



✓ Cambie el agua de los baños para pájaros cada semana

✓ Ponga peces que comen zancudos en sus estanques

✓ Limpie los canales del techo

✓ Mantenga las albercías limpias

✓ Mantenga las mallas de las ventanas y las puertas en buena condición

✓ Guarde los juguetes de niños que pueden acumular agua

✓ Repare las llaves que gotean

✓ Guarde las carretillas paradas

✓ Mantenga los basureros tapados

✓ Vacíe el agua de las llantas usadas

✓ Mantenga las alcantarillas limpias

✓ Vacíe el agua estancada de las macetas y baldes



**Programa de Control de Vectores del Condado de San Diego**

5570 Overland Ave., Suite 102  
San Diego, CA 92123  
(858) 694-2888 | [vector@sdcounty.ca.gov](mailto:vector@sdcounty.ca.gov)

[www.sdcounty.ca.gov](http://www.sdcounty.ca.gov)

# LUCHA CONTRA la Picadura del Zancudo

PROTEJA A SU FAMILIA Y A SU VECINDARIO



## Virus del Oeste del Nilo ¡Infórmese y únase a la lucha!

Para más información, llame al **(858) 694-2888**

o visite nuestra página de web: **SDFightTheBite.com**

06-07/2,500

 **SDFightTheBite.com**  
Para más información, llame al **(858) 694-2888**



## 5 FORMAS FÁCILES DE LUCHAR CONTRA LA PICADURA

### EVITE QUE SU HOGAR SEA INFESTADO CON ZANCUDOS

**Los zancudos necesitan menos de un centímetro de agua estancada para poner sus huevos**

*Para prevenir que su hogar sea infestado con zancudos:*

- Vacíe toda el agua estancada de baldes, macetas, basureros u otros recipientes cada semana
- Cambie semanalmente el agua de sus baños para pájaros
- Ponga peces que comen las larvas del zancudo en sus piscinas y albercas
- Los peces se distribuyen sin costo alguno desde el Programa de Control de Vectores del Condado de San Diego. Llame a (858) 694-2888

*(Vea el gráfico al reverso)*

### NO PERMITA QUE LOS ZANCUDOS LE PIQUEN

- Utilice un repelente de zancudos cuando esté al aire libre
- Los repelentes que contienen DEET, Aceite de Limón Eucalipto, Picaridín o IR3535 son efectivos. Siga las instrucciones para el uso correcto
- Cuando esté afuera durante el amanecer y el atardecer, use mangas largas y pantalones largos
- Los zancudos están más activos durante el amanecer y el atardecer
- Revise y repare las mallas de las ventanas y puertas



### PREVENGA UNA EPIDEMIA

- **PAJAROS MUERTOS** como cuervos y halcones deben ser examinados por el virus del Oeste del Nilo
- **ALBERCAS VERDES Y ABANDONADAS** u otros lugares con agua estancada en su vecindario pueden producir zancudos. Nosotros los inspeccionamos sin ningún costo – y usted puede reportarlas anónimamente
- **ZANCUDOS** el tratamiento contra mosquitos no tiene costo



**Para recibir alertas de salud de la comunidad, háganos like en Facebook (SD Fight the Bite) o síguenos en Twitter (@sdfightthebite).**



- 1 Use repelente contra zancudos antes de salir de la casa – especialmente al amanecer y al atardecer
- 2 Reporte pájaros recientemente muertos (como cuervos y halcones) al Programa de Control de Vectores
- 3 Revise semanalmente que no haya agua estancada alrededor de su casa
- 4 Cuando esté afuera durante el amanecer y el atardecer, use mangas largas y pantalones largos
- 5 Llame al Programa de Control de Vectores para recibir peces que comen zancudos para albercas verdes, estanques y fuentes, (858)694-2888



Para más información, llame al  
**(858) 694-2888**

o visite nuestra página de web:  
**SDFightTheBite.com**



Programa de Control de Vectores  
del Condado de San Diego