옮길 수 있습니다. 다음은 산책 중에 이러한 질병으로부터 자신을 보호하는 방법입니다:

- 산책로에서 벗어나지 마세요
- 애완 동물에 목줄을 채우세요
- 밝은 색상의 바지와 소매가 긴 옷을 입으세요
- 몸에 방충제를 뿌리세요
- 야생 동물에 먹이를 주거나 만지지 마세요
- 하이킹 후 자신과 애완 동물에 진드기가 있는지 확인하세요

진드기 또는 기타 해충에 대한 추가 정보:  
**858-694-2888 • [sdvector.com](http://sdvector.com)**

