



Guía para Eliminar el Moho Después de una Inundación

Si su casa resulta dañada por una inundación, es muy importante tener cuidado al deshacerse del moho. El moho puede crecer en cosas que permanecen mojadas durante más de dos o tres días. Cuanto más crece, más perjudicial puede ser para la salud y más difícil es eliminarlo. Entonces, tan pronto como sea seguro regresar a casa, no espere: limpie y seque rápidamente.

Antes de comenzar a limpiar, tome algunas fotografías como comprobantes. No espere a que venga la persona del seguro para tirar las cosas mojadas y mohosas. La mayoría de los seguros de hogar no cubren los daños causados por el moho, pero el seguro contra inundaciones puede ayudar con los costos.

El Moho y la Salud

El moho afecta a las personas de manera diferente, pero estar cerca de él demasiado o durante mucho tiempo puede ser perjudicial para la salud de cualquiera. Puede causar alergias, ataques de asma y aumentar la probabilidad de que se enferme. Los bebés, los ancianos y los que ya están enfermos corren mayor riesgo. Algunos mohos pueden incluso producir toxinas que son dañinas. No se deje engañar por el término "moho negro": muchos mohos pueden ser negros.

Por lo general, no es necesario realizar pruebas de moho por motivos de salud, pero algunos seguros y servicios legales pueden requerirlas. Los profesionales pueden realizar pruebas antes y después de la limpieza para asegurarse de que funcionó. Si contrata a alguien para limpiar el moho, busque un contratista autorizado con capacitación y herramientas especiales. Asegúrese de obtener el costo, los métodos y los pasos por escrito y compárelos con las pautas.

Pasos de Limpieza del Moho que Puede Hacer Usted Mismo

Para una limpieza segura y eficaz, siga estos pasos y consulte las guías de la EPA y los CDC. Puede encontrarlos en línea en www.epa.gov/mold para obtener la guía de la EPA y en cdc.gov para obtener la guía de los CDC sobre estrategias de prevención del moho y posibles efectos en la salud después de huracanes e inundaciones.

1. Use equipo de protección durante la limpieza.

En su mayoría, las personas quedan expuestas al moho al respirar pequeñas partículas llamadas esporas y a través de la piel. Para mantenerse seguro, use guantes, lentes protectoras y una mascarilla especial llamada respirador N-95 o uno de mayor clasificación. Algunas mascarillas incluso tienen válvulas para facilitar la respiración.

2. Mantenga el área donde está trabajando en el moho separada del resto de la casa y deje que entre aire fresco del exterior.

asegúrese de separar el área donde está limpiando el moho del resto de la casa para evitar su propagación. abra las ventanas para que entre aire fresco, pero no utilice el sistema de aire central. Cubra las salidas de aire con plástico y, si el piso superior está seco, coloque plástico en las escaleras. Si tiene electricidad, use un ventilador en una ventana para expulsar el aire mohoso hacia afuera.

3. Quite las cosas que tengan moho.

Deshágase de los artículos/materiales porosos que tengan moho o aguas residuales. Si puede, póngalos en bolsas de plástico y deséchelos. Cubra el material mohoso con plástico antes de sacarlo para evitar que se propaguen las esporas de moho.

- Deshágase de todas las alfombras, tapizados, telas y colchones inundados lo antes posible. Generalmente es mejor tirarlos. Si realmente quieres guardar algo valioso, límpialo, desinfectalo y sécalo rápidamente fuera de casa. No vuelva a utilizar acolchado inundado

- Retire todo el aislamiento húmedo, incluso si la pared parece seca. El aislamiento húmedo puede permanecer húmedo durante demasiado tiempo, provocando moho oculto y deterioro dentro de las paredes. Corte el revestimiento de la pared por encima del nivel húmedo porque el agua puede subir más allá del nivel de inundación.

- Es mejor deshacerse de todos los materiales con moho, especialmente si hay mucho moho que ha estado allí durante mucho tiempo. Esto incluye cosas como productos de madera, tejas y productos de papel.

- Puede limpiar y desinfectar yeso, paredes de paneles de yeso sin revestimiento de papel y paneles de madera, si se secaron bien, están en buenas condiciones y no tienen aislamiento en la pared. Sin embargo, tenga cuidado, ya que puede haber moho en la parte trasera que podría liberar esporas a través de fugas de aire en las paredes.

- Retire el papel tapiz de vinilo, los pisos y otros revestimientos de materiales húmedos.

4. Limpiar y desinfectar. Puede limpiar el moho de la superficie de objetos como plástico duro, hormigón, vidrio, metal y madera maciza. Es importante eliminar el moho, no simplemente matarlo, porque incluso las esporas muertas pueden causar problemas de salud.

Después de limpiar, puedes usar un desinfectante para matar los restos de moho. Si hubo contaminación por aguas residuales, es muy importante usar el desinfectante. Al usar desinfectantes, siga las instrucciones de la etiqueta, tenga cuidado y nunca mezcle lejía con amoníaco o ácidos. Tenga en cuenta que muchos desinfectantes pueden matar el moho, pero no evitar que vuelva a aparecer.

- Deshágase de la suciedad. Lave los espacios abiertos en las paredes.

- Limpie las cosas sucias o mohosas con limpiadores multiuso que no contengan fosfatos porque los fosfatos pueden hacer que crezca moho. Si las cosas son difíciles de limpiar, es posible que

tenga que fregarlas. Enjuague, pero tenga cuidado con los aerosoles fuertes que podrían empujar el agua hacia las cosas.

- Después de limpiar, use un desinfectante para matar los gérmenes en las paredes y otras cosas. La suciedad puede hacer que algunos desinfectantes no funcionen bien. En cosas que no pierdan su color y que no sean de metal, puedes usar una solución de 1/2 a 1 taza de cloro en un galón de agua para desinfectar. No lo utilice en el sistema de aire acondicionado. Otros desinfectantes como los alcoholes, los fenólicos y el peróxido de hidrógeno no son tan fuertes pero sí más seguros.

5. Piense en utilizar un tratamiento especial llamado Borato. Pídale a un profesional en control de plagas que utilice un tratamiento especial en la madera para detener las termitas, la descomposición y el moho. Algunos otros tratamientos, como los fungicidas, también pueden ayudar a detener la reaparición del moho. No ponga selladores sobre la madera.

6. Deje que entre aire fresco después de la limpieza. Use ventiladores junto a las ventanas para empujar las esporas de moho hacia afuera.

7. Haz que las cosas mojadas se sequen rápidamente. Cierre las ventanas y utilice calentadores, ventiladores o un deshumidificador, que es una máquina que extrae el agua del aire. Si no hay electricidad, mantenga las ventanas abiertas.

8. Siga atento a señales de humedad o moho nuevo. El moho puede reaparecer en sólo 2 o 3 días si las cosas permanecen húmedas. Incluso si la madera parece seca, es posible que todavía esté lo suficientemente húmeda como para que vuelva a crecer moho. Si vuelve a aparecer moho, limpie nuevamente e intente secar las cosas más rápido.

9. Espere antes de arreglar las cosas. No arregle las cosas hasta que todo esté completamente seco. La madera debe tener menos del 20% de humedad. No utilice ciertos materiales como papel tapiz de vinilo, pintura a base de aceite u otros acabados que impidan que las cosas se sequen en el interior.

Para obtener más información, consulte la [Guía de recuperación ante tormentas \(Isuaqcenter.com\)](https://www.isuaqcenter.com/guia-de-recuperacion-ante-tormentas) o la hoja informativa sobre la [Limpieza de su casa dañada por inundaciones \(Isuaqcenter.com\)](https://www.isuaqcenter.com/limpieza-de-su-casa-dañada-por-inundaciones).