

Maging Handa sa mga Tick!



**Iwasan ang kagat ng tick at
mga sakit na dala ng tick**

Ang mga tick ay maaaring magdala at maglipat ng mga sakit tulad ng Tularemia, Rocky Mountain Spotted Fever at Lyme Disease. Narito ang mga paraan para protektahan ang iyong sarili mula sa mga sakit na ito habang nasa trail:

- Manatili sa mga trail at daanan
- Panatilihing nakatali ang mga alagang hayop
- Magsuot ng pantalon na maliwanag ang kulay at mahabang mga manggas
- Maglagay ng panlaban sa insekto
- Huwag pakainin o hawakan ang mga ligaw na hayop
- Suriin ang iyong sarili at ang mga alagang hayop para sa mga tick pagkatapos mag-hiking

Para sa higit pang impormasyon sa mga tick o iba pang mga bektor:

858-694-2888 • sdvector.com

