

## 對抗蚊蟲叮咬 5種簡易方式

1. 外出前先噴塗驅蚊劑、防蚊液——特別是從黃昏天剛暗到清晨天剛亮這段時間內
2. 穿著長袖上衣和長褲到戶外——特別是從黃昏天剛暗到清晨天剛亮這段時間內
3. 向有害生物管制中心通報禽鳥死亡狀況（烏鴉、鷹、堅鳥）
4. 每星期定期檢查住家室外有無積水
5. 致電有害生物管制中心，免費索取食蚊魚，促進綠色自然水塘、池塘及噴水池。電話號碼：(858) 694-2888

保護您自己，保護您家人，也保護  
您的社區，不被病媒蚊侵害



協助打擊西尼羅病毒的侵害。即刻掃一掃 QR 碼，並從郡屬應用程式中心下載 Fight the Bite!，可匿名通報需綠化的游泳池、蚊蟲繁育和鳥屍問題；洽詢治理和化驗問題。



SD Fight the Bite

# 了解什麼是病媒蚊， 一起加入抗蚊大戰！



保護您自己，保護您家人  
也保護您的社區  
不被病媒蚊侵害



聖地亞哥郡 有害生物管制計劃  
5570 Overland Ave., Suite 102 | San Diego, CA 92123  
電話號碼 (858) 694-2888 | 電子郵件信箱 vector@sdcounty.ca.gov

Mandarin



# 蚊蟲

是地球上最容易致命的生物物種之一，會傳播疾病如：西尼羅病毒、腦炎，和其他疾病



## 預防!

趕走住家周圍的蚊蟲，讓蚊蟲無法繁育

- 依照圖示步驟進行



## 防護!

避免被蚊蟲叮咬

- 從黃昏到清晨間使用防蚊液
- 含敵避、檸檬尤加利油、皮卡瑞丁，和 IR3535 的防蚊液非常有效又安全，從兩個月大的嬰兒開始皆可使用
- 從黃昏到清晨間穿著長袖上衣及長褲，蚊蟲在此段時間內的活動力最強
- 檢查門窗上的紗網，並修復破洞



## 通報!

- 需檢查如烏鴉、鷹、堅鳥的鳥屍，看有無西尼羅病毒和其他傳染性疾病
- 綠化社區內游泳池和其他有不流動的積水處。有害生物管制中心可免費提供處理，您也可匿名通報

## 西尼羅病毒快速一覽表

西尼羅病毒是一種具有高度嚴重性的疾病，有時會導致死亡。

- 西尼羅病毒影響所有年齡層的人類
- 西尼羅病毒無法完全治癒
- 西尼羅病毒的遺害為終身性
- 雖然西尼羅病毒有一個地區性名稱，但現已遍布全美國，聖地牙哥郡自 2003 年開始出現此病毒



## 您的住家是蚊蟲繁育的場所嗎?

