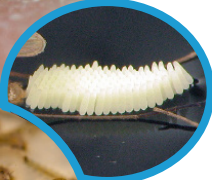


البعوض

الوقاية من البعوض ومكافحته في مقاطعة سان دييجو

بعوضة بالغة



بيض



عدارى



يرقات



مقاطعة سان دييجو
برنامج مكافحة نواقل الأمراض
التابع لإدارة الصحة البيئية والجودة

نصائح مهمة!

1. تخلّص من الماء الراكد لمنع تكاثر البعوض.

2. ألا يمكنك التخلص من هذا الماء؟ استخدم أسماكاً تتغذى على البعوض أو عالج الماء بمبيد يرقات بعوض.

3. احم نفسك من اللدغات باستخدام طارد حشرات مُعتمَد من وكالة حماية البيئة (EPA).



تعرف على المزيد!

تعرف على المزيد عن البعوض
على الموقع الإلكتروني

SDFightTheBite.com

تابعنا على وسائل التواصل الاجتماعي على حساب

@SDFightTheBite



مقاطعة سان دييجو

برنامج مكافحة نواقل الأمراض

التابع لإدارة الصحة البيئية والجودة

(858) 694-2888 | vector@sdcounty.ca.gov

5570 Overland Ave., Suite 102

San Diego CA 92123

الأمراض المنقولة بالبعوض

على الرغم من ندرة الأمراض الفيروسية التي يمكن أن ينقلها البعوض في سان دييجو، فإنها تشمل ما يلي:



- فيروس غرب النيل
- زيكا
- حمى الضنك
- الحمى الصفراء
- شيكونغونيا

ارتد ملابس بأكمام طويلة وسراويل طويلة أيضًا، أو استخدم طارد حشرات لحماية نفسك، واتصل بطبيبك إذا أصابك مرض بعد تعرّضك لللدغات البعوض.

البحث عن أماكن انتشار البعوض

إننا نقدّم خدمات توعوية مجانية للبحث عن أماكن انتشار البعوض لسكان مقاطعة سان دييجو، وسيتولى فني مكافحة نواقل الأمراض المهام التالية أثناء عملية البحث عن أماكن انتشار البعوض:

- تقديم نصائح للوقاية من البعوض
- البحث عن أماكن تكاثر البعوض في محيط منزلك
- معالجة مصادر الماء إذا لزم الأمر



يمكنك طلب خدمة البحث عن أماكن انتشار البعوض أو الإبلاغ عن المسايح ذات الماء الأخضر أو أي نشاط آخر للبعوض عن طريق التواصل مع برنامج مكافحة نواقل الأمراض.

مكافحة البعوض

الأسماك التي تتغذى على البعوض

الأسماك التي تتغذى على البعوض (أسماك الجامبوزيا) هي أسماك صغيرة تعيش في الماء العذب وتتغذى على يرقات البعوض، ونحن نوفر هذه الأسماك مجاناً لاستخدامها في برك الحدائق الخلفية للمنازل وغيرها من مصادر الماء التي صنعها الإنسان.



مبيدات يرقات البعوض البكتيرية

تُستخدم مبيدات يرقات البعوض البكتيرية، مثل Bti، لمكافحة يرقات البعوض في الأماكن التي يصعب فيها إزالة الماء الراكد، وتتوفر هذه المبيدات على شكل حبيبات وقوالب وسوائل، وهذه المنتجات غير ضارة بالبرش أو الحيوانات الأليفة أو النباتات أو الحياة البرية.

الوقاية من لدغات البعوض

يُعتبر استخدام طارد البعوض أفضل وسيلة للوقاية من لدغات البعوض في الأماكن التي ينشط فيها البعوض. فاستخدم منتجات طرد البعوض المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA)، مثل:

- DEET
- Picaridin
- IR3535
- Para-menthane-diol
- 2-undecanone
- زيت ليمون الأوكالبتوس



نصائح أخرى:

- ارتد ملابس فضفاضة ذات ألوان فاتحة
- أصلح النوافذ أو الأبواب ذات الشبك الممزق أو التالف.
- استخدم المراوح لإبعاد البعوض.

منع تكاثر البعوض

غيّر الماء أسبوعياً أو أضف الرمل أو الحصى الناعم إلى أطباق النباتات لمنع تكاثر البعوض في الماء.

تخلّص من الماء الذي يتجمع في الألعاب غير المستخدمة وغيرها من الأشياء الموجودة في المنزل.

اجعل الدلاء وأوعية الري جافة دائماً، وخرّنها مقلوبة أو مغطاة بأغطية.

إذا كان الماء لا يتدفق في البرك أو النوافير، فأضف فيه أسماكاً تتغذى على البعوض أو استخدم مبيد يرقات بعوض.

احرص على تسليك المزاريب والمصارف، وغطّ المصارف بشبكٍ دقيق، وأصلح صنابير الماء والرشاشات التي يتسرب منها الماء.

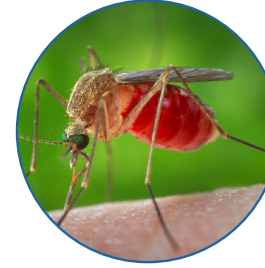
غطّ جميع فتحات براميل ماء المطر بشبكٍ دقيق، واستخدم مبيد يرقات بعوض إذا تعدّر تغطيتها.

أصلح المسابح ذات الماء الأخضر أو أفرغها، أو أضف فيها أسماكاً تتغذى على البعوض، أو استخدم مبيد يرقات بعوض.



أنواع البعوض الشائعة

بعوض الكيولكس



البعوض الزاعج الغازي



الزاعج الغازي: يتميز هذا البعوض الذي يُطّاق عليه اسم "لادغات الكاحل" بأنه صغير الحجم، وأن لونه أسود وأبيض، وأنه يلدغ خلال النهار، لا سيما حول الكاحلين، وأنه يضع بيضه في كميات صغيرة من الماء بالقرب من التجمعات السكنية.

بعوض الكيولكس: ينشط في الظلام، ويتكاثر في المجاري المائية الطبيعية ومصادر الماء التي صنعها الإنسان، كالتي توجد في الحدائق الخلفية للمنازل.

بعوض المستنقعات المالحة: يعيش بالقرب من المستنقعات الساحلية، ويتميز بقدرته على الطيران لمسافات طويلة، وغالباً ما يخرج من البيض بأعداد كبيرة.

دورة حياة البعوض

بيض: يضع البعوض بيضه في الماء الراكد أو بالقرب منه (انظر الأمثلة الموجودة على اليمين).



يرقات: تُعتبر هذه "المتلويّات" بعوضاً صغيراً لا يستطيع البقاء على قيد الحياة خارج الماء.



عدّاري: ينمو البعوض البالغ داخل العدّاري ويتوقف عن الأكل.



بعوض بالغ: الإناث فقط هي التي تلدغ، ويستغرق نموها إلى مرحلة البلوغ حوالي أسبوع في الماء، وتعيش البعوض البالغ حوالي أسبوعين.

