County of San Diego
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH AND QUALITY
P.O. BOX 129261, SAN DIEGO, CA 92112-9261
Lambarka telefoonka: (858) 505-6900 | Fakiska: (858) 999-8920 | www.sdcdehq.org

# Su'aalaha inta badan la iska weydiiyo ee Ku saabsan Iibka Cuntooyinka Guriga Lagu sameeyo (MEHKO)

## Macluumaadka Guud

1. **Sharcigu muxuu qabaa?**
Sharcigu waxa uu ku qeexay “iibka cuntooyinka guriga lagu sameeyo”, oo sidoo kale loo yaqaan MEHKO, in uu yahay nooc cusub ee iibka cuntada tafaariiqda ah kaas oo guriga lagu sameeyo. Sharcigu wuxuu uu awood u siinaya Ismaamulka inay u ogolaato ama aysan ogolaan MEHKOs, oo Golaha Kormeerayaasha Degmada San Diego ayaa ogolaaday barnaamij joogto ah oo u ogolaanaya MEHKOs inay ka shaqeeyaan gobolka oo dhan. Waaxda Caafimaadka iyo Tayada ee Deegaanka ayaa ah wakaalada fulinta ee deegaanka ee mas'uul ka ah bixinta ogolaanshaha hawlaha MEHKOs iyada oo la raacayo shuruudaha Xeerka Iibka Tafaariiqda Cuntada California (CRFC) iyo hubinta u hoggaansanaanta hawlaha shaqada.

2. **Waa maxay Iibka Cuntooyinka Guriga Lagu sameeyo ama MEHKO?**
MEHKO waa nooc kamid ah adeegyada cuntada, sida makhaayadda yar, oo uu ka shaqeeyo qof ku nool guri gaar ah halkaas oo cuntada lagu kaydiyo, lagu sameeyo, laguna diyaariyo oo macaamiisha lagu siin karo. Cuntada waa in la diyaariyaa maalinta adeega waxaana lagu cuni karaa goobta ama hawl-wadeenka ayaa macmiilka u geenaya. Waxa kale oo laga yaabaa in cuntada lagu iibiyo waybseedka internet-ka ama app-ka talefoonka gacanta ee o ay leedahay Bixiye Adeegyada Cuntada ee Internetka, laakiin keenista waa in ay noqotaa hawsha MEHKO-yada ama shaqaale ka tirsan xarunta MEHKOs. Alaabooyinka cuntada lagama iibin karo xaruun jumlad ama si tafaariiq ah uu iibsanayso. Barnaamijyada abka ee geynta cuntada ee qolo saddexaad leedahay sida UberEats, Boostada, ama GrubHub, iwm, ma isticmaali karto MEHKO ilaa in lagu sheegay Qaybta CRFC 114367.5 mooyaane.

MEHKO qayb kama ahan kuwan midkood:
- Hawlaha adeegyada cuntada ee xafladaha, sida lagu qeexay Qaybta CRFC 113739.1.
- Howlaha iibka cuntooyinka fudud, sida lagu qeexay Qaybta CRFC 113758.

3. **Waa ayo "Wakaaladda fulinta deegaanka" ee MEHKO-yada ee u qaabilsan gobolka San Diego?**
Wakaalada fulinta maxaliga ah ee tafaariqlayda cuntada, oo ay ku jiraan MEHKOs, ee gobolka San Diego waa Degmada San Diego waa, Waaxda Caafimaadka iyo Tayada Deegaanka (DEHQ).

4. **Maxaa loola jeedaa "guri gaar ah"?**
"Guri gaar ah" waxaa loola jeedaa hoyga qofka daganyahay, oo ay ku jiraan guryaha la kiraysto, ama meel kale oo la kireysto, halkaas oo shakhsiyaadka deggan yihiin. MEHKO waa in lagu sameeya guriga gudahiisa. Milkiilaha MEHKO ma yeelan karo wax ka badan hal guri oo deegaan ah, iyo guryo labaad, guryo damashaad, ama guryaha baaburta ka samaysan uma qalmi karaan MEHKO ahaan.

5. **Haddii qof uu kireeyo guri gaar ah ama uu ku nool yahay guryaha ay maamulaan Ururka Mulkiilayaasha Guryaha (HOA), maka sii shaqayn karaa MEHKO??**
Qofku waa inuu hubiyaa heshiiska ijaarkooda si uu u eego haddii ay jiraan wax xaddidaad ah oo ku aadan samaynta ganacsi guryeed ee guriga kirada ah. Haddii aad degantahay guryaha Ururka Mulkiilayaasha Guryah (HOA), waxaa lagugula talinayaa inaad hubiso in MEHKO ay kuu ogolaato Ururka Mulkiilayaasha Guryah (HOA) ka hor intaadan codsan ogolaanshaha caafimaadka MEHKO.

6. **Waa maxay faraqa u dhexeeya MEHKO iyo Hawlaha Iibka Cuntooyinka Fudud (CFO)?**
Hawlaha Iibka Cuntooyinka Fudud (CFO) waxay kaliya loo ogolyahay diyaarinta iyo iibinta kaliya ee la diyaariyey, si habboon loo calaamadiyey, aan wax khatarta ah lahayn ee ay ansixisay Waaxda Caafimaadka Dadweynaha ee California (CDPH) (https://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/CDPH%20Document%20Library/FDB/FoodSafetyProgram/CottageFood/ApprovedCottageFoodsList.pdf), taas oo si toos ah ama si dadban looga iibin karo macmiilka. Hawlaha Iibka Cuntooyinka Fudud (CFO) waxa laga yaabaa in aanay u oggolaan in cuntooyinka

goobta lagu cuno. MEHKO waxay awoodaa inay diyaariso oo ay bixiso cuntooyinka khatarta caafimaad leh waxayna awoodaan inay siiyaan macaamiishooda adeegyada ku cunista goobta, ka qaadashada goobta, ama ikhtiyaarka u geynta goobaha macaamiisha.

7. **Qofka gurigiisa maku samayn karaa CFO iyo MEHKO labadaba?**
   Maya, sharcigu ma ogola in CFO iyo MEHKO ay isku meel ku howl-galaan. Qeexitaanka MEHKO kuma jiraan CFO sida lagu qeexay Qaybta CRFC 113825(b).

8. **Qofka gurigiisa maka howlgalin karaa CFO-yo badan ama MEHKOs badan?**
   Maya. Hawl-wadeenka cuntada fudud waa shakhsiga cuntada ku sameeyaa gurigiida gaarka ah, waana mulkiilaha (Sida ku xusan Qaybta CRFC 113758). MEHKO waa xarun cunto oo laga howl galiyo guuri gaar ah halkaas oo cuntada lagu kaydiyo, lagu maamulo, laguna diyaariyo (CRFC Qaybta 113825). CFO iyo MEHKO labaduba waxay leeyihiin xaddido ku aadan iibka guud ee sannadlaha ah ee la oggol yahay, tirada shaqaalaha, nooca hawlgalka, cuntooyinka la oggol yahay, iwm. ee hal guri gudahiis. Sharcigu ma ogola in xaddidaada lagu kordhiyo hawlgalo badan oo isla guriga dhexdiisa ah.

9. **Dad badan oo ku nool hal guri ma loo ogolyahay in mid walba uu samaysto CFO ama MEHKO gurigaas gudahiisa??**
   Maya. Eeg su'aalaha 8 iyo 9 ee xaga sare ka muuqdo Waxaa jiri kara kaliya hal hawl ee iibka cuntooyinka guriga (CFO ama MEHKO) gurikiiba.

10. **Waa maxay waxyaabaha ay ka kooban tahay cunto?**
    Sida lagu qeexay sharciga gobolka, "cunto" macnaheedu waa cadadka ama tirada cuntada ee loogu talagalay in uu cuno hal macaamiil oo uu ku cuno hal fadhi gudaheed. Cuntada waxaa qayb ka noqon kara mid ama in ka badan oo ka mid ah kuwan soo socda: cuntada guud, cunto bilawka, cuntada gaarka ah, cabitaannada, alaabta la dubay, ama macmacaanka.

11. **Waa maxay Adeegyada Cuntada ee Wareega ma CMFO?**
    Adeegyada cuntada ee wareega macnihiisu waa goob cunto wareegta oo uu ka shaqeeya shaqsi ama gaadhi gacan, murayaaha cuntada lagu ridho, muraayadaha displayka, gaadhi lugaha lagu wado, gaadhi, muraayah cuntada la galiyo, qalabka cuntada lagu kaydiyo, ama gaadiid kale oo aan matorka ku shaqayn.

12. **MEHKO maka howl-galin karaa CMFO meel gurigooda gudahiisa?**
    Haa, MEHKO waxa laga yaabaa inay u adeegto sida wakiil ahaan, taasoo ah goobl la ansixiyey oo cuntada lagu diyaariyo, si loo taageero ilaa laba CMFO oo ay leedahay oo ay maamusho MEHKO. Ka hor inta aan CMFO ka shaqayn guriga, ogolaanshaha in sidaas la sameeyo waa in ay qoraal ku siiso DEHQ si ay u isticmaal guriga sidii goobtooda goowaad. MEHKO lagama yaabo inay u adeegto sidii goob maamuleed ee CMFO-yada oo uu maamulo qof aan ahayn milkiilaha MEHKO.

13. **Maxay MEHKO ka iibin kartaa CMFO?**
    MEHKO waxay leedahay laba ikhtiyaar oo ah ee ku aadan noocyada cuntada ee laga iibin karo CMFO:
    1) MEHKO waxa ay isticmaali kartaa ilaa laba gaadhiga la riixo kuwaas oo kaliya u adeega cuntooyinka aan wax khatar halis aan lahayn, iyada oo dakhliga ka soo xarooda iibinta alaabtan aan lagu tirin karin xadka cuntada maalinlaha ah ama toddobaadlaha ah ama qiimaha iibka guud ee sanadlaha ah.
    2) MEHKO waxa ay isticmaali kartaa ilaa laba gaadhi riix oo wareega kuwaas oo la dhisay loona ansixiyay in lagu diyaariyo cunto xadidan (sida lagu qeexay Qaybta CRFC 113818) si loogu adeego cuntooyinka saamynta leh ee uu diyaariyo hawlwadeenka MEHKO. Ku iibinta gaadhiyadan waxa lagu xisaabin doonaa xadka cuntadooda maalinlaha ah/todobaadlaha ah ama tirada guud ee iibka sanadlaha ah (eeg su'aasha 26 ee hoos ka muuqato).

14. **Ma loo baahan yahay ogolaansho dheeri ah si loo howlgaliyo CMFO?**
    Haa, ka hor inta aan la hawlgelin CMFO, ogolaanshaha caafimaadka waa in la helaa iyada oo qayb ka ah barnaamijka xarunta cuntada wareega ee jira. Si loo helo ogolaansho caafimaad, qorshayaasha gaadhiga wareega waa in la soo gudbiyaa, dib u eegis lagu sameeyaa, waana in la ogolaadaa oo kormeer goobeed lagu sameeyo si loo xaqiijiyo in gaadhigu loo dhisay si waafaqsan qorshayaasha la ansixiyay.

## Habraaca Codsiga

15. **Ma loo baahan yahay ogolaansho si loo howlgaliyo MEHKO?**
    Haa, ogolaanshaha caafimaadka ee Waaxda Caafimaadka iyo Tayada Deegaanka (DEHQ), ee Degmada San Diego ayaa loo baahanyahay ka hor inta aan la howlgalin.

16. **Sidee qofka doonaya inuu howlgaliyo MEHKO uu ogolaansho uga helaa DEHQ?**
Si loo helo ogolaansho caafimaad, qofka (hawl-wadeenku) waa inuu buuxiyaa foomka codsiga ogolaanshaha oo ay ku jiraan codsiga ogolaanshaha caafimaadka, foomka "Habka Hawlgelinta Caadiga ah", liiska la soo jeediyay, soo gudbiyaan Shahaadada Maamulaha Badqabka Cuntada, iyo natiijooyinka baaritaanka biyaha (haddii la isicmaalayo ceel gaar ah), oo bixi kharashka ogolaanshaha. Marka codsiga iyo nidaamka dib loo eego oo ay ansixiyaan DEHQ, kormeerka hore ayaa la qorsheeyn doona oo waxaana lagu samayn doonaa guriga gaarka ah si loo xaqiijiyo u hogaansanaanta sharciga gobolka. Marka u hogaansanaanta sharciyeed la xaqiijiyo, oggolaanshaha ayaa la bixin doonaa. Foomamka codsiga waxaa laga soo qaadan karaa Xafiiska Waaxda Caafimaadka iyo Tayada deegaanka, oo ku taal 5500 Overland Ave, Suite 170, San Diego, CA, 92123, ama hab onlayn adiga oo booqanaya www.sdcdehq.org.

17. **Intee in le'eg ayay qaadataa habka codsiga MEHKO?**
Habka codsiga waxay ku xidhantahay heerka macluumadka iyo dhammaystirka foomka codsiga. Habka codsiga caadiga ah ee MEHKOs waa ilaa 20 maalmood oo taariikhi ah haddii foomka codsigu uu dhamaystiran iyo macluumaadka habraacyada hawlgelinta lagu soo daray si loo muujiyo u hoggaansanaanta sharciga. Haddii codsiga dib u eegis dib loogu celiyo 10 maalmood oo dheeraad ah oo dib u eegis ayaa lagu dari karaa.

18. **Ma loo baahan yahay ogolaanshaha Qaybta Hubinta Qorshaha ee FHD ka hor inta aan la helin ogolaanshaha MEHKO?**
Oggolaanshaha hubinta qorshaha looma baahna ka hor inta aan la helin ogolaanshaha MEHKO. Hasa ha ahaatee, haddii wax dib u habeyn ah lagu sameeyo guriga si loo taageero MEHKO, hawl-wadeenadu waa inay la xiriiraan Waaxda Dhismaha ee maxaliga ah si ay u go'aamiyaan waxa, haddii ay jiraan, ansixinta loo baahan doono ka hor inta aan la bilaabin dhismaha.

19. **Waa maxay khidmadaha la xidhiidha maamulida MEHKO?**
Si loo maamulo MEHKO, khidmadda ogolaanshaha caafimaadka ee bilowga ah loo baahan doonaa in la bixiyo wakhtiga codsiga, ka dibna hawlwadeenku wuxuu mas'uul ka noqon doonaa bixinta khidmaddooda ogolaanshaha sanadlaha ee sanad kasta oo xiga. Lacago dheeri ah ayaa lagu dabaqi doonaa wax kaqabashada kasta ee cabasho ah iyo sidoo kale dib u eegisyada loo baahan yahay si loo hubiyo u hogaansanaanta CRFC. Si aad u aragto liisaska khidmadaha hadda jira, fadlan eeg jadwalka kharashka hadda ee ku jira www.sdcdehq.org.

20. **Haddii hawl-wadeenku u guuro goob cusub, miyay u baahan yihiin inay mar labaad maraan nidaamka codsiga?**
Haa, ogolaanshaha DEHQ lama wareejin karo. Haddii hawlwadeenku u guuro degaan cusub, waa inay mar labaad maraan nidaamka codsiga.

21. **Sidee macmiilku u go'aamin karaa haddii MEHKO uu haysto ogolaansho la ansixiyay?**
MEHKO ayaa looga baahan yahay inay soo muujiyaan ogolaanshahooda, ama koobi la akhrin karo, inta lagu jiro saacadaha shaqada. Macaamiisha waxay sidoo kale booqan karaan www.SDFoodInfo.org si ay u go'aamiyaan haddii MEHKO uu haysto ogolaansho sax ah.

## Shuruudaha Hawlgalinta

22. **Qofku ma u baahan yahay tababar gaar ah ama shahaado si uu uga shaqeeyo MEHKO?**
Hawl-wadeenka MEHKO waa inuu si guul leh uga gudbo koorsada maamulaha badqabka cuntada ee la ansixiyay oo la aqoonsan yahay ka hor inta aan la soo gudbin codsiga, iyo shakhsi kasta, oo aan ahayn hawlwadeenka, oo ku lug leh diyaarinta, kaydinta, ama adeegga cuntada ee MEHKO waa in uu helaa kaarka maamulaha cuntada ee mid ka mid ah dugsiyada ay ansixisay DEHQ muddo 10 maalmood gudahooda ee bilawga shaqadoodii. Shahaadada cadaynta ku aadan badqabka cuntada iyo tababbarka ku aadan cuntada waa in laga helaa goobta. Si aad u hesho liiska maamulaha badqabka cuntada ee la ansixiyay iyo koorsooyinka maamulaha cuntada, booqo websaydkayaga www.sdcountyfoodhandlers.org.

23. **MEHKO ma yeelan kartaa shaqaale?**
MEHKO waxay yeelan kartaa hal shaqaale oo wakhti buuxa shaqeeya kaas oo ah shaqsi ay shaqaalasysiisay MEHKO. Tan kuma jiraan xubnaha qoyska ama guriga.

**24. Ma waxay dhammaan cuntada aan u isticmaalo MEHKO in lagu kaydiyo gurigayga dhexdiisa?**
MEHKOs waxay awoodaan inay ku kaydiyaan alaabta cuntada meelaha aan ka mid ahayn goobaha aan la degi karin (ay ku jiraan garaashyada, meelaha bannaanka ah, goobaha howlaha gaarka, iwm.) haddii cuntada lagu kaydiyo talaajad ama qaboojiye leh albaab si habboon u xidhan.

**25. Carruurta iyo xayawaanka rabaayada ah ma loo oggol yahay inay ku joogan goobaha MEHKO??**
Haa, sharcigu wuxuu MEHKO ka dhaafay shuruudaha qaarkood ee CRFC. Si kastaba ha ahaatee, waxaa xarumaha MEHKO looga baahan yahay inay dhammaan carruurta iyo xoolaha geeyaan meel ka baxsan jikada iyo goobaha cuntada inta lagu jiro adeegyada cuntada iyo diyaarinta.

**26. Ma jiraan wax cunto ah ama xaddidaad iibeed oo MEHKOs ku wajahan?**
Haa, diyaarinta cuntadu waxay ku kooban tahay 30 cunto maalintii ama 90 cunto oo gaar ah todobaadkii iyo iibka guud ee sanadlaha ma dhaafi karo $100,000 sida lagu qeexay Tusmada Qiimaha Macmiilka ee California. MEHKO-ka leh oo adeegsata gaadhi-gacmeedka wareega/CMFO si ay u kordhiso hawl-galkooda MEHKO waxay awood u leedahay inay kordhiso iibkooda cuntada oo aanay ka badnayn 80 cunto maalintii iyo in aan ka badnayn 200 oo cuntooyin toddobaadkii waxaanay kordhin karaan iibkooda guud ee sannadlaha ah in aan ka badnayn $150,000 (sida lagu qeexay Tusmada Qiimaha Macmiilka ee California). Dhamaan diiwaanada iibka waa in la kaydiyaa si u hoggaansanaanta xaddidan loo xaqiijiyo. Diiwaan qoran ee cuntada ayaa lagula talinayaa si loo hubiyo in xaddidaada tirada ugu badan ee cuntooyinka aan la dhaafin. Sharcigu waxa kale oo uu ogolyahay in DEHQ ay xaddiddo tirada cuntooyinka gaarka ah ee la diyaariyey haddii meesha lagu diyaariyo cuntada, lagu kaydiyio cuntada, iyo qalabka kaydinta aanay ku filnayn inay xamisho tirada cuntada ee la diyaarinayo.

**27. Ma jiraan wax xaddidaad ah oo ku wajahan nooca cuntada MEHKO ay bixin karto?**
MEHKO waxay diyaarin kartaa oo iibin kartaa cuntada iyo cabitaannada ay oggolaatay wakaalada fulinta maxalliga ah ee isticmaalka maalintaas ee gudaha goobta ama u geynta macaamuusha **marka laga reebo** cuntada ama cabitaanada:

- Qaybta ka ah saamaynta, adeegga, ama iibinta caanaha ceyriinka ama alaabyada caanaha ceyriinka ah
- Qaybta ka ah isticmaalka ama iibinta lohodka ceeriinka ah
- Qaybta ka ah hababka cuntada ee u baahan Qorshaha Xakamaynta Khataraha (HACCP) ee Falanqaynta Saamaynada sida:
    - Qaacinta cuntada sida habka kaydinta cuntada
    - Kaydinta cuntada
    - Isticmaalka waxyaabaha lagu daro cuntada ama ku darista waxyaabaha sida khalka oo ah habka kaydinta cuntada
    - Adeegsiga nidaamka taageerada hanta loogu talagalay kaydinta kalluunka shellfishka ee loo isticmaalo in lagu kaydiyo shellfiishka
    - Isticmaalka aashitada si looga hortago koritaanka bakteeriyada Clostridium botulinum
    - Gasacadaynta cuntada ee leh khatarta suurtagalka ah iyadoo la isticmaalayo habka Baakadaynta ee aan Ogsajiinta La hayn
    - Diyaarinta cuntada iyada oo la adeegsanayo hab kale oo ay go'aamiso wakaalada hogaanka deegaanka si looga baahanyahay qorshaha HACCP
- Qaybta soo saarista jalaatada iyada oo aan shati laga haysanWaaxda Cuntada iyo Beeraha ee California
- Waxaa ku jira khamriga iyada oo aan laysanka khamriga ku habboon aadan ka helin ABC

**28. Miyaan haysan karaa hadhaaga si aan u bixiyo maalinta xigta ama aan sii diyaariyaa cuntooyin, ay ku jiraan maraqa, suugada, ama cabitaanada?**
Marka loo eego shuruudaha CRFC, dhammaan cuntada iyo cabitaannada lama bixin karo maalinta xigta taasoo qayb ka ah hawlgalka MEHKO. Waxay MEHKOs diyaariyaan oo ay bixiyaan dhammaan cuntada iyo cabbitaannada isla maalintaas oo wixii hadhaaga ah neh waa in si habboon loo qubeeyaa dhammaadka maalinta.

**29. Miyaan baakada ku xidhi karaa cunto ama cabitaan gudaha MEHKO?**
Haa, waxaa MEHKO laga yaabaa in ay cuntada u qaybiso weelasha isla maalintaa ah ee ka qaadashada goobta ama geynta ilaa inta ay ka sii ahaanayso qayb cuntada ka mid ah. Si kastaba ha ahaatee, MEHKOs ma isticmaali karaan baakadaha oksijiinta laan la hayn (sida baakadaynta oksijiinta lahayn) ama kuma xidhi karaan cuntadooda gasacadaha, dhalooyinka, ama cagadaha.

30. **Cabitaanka khamriga ma lagu iibin karaa guaha MEHKO?**
MEHKOs waa inay Waaxda Kahortagga Cabbitaannada Khamriga ee California (ABC) ka haystaan shati ansax ah si ay u iibiyaan, ugu adeegaan, u bixiyaan, ama ugu oggolaadaan khamriga in lagu isticmaalo goobta MEHKO. Tan waxaa ka mid ah u oggolaanshaha macaamiishu in ay laimaadaan khamrigooda gaarka ah. Wixii macluumad dheeraad ah ka xidhiidh ABC: www.abc.ca.gov.

31. **Miraha iyo khudaarta guriga lagu beeray ma lagu isticmaali karaa MEHKO?**
Haa, si kastaba ha ahaatee waa in taxaddar la sameeyaa si loo hubiyo in dhammaan wax-soo-saarka la beero lana maareeyo iyadoo la adeegsanayo hab-dhaqannada maaraynta wanaagsan ee lala xiriirinayo soo-saaraha cunto bulsho iyo dhammaan wax-soo-saarka waa in si fiican loo dhaqo ka hor intaan la isticmaalin.

32. **Alaabya MEHKO ay iibiyaan ma ku dari karaan xashiishadda, CBD, oo qayb ka ah hawlgalkooda?**
Xayiraadaha hadda ay soo rogeen Waaxda Caafimaadka Dadweynaha ee California (CDPH) iyo FDA ayaa ka mamnuucaya goobta cuntada in ay ku darto maaddooyinkan cunto kasta oo loo siiyo dadweynaha si ay u isticmaalaan.

33. **MEHKO ma u shaqayn kartaa sida cunto bixiye goobaha xafladaha?**
Marka loo eego shuruudaha CRFC, MEHKO waa ka mamnuuc inay u shaqeyso sida bixyaha cuntada ee goobaha xafladaha ama xayaysiiso wax kasto oo cunto ah oo qayb ka ah hawlgalkooda la oggol yahay. Kaliya xaruumaha cuntada joogtada ah ee loo oggolaaday in lagu shaqeeyo, sida makhaayadda, goobta xaflada ama jikada ganacsiyeed ee la ansixiyey, ama hawl-wadeennada ka helay oggolaanshaha cuntada ee jikada ganacsiga ee la ansixiyey, ayaa u shaqayn kara cunto fudud iibiye ahaan.

34. **MEHKO ma taageeri kartaa goobta cuntada wareega ama ma noqon kartaa goob la anxiyay ee baabuurka cuntada wareega ama goob cunto oo ku meel gaar ah?**
Waxay MEHKO u adeegi kartaa sida goob la ogolaaday, taas oo ah meel la ansixiyey oo cuntada lagu diyaariyo, si ay u taageerto ilaa laba gaadhi cuntadw wareejiyo oo ay leedahay oo ay maamusho MEHKO, marka ogolaansho qoraal ah ay siiso DEHQ si ay uga faa'iidaystaan guriga sidii goob lla ansixiyay ee cunto diyaarinta. Marka loo eego shuruudaha CRFC, MEHKOs lagama yaabo inay ka gadaan, u hawlgalaan, ama noqdaan goob loo ogalaaday diyaarinta cuntada ee gaadhiga cuntada ama goobta cuntada ku meel gaadhka ah.

35. **Hawlwadeenka MEHKO ma ku iibin karaa ama ku bixin karaa alaabyada cuntada xafladaha ku meel gaadhka ah ama Suuqyada Beeralayda ee Sharciyayasan?**
Hawlwadeenka MEHKO ma ky iibin karo alaabta cuntada gudaha dhacdo ku meel gaar ah ama Suuqa Beeralayda ee Sharciyaay. MEHKO waxay si toos ah adeegyada cuntada ugu adeegi kartaa kaliya guriga la deggan yahay ama waxay ku iibin kartaa websaydka internet-ka ama app-ka telifoonka oo ay leedahay Urur bixiya Adeegga Cuntada ee Internetka. Ururada bixiya Adeegga Cuntada ee Intarneetka waa inay ka diiwaan gashan yihiin Waaxda Caafimaadka Dadweynaha ee California.

36. **Hawlwadeenka MEHKO ma ku deeqi karaa cuntooyinka hadhaaga ah?**
Hawlwadeen MEHKO waxa laga yaabaa in uu cunto ugu deeqo bangiyada cunto ama urur samafal oo kale oo aan faa'iido doon ahayn ilaa iyo inta cuntada loo maameeyo iyada oo la raacayo shuruudaha badqabka cuntada. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan deeqaha cuntada, kala xidhiidh khabiirka macluumaadka DEHQ-FWHD lambarka (858) 505-6900, ama mid ka mid ah labada Bakhaarada Keydka Cuntada ee San Diego, Feeding San Diego (858) 452-3663, ama San Diego Food Bank lambarka (858) 527-1419.

37. **Halkeen ka xayeysiin karaa ganacsigayga MEHKO?**
MEHKO waxa laga yaabaa in ay ganacsigooda ku xayaysiiso ururada adeega cuntada ee internet-ka ama goob kale oo onlayn ah sida warbaahinta bulshada, iyo sidoo kale warbaahinta daabacan. MEHKO waa in ay si cad u aqoonsataa in Waaxda Caafimaadka Deegaanka iyo Tayada, Cuntada, Biyaha, iyo Guryeynta Degmada San Diego ay tahay bixiyaha ogolaanshaha, lambarka ogolaanshaha, iyo bayaanka soo socda ee "Waxaa Lagu sameeya Jikada Guriga" iyada ka muuqanayso meel iyo goob muuqao ee xayaysiinta gudaheeda. MEHKO waa ka mamnuuc in ay ganacsiga ku xayaysiiso agab xayaysiiseed guriga ganacsiga hortiisa.

## Nidaamka Baaritaanka

**38. Immisa jeer ayaa MEHKO la baari doonaa?**
Waxaa dhammaan MEHKOs lagu samayn doonaan hal kormeer oo joogto ah kaas oo sanadle ah. Baaritaanka ugu horreeya wuxuu dhacayaa ka hor inta aan oggolaansho la soo saarin si loo hubiyo u hoggaansanaanta sharciga.

**39. Si joogta ah MEHKO ma loo baadhi karaa?**
Sharciga gobolku wuxuu mamnuucayaa samaynta baaritaan joogtada ah ee MEHKOs ee wax ka badan hal mar sannadkii. Baaritaano dheeri ah ayaa loo baahan karaa iyadoo laga jawaabayo cabasho dhacday, haddii laga shakiyo in cunto aan badqab ahayn ay soo saartay MEHKO, ama haddii MEHKO ay jabisay shuruudaha CRFC.

**40. Waa meeshee aagagga deganaanshaha gaarka ah ee loo ogolaan doono oo la baaroi doono sida qayb ka mid ah MEHKO?**
Aagagga deganaanshaha gaarka ah ee loo ogolaan doono lana baari doono sida qayb ka mid ah MEHKO waxaa ka mid ah jikada, goobta cuntada ee macaamiisha ku cunaan, meelaha lagu kaydiyo cuntada iyo qalabka, musqusha (musqusha qawayska), nadaafadda, iyo meelaha qashinka lagu kaydiyo. Maacuun kasta iyo qalab kasta oo lagu isticmaalo MEHKO sidoo kale waa baari doonaa.

**41. Waa maxay diiwaanada loo baahan yahay in la haayo si ay dib u eegis ugu sameyso wakaalada fulinta deegaanka?**
Hawlwadeenka MEHKO waa inuu hayaa dukumeentiyada soo socda ee goobta si dib loo eego inta lagu jiro baaritaanka:

- Nidaamyada hawlgalka caadiga ah oo qoran oo ay ku jiraan liiska cuntada iyo saacadaha shaqada ee caadiga
- Ogolaanshaha saxan oo ay bixiso DEHQ, ama koobi la akhrin karo oo ah ogolaanshaha saxan, waa in lagu soo bandhigaa goobta mar kasta marka ay MEHKO shaqaynayso
- Koobiga shatiga darawalnimada oo sax ah ee qofka cuntada u geenaya goobaha dadka a isagoo metelaya MEHKO
- Koobi ka mid ah warbixintii baaritaanka DEHQ ee ugu dambeysay
- Diiwaanada dhammaan rasiidhada sanadlaha ah ee iibka cuntada iyo buuug-yaraha liiska cuntada

**42. Waa maxay sababta aan MEHKO loo qiimayn sida goobta cuntada joogtada ah ama goobta cuntada wareega?**
Sharcigu wuxuu MEHKO ka saaray nidaam kasta qiimayn oo heer deegaan ah. Ogolaanshahooda shaqo waa in lagu muujiuyo goobta iyo saacadaha shaqada caadiga ah. Hasa ahaatee, sida xarun cuntada joogtada ah iyo xaruun cuntada ee wareega, baadhista iyo macluumaadka xadgudubka ee la xidhiidha baadhitaan kasta oo lagu sameeyo MEHKO la ogol yahay ayaa waxaa laga heli karaa www.SDFoodInfo.org.

## Shuruudaha Qalabka

**43. Qalabka qiimaynta ganacsi ma looga baahan yahay MEHKO?**
Maya, qalabka/agabka ganacsiga looma baahna ilaa iyo inta qalabka/agabka lagu isticmaalayo MEHKO ay yihiin kuwo nadiif ah, lagu kaydiyay hab wanaagsan, oo si fiican u shaqaynayaan.

**44. MEHKO ma isticmaali kartaa barbecue-ka ama mashiinka foornada ee alwaax lagu shido ee baanka?**
Haa, MEHKO waxa laga yaabaa inay isticmaasho barbecue-ka furan ama mashiinka foornada ee alwaax lagu shido ee baanka ilaa iyo inta foornada banaanka ama barbecue-ka ay:

- Ka hawlgalayso isla dhismaha oo waxayna ku dhex jirtaa meel macquul ah ee gudaha MEHKO
- Adeegsan karin dadweynuhu
- Aysan taalin goob aan khatar dab ah lahayn
- Buuxiinaysa shuruudaha CRFC Qaybta 114143

Marka cuntada lagu kariyo barbecue, waa in dib lagu celiyaa gudaha jikada guriga si loogu si loogu isticmaalo diyaarinta/adeegga.

45. **Qolalka musqulaha miyay u baahan yihiin in ay diyaar u ahaadaan macaamiisha MEHKO?**
Haa, adeegyada musqulaha ee nadiifka ah, xaaladdoodu wanaagsan tahay, oo biyo leh, saabuunta isticmaalka halmar leh, iyo tuwaalo waraaqo ah oo hal mar isticmaalo waa in ay diyaar u yihiin hawlwadeenka MEHKO, kuwa cuntada ka shaqeeya, iyo shaqaale kasta iyo mar kasta. Haddii MEHKO u ogolaato macaamiisha in ay ku cunaan cunto ama cabitaan goobta gudaheed, MEHKO waa in ay siiso musqul ay macaamiishaas isticmaalaan.

## Xaddidaadaha

46. **Haddii ay jiraan cabashooyin ku saabsan ur, saxmad, baarkin, iyo/ama buuq xad-dhaaf ah, wakaaladee ayaa ogeysiiyaa karaa?**
Wixii cabasho ah ee oo dhibaato ah waxaa si toos ah loogu wargelin karaa Waaxda Dhaqangelinta Xeerka ee magaalada, ama MEHKOs kutaala goob aan deeganka ka tirsanayn, waxaa loo gudbin karaa Waaxda Qorsheynta & Adeegyada Horumarinta, ee Degmada San Diego, Barnaamijka Dhaqangelinta Xeerka.

47. **Ma jiraan wax shuruudo iyo xeerar gaar ah oo khuseeya ceel biyoodka gaarka loo leeyahay?**
Waxaa loo baahanyaha ilo la oggolaaday ee biyaha la cabbi karo ee dhammaan hawlaha jikada guriga. Haddii biyaha ay bixin doonto maamulaha biyaha ee degmada ama maamul biyo oo yar halkaas oo baaritaanka tayada biyaha si joogto ah loo sameeyo si loo hubiyo in biyuhu buuxiyaan heerarka ugu yar ee baaritaanka bakteeriyada iyo kiimikooyinka, tallaabo dheeraad ah looma baahna. Haddii biyaha lagu bixin doono laga heeli doono ceel gaar ah, waxaa loo baahan doonaa baaritaan bilow ah iyo mid sanadle ah. Codsiyada bilowga ah, guddi buuxa oo baaritaaneed (bakteeriya, macdanta, nitrit-ka, nitrate-ka) natiijooyinka ayaa loo baahan doonaa in la gudbiyo iyada oo qayb ka ah codsiga MEHKO. Waqtiga cusboonaysiinta ogolaanshaha sanadlaha, kaliyanatiijooyinka baaritaanka bakteeriyada iyo nitrite/nitrate-ka ayaa loo baahan doonaa in la gudbiyo.

Haddii baaritaanka loo baahdo,waxaa shuruudaha iyoikhtiyaarka baaritaan laga heli karaa: https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/deh/fhd/food/pdf/homekitchenpotablewater.pdf

Waxaa liiska muunada biyaha adeeg bixiyayaasha ee la ansixiyay laga heli karaa: https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/deh/lwqd/Water%20Sampling%20Provider%20List.pdf

48. **Ma jiraan shuruudo gaar ah ee ku aadan qubinta dufanka, saliidda ama hadhaaga dufanka lagu soo saaro MEHKO?**
Dufanka, saliida, iyo hadhaaga dufanka (oo mararka qaarkood loo yaqaan FOG) ayaa soo ifbaxaan marka la karinayo cuntooyinka ay ku jiraan dufanka, sida hilibka ama waxyaabaha caanaha laga sameeyo, ama lagu diyaariyo dufanka (sida dubista, shiilida, qalajinta, shillida, iwm.). Waxay sababi karaan xiritaanka tuubooyinka biyaha iyo tuubooyinka bulshada iyo bullaacadaha waxayna keeni karaan xiritaanka bulaacada iyo buuxdhaafka gudaha iyo dibadda guryaha. Fadlan biyo-mareenada ha ku qubin dufanka, saliida iyo hadhaafa dufanka. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida habboon ee loo qubo dufanka, saliidda iyo hadhaaga dufanka, fadlan la xidhiidh wakaaladda bullaacadaha ama fulinta xeerka magaalada ee maxalliga ah si aad u ogaato wixii xaddidaad dheeraad ah oo ku saabsan qubidda dufanka, saliidda ama jhadhaaga dufanka.

49. **MEHKOs ma looga baahan yahay mashiinada saara dufanka?**
Sharciga gobolka (Sharciga Cuntada Tafaariiqda ee California) wuxuu mamnuucayaa in MEHKOs ay rakibto oo ay adeegso mashiinada saara dufanka. Fadlan eeg Su'aasha 45aad ee sare si aad u ogaato wax badan oo ku saab sida habboon ee loo qubo dufanka, saliidda, iyo hadhaaga dufanka.

Wixii Macluumaad dheeri ah, fadlan booqo websaytka Waaxda Caafimaadka iyo Tayada Deegaanka: http://www.sdcdehq.org

**Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo aan lagaga jawaabin Su'aalaha Inta Badan La Iska Waydiiyo, ama haddii faahfaaahin dheeraad ah loo baahan yahay, fadlan kala xidhiidh Khabiirka Macluumaadka DEHQ-FWHD lambarka (858) 505-6900 ama iimayl ahaan**

**FHDUTYEH@sdcounty.ca.gov.**