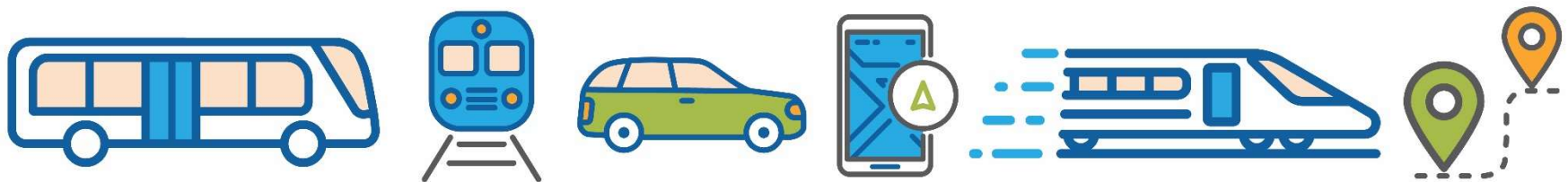


Hướng dẫn Ride Well to Age Well

(Hướng dẫn Giao thông cho Người cao tuổi)



Tài nguyên hướng dẫn về dịch vụ giao thông vận tải
cho cư dân Quận San Diego

Cung cấp bởi các thành viên của
Nhóm Giao thông & Kết nối Cộng đồng
Age Well San Diego



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO

Cập nhật tháng 9 năm 2024

Mục lục

Giới thiệu Hướng dẫn Ride Well to Age Well.....	3
Nguồn lực Giao thông Chính (FACT, MTS, NCTD, 511).....	4-7
Loại Dịch vụ	8
Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị	9-31
<i>Nhà cung cấp phục vụ Tất cả các Khu vực</i>	10-15
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Trung tâm</i>	16-17
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Phía Đông</i>	18-19
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc</i>	20-28
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Trung tâm Quận Bắc</i>	29
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Phía Nam</i>	30-31
Hướng dẫn Kỹ thuật dành cho Ứng dụng trên Điện thoại thông minh.....	32-33
Ứng dụng Trung chuyển và Giao thông	34
Thuật ngữ Vận tải.....	35-43
Age Well San Diego	44

Xin lưu ý: Vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển để biết thông tin mới nhất.

Giới thiệu Hướng dẫn Ride Well to Age Well



Quận San Diego là nơi sở hữu mạng lưới sôi động các chương trình và dịch vụ giao thông giúp người cao tuổi duy trì được sự độc lập, khả năng di chuyển và kết nối xã hội. Là một phần của sáng kiến *Age Well San Diego*, các chuyên gia trong lĩnh vực vận tải và giao thông công cộng, người cao tuổi và dịch vụ xã hội đã làm việc cùng nhau để xây dựng **Hướng dẫn Ride Well to Age Well** - tài nguyên hướng dẫn về các dịch vụ vận tải hiện có tại Quận San Diego. *Hướng dẫn về Ride Well to Age Well* bao gồm các phần sau:

-  **Nguồn lực Giao thông Chính:** Tìm hiểu các chương trình và cơ quan giao thông phổ biến trong khu vực.
-  **Loại Dịch vụ:** Tìm hiểu thêm về các mức hỗ trợ dành cho người đi xe.
-  **Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị:** Các nhà cung cấp dịch vụ vận tải được liệt kê theo (các) khu vực họ phục vụ. Trước tiên, hãy xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực), sau đó là phần về khu vực quý vị sinh sống. Tìm hiểu về chi phí liên quan, yêu cầu về điều kiện, mức hỗ trợ và hạn chế sử dụng.
-  **Hướng dẫn Kỹ thuật dành cho Ứng dụng trên Điện thoại thông minh:** Hướng dẫn cách tìm kiếm và tải xuống ứng dụng trên iPhone hoặc Android.
-  **Ứng dụng Trung chuyển và Giao thông:** Danh sách các ứng dụng trung chuyển và giao thông mà người dùng có thể tải xuống miễn phí, chẳng hạn như Uber và Lyft.
-  **Thuật ngữ Vận tải:** Xin quý vị tự tìm hiểu các thuật ngữ về vận chuyển và giao thông thông thường.
-  **Cải thiện Giao thông trong Khu vực của Chúng ta:** Tìm hiểu thêm về những nỗ lực của Quận trong việc cải thiện khả năng tiếp cận các phương tiện giao thông.

Xin lưu ý: Vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển để biết thông tin mới nhất.

Nguồn lực Giao thông Chính: FACT

Giới thiệu về FACT

Cơ quan Hỗ trợ Quyền tiếp cận Giao thông Phối hợp (Facilitating Access to Coordinated Transportation, FACT) là cơ quan phi lợi nhuận được thành lập vào năm 2005 và được Hiệp hội Chính quyền San Diego (San Diego Association of Governments, SANDAG) chỉ định là Cơ quan Dịch vụ Vận tải Hợp nhất (Consolidated Transportation Services Agency, CTSA) để điều phối các hoạt động vận tải công cộng, phi lợi nhuận, tư nhân và các phương tiện vận tải khác vào năm 2006 tại Quận San Diego. FACT tìm cách cải thiện khả năng tiếp cận phương tiện giao thông cho người cao tuổi, người khuyết tật, cựu chiến binh và những người khó khăn về thu nhập, đồng thời lấp đầy các khoảng trống trong các dịch vụ hiện có. FACT đóng vai trò là người quản lý việc di chuyển cho các cá nhân đang tìm kiếm phương tiện di chuyển bằng cách giới thiệu họ đến phương thức di chuyển phù hợp nhất.



Thông tin Liên hệ

516 Civic Center Drive, Oceanside, CA 92054

www.factsd.org

Gọi (888) 924-3228 để biết thông tin hoặc yêu cầu chuyến đi

FACT cung cấp chương trình RideFACT dành cho người cao tuổi trên 60 tuổi và người khuyết tật ở Quận San Diego. RideFACT cung cấp dịch vụ đưa đón bên đường hoạt động từ Thứ Hai đến Thứ Sáu. Vui lòng gọi (888) 924-3228 từ 3 đến 7 ngày trước ngày đi dự kiến của bạn để yêu cầu đặt chỗ.

Giá vé là \$5 - \$20 cho một chuyến đi một chiều.

Nguồn lực Giao thông Chính: MTS

Giới thiệu về MTS

Dịch vụ Trung chuyển Đô thị (Metropolitan Transit Service, MTS) là nhà cung cấp dịch vụ vận tải do liên bang quản lý, đơn vị này cung cấp dịch vụ vận chuyển cho hơn ba triệu người tại Quận San Diego. MTS cung cấp dịch vụ xe buýt và đường sắt trực tiếp hoặc theo hợp đồng với các nhà khai thác tư nhân cũng như hoạt động trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật dành cho người khuyết tật không thể sử dụng các dịch vụ xe buýt và xe điện mặt đất tuyến cố định của MTS. Hành khách có thể sử dụng ứng dụng PRONTO - San Diego hoặc truy cập www.ridepronto.com để đăng ký một tài khoản và mua vé và thẻ đi lại.



Thông tin Liên hệ

1255 Imperial Avenue, Suite 1000, San Diego, CA 92101 | www.sdmts.com | (619) 557-4555

Để được hỗ trợ lập kế hoạch chuyến đi, xin gọi (619) 233-3004

Liên quan đến MTS Security, xin gọi (619) 595-4960 hoặc nhắn tin đến số (619) 318-1338

Giá vé và Thẻ đi lại (Người cao tuổi (trên 65 tuổi)/Người khuyết tật/Người tham gia Medicare)

Giá vé Một chiều		Thẻ đi lại
Xe điện mặt đất MTS: \$1,25	MTS Rapid Express/Premium (Tuyến 280, 290): \$2,5	Thẻ 30 ngày: \$23 hoặc \$32 (Premium Khu vực)
Xe buýt MTS: \$1,25	MTS Nông thôn (Các tuyến 888, 891, 892, 894): \$4	Thẻ 1 ngày: \$3 hoặc \$6 (Premium Khu vực)
MTS Rapid: \$1,25	MTS Access: \$5	Thẻ Coaster 1 ngày: \$7,50 hoặc \$58 (30 ngày)

Thông tin giá vé dành cho Người cao tuổi/Người khuyết tật/Người tham gia Medicare có tại: <https://www.sdmts.com/fares->

Nguồn lực Giao thông Chính: NCTD

Giới thiệu về NCTD

Cục Trung chuyển Quận Bắc (North County Transit District, NCTD) là cơ quan vận tải quận đặc biệt cung cấp các dịch vụ trung chuyển tại Quận Bắc San Diego. Hành khách có thể sử dụng ứng dụng PRONTO - San Diego hoặc truy cập www.ridepronto.com để đăng ký một tài khoản và mua vé và thẻ đi lại.



Thông tin Liên hệ

205 South Tremont Street, Oceanside, CA 92054

www.gonctd.com

(760) 966-6500

Giá vé và Thẻ đi lại Một chiều (Người cao tuổi (trên 65 tuổi)/Người khuyết tật/Người tham gia Medicare)

BREEZE Bus: \$1,25	Khu vực Coaster 3: \$3,25 (hoặc \$58 cho thẻ 30 ngày)
Đường sắt lai SPRINTER: \$1,25	Thẻ đi lại trong khu vực (Tàu lửa SPRINTER, Xe buýt BREEZE, Xe buýt MTS, Xe điện mặt đất MTS, Buýt nhanh MTS Rapid): \$3 (hoặc \$23 cho thẻ đi lại 30 ngày)
Đáp ứng Nhu cầu FLEX (372): \$5 / ngoại trừ 372: \$2,5	Thẻ khu vực cao cấp (Thẻ khu vực cộng với MTS Rapid Express): \$6 (hoặc \$32 cho thẻ đi lại 30 ngày)
Khu vực Coaster 1: \$2,5 (hoặc \$58 cho thẻ đi lại 30 ngày)	Thẻ khu vực Vùng duyên hải (Thẻ khu vực Cao cấp cộng với COASTER và MTS Rural): \$7,5
Khu vực Coaster 2: \$2,75 (hoặc \$58 cho thẻ đi lại trong 30 ngày)	

Thông tin giá vé dành cho Người cao tuổi/Người khuyết tật/Người tham gia Medicare có tại: <https://gonctd.com/fares/fares->

Nguồn lực Giao thông Chính: 511

Giới thiệu về 511

Trang web 511 hợp nhất thông tin giao thông khu vực của San Diego thành nguồn tài nguyên tổng hợp. 511 cung cấp thông tin về điều kiện giao thông, các vụ tai nạn/sự cố và thời gian lái xe, lịch trình, tuyến đường và thông tin về giá vé cho phương tiện giao thông công cộng (MTS, NCTD, v.v.), giới thiệu đi chung xe hơi (carpool) và đi chung xe tải (vanpool), thông tin di chuyển bằng xe đạp, v.v. Dịch vụ 511 tự động hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần và có thể liên hệ bằng cách gọi 511 tại Quận San Diego hoặc quay số 1-855-GO-SD-511.



Thông tin Liên hệ

401 B Street, Suite 800, San Diego, CA 92101

www.511sd.com

(619) 699-1900 | 1-855-GO-SD-511

Tính năng

Giao thông:

- Bản đồ đầy đủ tính năng và được sắp xếp hợp lý có bao gồm thông tin về tai nạn/sự cố và xây dựng hiện tại.

Trung chuyển:

- Nếu quý vị đã biết lộ trình của mình, xin sử dụng công cụ Trình lên kế hoạch Chuyển tiếp chuyển đi để xem bản đồ.
- Đội tuần tra Dịch vụ Đường cao tốc (Freeway Service Patrol, FSP) có thể giúp các lái xe ô tô đổ một gallon xăng, thay lốp bị xẹp, khởi động nhanh và nước cho bộ tản nhiệt. Nếu FSP không thể giúp chiếc xe di chuyển, họ sẽ kéo chiếc xe đó miễn phí đến một địa điểm an toàn, được xác định trước.

Loại Dịch vụ

Mức độ
Hỗ trợ

Thấp

Dịch vụ Đưa đón Bên đường:

- Một hình thức vận chuyển trong đó phương tiện trung chuyển đón và trả hành khách ở lề đường hoặc đường lái xe trước nhà hoặc điểm đến của họ.
- Trong dịch vụ đưa đón bên đường, người lái xe không hỗ trợ hành khách đi bộ hoặc dẫn tới tận cửa nhà hoặc điểm đến.

Dịch vụ Đưa đón Tận cửa:

- Một hình thức vận chuyển có bao gồm hỗ trợ hành khách di chuyển từ xe và cửa nhà hành khách hoặc điểm đến khác.

Dịch vụ Đưa đón Qua cửa:

- Một hình thức vận chuyển trong đó người lái xe hỗ trợ qua cửa nơi ở và/hoặc điểm đến.

Vận chuyển Y tế Không khẩn cấp:

- Dịch vụ vận chuyển được cung cấp cho các cá nhân không ở trong tình huống khẩn cấp nhưng cần được hỗ trợ nhiều hơn khả năng của taxi hoặc dịch vụ vận chuyển khác.
- Các phương tiện thường được trang bị đặc biệt để vận chuyển người ngồi xe lăn, cang hoặc có nhu cầu đặc biệt khác.
- Trong một số trường hợp, chương trình bảo hiểm sức khỏe của quý vị có thể chi trả cho việc vận chuyển này.

Cao

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý

Phần này liệt kê các nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển phục vụ tất cả các khu vực của Quận San Diego và các nhà cung cấp chỉ phục vụ các khu vực cụ thể (Trung tâm, Phía Đông, Duyên hải/Nội địa Quận Bắc, Trung tâm Quận Bắc và Quận Nam).

Để tìm chuyến đi tiếp theo của quý vị, hãy tìm kiếm trong phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) cũng như phần khu vực của nhà/điểm xuất phát của quý vị. Mỗi phần được mã hóa màu, như hiển thị bên dưới.

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC (Trang 10 – 15)

TRUNG TÂM (Trang 16 – 17)

PHÍA ĐÔNG (Trang 18 – 19)

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC (Trang 20 – 28)

TRUNG TÂM QUẬN BẮC (Trang 29)

PHÍA NAM (Trang 30 – 31)

Xin lưu ý: Vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển để biết thông tin mới nhất.

Tìm Chuyển đi Tiếp theo của Quý vị

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Chương trình Road to Recovery của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (888) 227-6333 cancer.org	Đưa đón bên đường (Có thể đi lại) *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Miễn phí; Tùy vào tình nguyện viên sẵn có	Phải có chẩn đoán ung thư; Có thể áp dụng các yêu cầu đủ điều kiện khác	Toàn quận; có thể phụ thuộc vào mã vùng	Vận chuyển bệnh nhân được chẩn đoán ung thư đến các cuộc hẹn thăm khám liên quan đến ung thư; Có thể đặt trước 3 tuần đến vài ngày trước cuộc hẹn (ít nhất 25 giờ)
Black Tiger Transportation (619) 457-0577 btmedtransport.com	Đưa đón tận cửa (không lên xuống cầu thang) *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại *Có phục vụ ghế lên cầu thang với khoản phí thêm \$50	\$40 một chiều và \$5/dặm (có thể đi lại) \$60 một chiều và \$5/dặm (không thể đi lại) \$150 một chiều, \$7/dặm (cáng đẩy)	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Vận chuyển y tế không khẩn cấp 24/7; Phải đặt trước chuyến đi ít nhất 48 giờ (các chuyến đi trong ngày sẽ tùy thuộc vào tình trạng sẵn có)
Cựu chiến binh Khuyết tật Mỹ (858) 552-7470 dav.org	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa *Không nhận hỗ trợ xe lăn hoặc cáng đẩy	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh và có thể đi lại; Cuộc hẹn phải kết thúc trước 12 giờ trưa thì mới có thể sử dụng dịch vụ (miễn trừ Oceanside)	Toàn quận	Đưa đón đến/từ các Trung tâm Y tế VA, Mission Valley và các phòng khám Oceanside để tham gia các cuộc hẹn thăm khám bệnh; Phải đặt trước ít nhất 2 tuần

*Không tìm thấy thông tin quý vị cần? Các nhà cung cấp bổ sung được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
GoGoGrandparent (855) 464-6872 gogograndparent.com	Có thể đi lại Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Phí hội viên hàng tháng \$10,39; Giá cước Uber/Lyft và \$0,27/phút	Không có yêu cầu về đủ điều kiện; yêu cầu đăng ký và là thành viên tích cực	Toàn quận	Vận chuyển 24/7 để mua hàng tạp hóa, hẹn thăm khám, làm việc vặt, v.v. trong phạm vi 100 dặm; Phải đặt ít nhất 15 phút trước chuyến đi
Lyft lyft.com	Đưa đón bên đường *Có thể sử dụng xe lăn khi Chế độ Tiếp cận được bật	Tùy thuộc vào số dặm của chuyến đi	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Tất cả các trường hợp sử dụng; Dịch vụ tức thì
MTS Access (844) 299-6326 sdmts/access.com	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$5 giá vé một chiều cho tất cả các khu vực MTS; Quyền vé 10 tập \$50	Phải được chứng nhận ADA; Yêu cầu đăng ký	Hãy gọi để xác định xem điểm xuất phát/điểm đến có nằm trong khu vực phục vụ hay không	Tất cả các trường hợp sử dụng; Phải đặt ít nhất 5 giờ chiều ngày trước chuyến đi

**Không tìm thấy thông tin quý vị cần? Các nhà cung cấp bổ sung được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
NCTD LIFT (760) 726-1111 gonctd.com/services/lift-paratransit/	Đưa đón bên đường *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Giá vé một chiều \$5; Quyền vé 10 tập \$50	Phải được chứng nhận đủ điều kiện; Yêu cầu đăng ký	Hãy gọi để xác định xem điểm xuất phát/điểm đến nằm trong khu vực dịch vụ	Tất cả các trường hợp sử dụng; Phải đặt ít nhất 1 ngày trước chuyến đi
Trên Trình điều hướng Di chuyển (858) 637-7320 (đã ghi danh) (858) 637-3210 (đang muốn ghi danh) ifssd.org	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Chi phí chuyển đi LYFT cộng thêm \$6 phí dịch vụ mỗi chiều	Từ 60 tuổi trở lên và có đăng ký On the Go đang hoạt động	Toàn quận	Tất cả các trường hợp sử dụng; Phải đặt ít nhất 30 phút một chuyến đi, có từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu
Chương trình Vận chuyển Y tế San Ysidro (619) 931-1998 www.syhealth.org/services/transportation	Đưa đón tận cửa *Nâng xe lăn, vận chuyển xe lăn có thể gặp lại	Không mất phí	Phải là bệnh nhân của San Ysidro và không có phương tiện di chuyển đến và đi từ phòng khám	Toàn quận	Đưa đón đến và đi từ các phòng khám San Ysidro tối đa 3 lần mỗi tháng; Sắp xếp phương tiện đi lại khi đặt lịch hẹn nhưng phải trước ít nhất hai tuần

**Không tìm thấy thông tin quý vị cần? Các nhà cung cấp bổ sung được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyển đi Tiếp theo của Quý vị

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Sol Transportation (866) 765-3177 soltransportation.com	Đưa đón tận cửa *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$50 phí dịch vụ + \$4,5/dặm (Xe lăn); \$200 phí dịch vụ, + \$6/dặm	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Vận chuyển xe lăn cho người không đi được và người đi được không có tính chất cấp cứu; Dịch vụ chủ yếu phục vụ cho các cuộc hẹn khám bệnh
Vận chuyển Y tế TLC (619) 284-7433 tlcride.com	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$85 phí dịch vụ + \$6/dặm (Xe van hỗ trợ chở xe lăn); \$225 phí dịch vụ, + \$12/dặm (Xe van hỗ trợ cáng đẩy)	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Vận chuyển xe lăn và cáng không khẩn cấp; cho phép lên lịch trong ngày qua điện thoại hoặc trực tuyến

**Không tìm thấy thông tin quý vị cần? Các nhà cung cấp bổ sung được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Xe van Đưa đón Chuyển tuyến (866) 537-9778 transitvanshuttle.com	Đưa đón tận cửa	Tùy thuộc vào số dặm của chuyến đi	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Dịch vụ xe hợp đồng và vận chuyển cho mục đích y tế không khẩn cấp đến bất kỳ điểm đến nào; Phải đặt trước chuyến đi ít nhất 1 ngày
SenioRide của Hiệp hội Hỗ trợ Du khách San Diego (619) 295-8393 số nhánh 314 <i>*Các chuyến đi giới hạn ở các chuyến đi khám bệnh/mua sắm tạp hóa</i> travelersaidsandiego.org	Đưa đón tận cửa *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại (tùy theo yêu cầu của nhà cung cấp)	Miễn phí	Người cao tuổi có thu nhập thấp từ 60 tuổi trở lên	Toàn quận	Danh sách các lựa chọn di chuyển miễn phí, bao gồm, vé xe buýt dành cho người cao tuổi, MTS Access/Phiếu ưu đãi LYFT và chương trình lái xe tình nguyện (tùy thuộc vào tình trạng sẵn có)

**Không tìm thấy thông tin quý vị cần? Các nhà cung cấp bổ sung được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

TẤT CẢ CÁC KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Uber uber.com	Đưa đón bên đường *Có thể sử dụng xe lẫn khi chế độ Wav được bật	Tùy theo số dặm của chuyến đi	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Tất cả các trường hợp sử dụng; Dịch vụ tức thì
Taxi vàng (619) 444-4444 (858) 444-4444 (760) 444-4444 driveu.com	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Phí cố định \$3 cộng thêm \$3,30/dặm *Có chiết khấu 10% cho Người cao tuổi	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Toàn quận	Tất cả các trường hợp sử dụng; Dịch vụ tức thì

**Không tìm thấy thông tin quý vị cần? Các nhà cung cấp bổ sung được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyển đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Trung tâm.

TRUNG TÂM					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Xuất xứ/MÃ VÙNG	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Salvation Army Senior Nutrition Program Door of Hope (858) 483-1831 số nhánh 9 salvationarmy.org	Đưa đón tận cửa *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại (không có xe lăn)	Khoản quyền góp được đề xuất \$2	Từ 60 tuổi trở lên; Phải ghi danh vào chương trình dinh dưỡng	Thành phố San Diego (, 92111, , 92117, 92123)	Đưa đón đoàn đến các chương trình dinh dưỡng cho người cao tuổi tại Khu vực tàu điện ngầm; Phải đặt trước chuyến đi 1 ngày
Seniors A Go Go (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa Đưa đón qua cửa *Sẽ vận chuyển gậy hoặc xe tập đi	Dựa trên số tiền quyền góp	Từ 60 tuổi trở lên; Cần đăng ký	Khu vực trung tâm và các khu vực được chọn lọc của Quận Đông và Bắc – gọi để xác định xem khu vực xuất phát của quý vị có nằm trong khu vực dịch vụ không	Vận chuyển đến các cuộc hẹn y tế; Các chuyến đi đến các điểm đến khác có thể được cung cấp tùy theo năng lực của tình nguyện viên; Sau khi ghi danh, phải đặt chuyến trước ít nhất 1 tuần

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Trung tâm.

TRUNG TÂM					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Travelers Aid Society of San Diego Senior Solutions (CDBG) (619) 295-8393 số nhánh 314 travelersaidsandiego.org	Đưa đón tận cửa (Đi lại được và Không đi lại được); Lyft, Uber, MTS Access, Taxi	Miễn phí	Độ tuổi trên 62; Thu nhập dưới 30% AMI; Cư dân Thành phố San Diego; Được chẩn đoán mắc bệnh suy giảm miễn dịch	Thành phố San Diego (921- mã vùng)	Vận chuyển đến các chuyến đi thiết yếu (y tế, tập hóa, hiệu thuốc, ngân hàng, dân sự); Phải được chấp thuận trước khi nhận dịch vụ
Dịch vụ Vận chuyển cho Cựu chiến binh (858) 552-7572 sandiego.va.gov	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa *Hỗ trợ xe lăn	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh; Cuộc hẹn phải diễn ra tại VA	Thành phố San Diego (Các lựa chọn khác tại các thành phố Chula Vista và El Cajon)	Vận chuyển cho mục đích y tế đến/từ các trung tâm y tế và phòng khám VA; Phải đặt ít nhất 2 ngày làm việc trước cuộc hẹn

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Phía Đông.

PHÍA ĐÔNG					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Dịch vụ Vận chuyển của Phòng khám Gia đình La Maestra (619) 280-4213 (619) 779-7900 (yêu cầu dịch vụ vận chuyển) lamaestra.org	Đưa đón bên đường	Miễn phí	Phải là bệnh nhân của La Maestra không có lựa chọn phương tiện di chuyển	Trong vòng 5 dặm từ phòng khám trên Đại lộ Fairmount	Vận chuyển cho mục đích y tế đến/từ phòng khám Fairmount Avenue hoặc bác sĩ chuyên khoa; Sắp xếp phương tiện đi lại khi đặt lịch hẹn
On the Go Rides & Smiles (858) 637-7320 (đã ghi danh) (858) 637-3210 (cần ghi danh) jfssd.org	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Chương trình dựa trên số tiền quyên góp được	Từ 60 tuổi trở lên và không có nhiều khả năng tiếp cận phương tiện đi lại; Yêu cầu đăng ký	Giới hạn ở phía Đông và phía Bắc San Diego và phần nội địa Quận Bắc (mã zip cụ thể, xem trang web)	Các chuyến đi cá nhân đến các cuộc hẹn y tế và cá nhân, các hoạt động xã hội, việc vặt, v.v. tối đa 8 lần mỗi tháng; Phải đặt chuyến đi trước ít nhất 7 ngày

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Phía Đông.

PHÍA ĐÔNG					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Seniors A Go Go (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa Đưa đón qua cửa *Sẽ vận chuyển gậy hoặc xe tập đi	Dựa trên số tiền quyên góp	Từ 60 tuổi trở lên; Cần đăng ký	Khu vực trung tâm và các khu vực được chọn lọc của Quận Đông và Bắc – gọi để xác định xem khu vực xuất phát của quý vị có nằm trong khu vực dịch vụ không	Đưa đón đến các cuộc hẹn y tế. Các chuyến đi đến các điểm đến khác có thể được cung cấp tùy vào năng lực của tình nguyện viên. Sau khi ghi danh, phải đặt chuyến đi trước ít nhất 1 tuần
Salvation Army Senior Nutrition Program (619) 592-8292 salvationarmy.org	Đưa đón tận cửa *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Khoản quyên góp được đề xuất \$2	Từ 60 tuổi trở lên; Phải ghi danh vào chương trình dinh dưỡng	Thành phố El Cajon (92019, 92020, 92021)	Đưa đón đoàn đến các chương trình dinh dưỡng cho người cao tuổi tại El Cajon; Phải đặt trước chuyến đi 1 ngày
Dịch vụ Vận chuyển cho Cựu chiến binh (858) 552-7572 sandiego.va.gov	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa *Hỗ trợ xe lăn	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh; Cuộc hẹn phải diễn ra tại VA	Thành phố El Cajon (Các lựa chọn khác tại các thành phố Chula Vista và San Diego)	Vận chuyển cho mục đích y tế đến/từ các trung tâm y tế và phòng khám VA; Phải đặt ít nhất 2 ngày trước cuộc hẹn

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Công ty Taxi Tây Carlsbad (760) 710-7373 carlsbadwesttaxi.com	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại/xe lăn gấp	\$4/dặm (\$80 tối thiểu)	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Các thành phố Carlsbad, Oceanside, Encinitas, Vista, San Marcos, Escondido	Vận chuyển đến các hoạt động xã hội, làm việc vặt, hẹn thăm khám, cửa hàng tạp hóa, v.v.; Có mức giá sân bay thấp hơn. Dịch vụ từ 4 giờ sáng đến 9 giờ tối

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Dịch vụ Xe đưa đón có Bữa trưa của Trung tâm Người cao tuổi Thành phố San Marcos (760) 744-5535 số nhánh 3605 san-marcos.net	Đưa đón bên đường *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Quyên góp \$1 mỗi chiều; Đề xuất quyên góp \$4 cho bữa trưa	Cư dân San Marcos từ 60 tuổi trở lên	Thành phố San Marcos; Không phục vụ cư dân của Lake San Marcos	Đưa đón đến/từ chương trình dinh dưỡng từ thứ Hai đến thứ Sáu; Phải đăng ký trước chương trình ăn trưa. Phải đặt trước 2 giờ chiều một ngày trong tuần trước bữa trưa
Chương trình Catch-a-Ride của Thành phố San Marcos! (760) 744-5535 số nhánh 3605 san-marcos.net	Đưa đón bên đường *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$2,5 cho chuyến đi một chiều trong phạm vi Thành phố hoặc \$5 trong phạm vi 20 dặm (chỉ đối với các chuyến đi vì mục đích y tế)	Cư dân San Marcos từ 60 tuổi trở lên có thu nhập dưới \$3,796 mỗi tháng và không có phương tiện đi lại nào khác; Cần hẹn đăng ký	Thành phố San Marcos; Không phục vụ cư dân của Lake San Marcos	Vận chuyển cho bất kỳ mục đích nào trong phạm vi Thành phố và các chuyến đi y tế trong/ngoài phạm vi Thành phố; Phải đặt chuyến đi trước ít nhất 1 tuần

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Chương trình Dinh dưỡng Người cao tuổi Thành phố Vista (760) 643-5288 cityofvista.com <i>*Yêu cầu đặt chỗ trước ngày ăn trưa 1 ngày làm việc; Có phục vụ bữa trưa 12TR-12:30TR</i>	Đưa đón tận cửa (Người đi được) *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Khoản quyền góp được đề xuất \$1 chuyến đi hai chiều	Cư dân Vista từ 60 tuổi trở lên; Yêu cầu đăng ký	Thành phố Vista	Đưa đón đến/từ chương trình dinh dưỡng của Trung tâm Nguồn lực & Hoạt động dành cho Người lớn Gloria McClellan; Phải đặt chỗ trước 1 giờ chiều ngày hôm trước bữa trưa.
Kết nối Cộng đồng Del Mar Dịch vụ Xe van Sassy Chassis (858) 792-7565 dmcc.cc/transportation	Đưa đón bên đường	Miễn phí	Cư dân Thành phố Del Mar và một số mã Zip 92014 từ 60 tuổi trở lên không thể lái xe; Yêu cầu đăng ký. Phải được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19.	Thành phố Del Mar	Đưa đón theo nhóm đến các cửa hàng bán lẻ và tạp hóa để mua sắm thiết yếu; Phải đặt 1 tuần trước chuyến đi

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Các chuyến đi được Cá nhân hóa của Kết nối Cộng đồng Del Mar (858) 792-7565 dmcc.cc/transportation	Đưa đón tận cửa, Đưa đón bên đường	Miễn phí	Cư dân Thành phố Del Mar và một số mã Zip 92014 từ 60 tuổi trở lên không thể lái xe; Yêu cầu đăng ký. Phải được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19.	Thành phố Del Mar	Đưa đón theo nhóm đến các cửa hàng bán lẻ và tạp hóa để mua sắm thiết yếu; Phải đặt 1 tuần trước chuyến đi
Kết nối Cộng đồng Del Mar Chuyển đi Xe lăn Foxy Flyer (858) 792-7565 dmcc.cc/transportation	Chuyến đi hỗ trợ xe lăn tận cửa	Miễn phí	Cư dân trưởng thành sinh sống tại khu vực có mã vùng 92014, là người sử dụng xe lăn; Yêu cầu cài đặt ứng dụng; Phải đã được chủng ngừa COVID-19	Thành phố Del Mar	Vận chuyển đến các cuộc hẹn y tế hoặc để làm các việc vặt cần thiết; Phải đặt chuyến đi trước 1 tuần

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Dịch vụ Đưa đón kèm Bữa trưa của Trung tâm Người cao tuổi Encinitas (760) 943-2258 encinitas.ca.us	Đưa đón bên đường *Có thể vận chuyển dụng cụ tập đi	Đề xuất quyền góp \$4 cho chuyến đi khứ hồi	Cư dân Encinitas từ 60 tuổi trở lên và không dưới 60 khách; Yêu cầu đăng ký	Thành phố Encinitas (92007, 92024)	Vận chuyển đến/từ chương trình dinh dưỡng của Trung tâm (đề xuất quyền góp \$4 bữa trưa cho người từ 60 tuổi trở lên); Phải đặt trước 12 giờ trưa ngày làm việc trước chuyến đi của quý vị
Quỹ dành cho Chương trình Xe van Chăm sóc Người cao tuổi (760) 723-7570 foundationforseniorcare.org	Đưa đón tận cửa *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Chuyến đi khứ hồi đề xuất khoản quyền góp \$10; Hỏi về các dịch vụ thu nhập thấp thông qua Traveler's Aid	Người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên và Người lớn khuyết tật; Cần có mẫu đơn đủ điều kiện	Fallbrook, Bonsall, Rainbow và De Luz	Dịch vụ Vận chuyển M – F đưa đón đến/từ chương trình ban ngày dành cho người lớn, cuộc hẹn thăm khám sức khỏe, cửa hàng tạp hóa, hiệu thuốc, v.v. Giao hàng tạp hóa tận nhà; Đặt trước ít nhất 48 giờ
Go Oceanside (760) 435-5155 ci.oceanside.ca.us	Dịch vụ đưa đón tận cửa (tài xế là người tình nguyện và dịch vụ đưa đón)	Dịch vụ lái xe tình nguyện và đưa đón miễn phí	Cư dân Oceanside từ 65 tuổi trở lên; Yêu cầu đăng ký	Thành phố Oceanside	Đưa đón tới các cuộc hẹn thăm khám bệnh; Phải đặt chuyến đi trước ít nhất 1 tuần và tối đa 2 tháng; Giới hạn 4 chuyến đi mỗi người mỗi tháng; Dịch vụ tạp hóa cũng có sẵn, liên hệ để biết chi tiết

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
LIFT Cục Trung chuyển Quận Bắc (760) 726-1111 gonctd.com/lift	Đưa đón bên đường *Hỗ trợ Xe lăn	\$5 một chiều hoặc quyền \$50 cho 10 vé	Phải là người khuyết tật và đáp ứng các tiêu chí cụ thể; Truy cập trang web hoặc gọi để biết thêm thông tin	Hầu hết các khu vực của Nội địa Quận Bắc và Duyên hải Quận Bắc San Diego (*3/4 dặm trong tuyến xe buýt)	Đưa đón cho các đăng ký đi lại vì mục đích y tế, mua sắm hàng tạp hóa, làm việc vặt, v.v.; Phải đặt chuyến đi trước từ 1-7 ngày
On the Go Rides & Smiles (858) 637-7320 (đã ghi danh) (858) 637-3210 (cần ghi danh) jfssd.org	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Chương trình dựa trên số tiền quyên góp được	Từ 60 tuổi trở lên và không có nhiều khả năng tiếp cận phương tiện đi lại; Yêu cầu đăng ký	Giới hạn ở phía Đông và phía Bắc San Diego và phần nội địa Quận Bắc (mã zip cụ thể, xem trang web)	Các chuyến đi cá nhân đến các cuộc hẹn y tế và cá nhân, các hoạt động xã hội, việc vặt, v.v. tối đa 8 lần mỗi tháng; Phải đặt chuyến đi trước ít nhất 7 ngày

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Xe đưa đón Người cao tuổi Out & About Vista (760) 643-5284 cityofvista.com	Đưa đón bên đường * Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$5 khứ hồi; \$3 cho một chiều (nếu thời gian chờ dài hơn 45 phút); Dịch vụ tài xế tình nguyện \$6 cho < 20 dặm và \$12 cho 20 dặm trở lên; Phiếu giảm giá taxi	Cư dân Vista, Tuổi 60 trở lên; Yêu cầu đăng ký	Thành phố Vista (chương trình lái xe tình nguyện và vé taxi được trợ giá dành cho khu vực bên ngoài Vista)	Xe đưa đón theo nhóm đi mua sắm – thứ Hai, thứ Tư; Các cuộc hẹn y tế cá nhân/nhóm nhỏ thứ Ba, thứ Năm Thứ Sáu (có thể thay đổi tùy vào tình trạng sẵn có); Phải đặt chuyến đi trước ít nhất 1 ngày (2 ngày cho chuyến khám bệnh, 1 tuần cho chương trình lái xe tình nguyện), tốt nhất là đặt trước một tuần
Dịch vụ Vận chuyển của Trung tâm Cộng đồng Park Avenue (760) 839-4803 www.escondido.org/older-adult-services	Đưa đón bên đường	Đề xuất khoản quyền góp \$1 cho chuyến đi một chiều	Từ 60 tuổi trở lên; Cần đăng ký; Số lượng chuyến đi có hạn	Thành phố Escondido	Đưa đón đến chương trình dinh dưỡng của Trung tâm; Phải đặt 48 giờ trước chuyến đi (Thứ Hai – Thứ Sáu trừ ngày lễ)

Tìm Chuyển đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Chương trình Phiếu ưu đãi Taxi của Ủy ban Dịch vụ Người cao tuổi Escondido 728 N Broadway, Escondido, CA 92025 (760) 480-0611 escondido-senior-services.org	Đưa đón bên đường	Miễn phí	Cư dân Escondido tuổi từ 50 trở lên và không có phương tiện vận chuyển nào khác; Thu nhập hàng năm <\$30.000 cho hộ gia đình 1-2 người; Nộp hồ sơ trực tiếp kèm theo bằng chứng chứng minh thu nhập và giấy tờ tùy thân có ảnh kèm ngày sinh	Thành phố Escondido	Phiếu ưu đãi cước taxi cho các cuộc hẹn thăm khám bệnh, mua sắm, giao dịch ngân hàng, v.v. chỉ áp dụng tại Escondido; Gọi để mua vé số lượng lớn vào thứ Ba và thứ Tư, từ 9SA - 11:30SA; Có thể nhận phiếu ưu đãi tại văn phòng Thành phố hoặc qua đường bưu điện
Chương trình Phiếu ưu đãi Taxi Dial-a-Ride của Solana Beach (858) 720-2400 ci.solana-beach.ca.us	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$7,50 mỗi tập vé (giá trị \$20); Được mua một tập vé mỗi tháng	Cư dân Solana Beach trên 65 tuổi hoặc người khuyết tật đáp ứng yêu cầu về thu nhập; Phải có đăng ký đã được phê duyệt	Thành phố Solana Beach	Tất cả các cách sử dụng; phiếu ưu đãi sẽ được gửi qua thư sau khi thanh toán (Hiện chỉ có Yellow Cab & Courtesy Cab chấp nhận)

Tìm Chuyển đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Duyên hải/Nội địa Quận Bắc.

DUYÊN HẢI/NỘI ĐỊA QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Chương trình Vận chuyển nhanh cho Bệnh nhân của Tri-City (760) 940-7433 tricitymed.org	Đưa đón bên đường *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Miễn phí	Bệnh nhân của Tri-City không có phương tiện di chuyển nào khác	Các thành phố San Marcos, Vista, Carlsbad, Oceanside	Chỉ đưa đón đến/cho các cuộc hẹn thăm khám bệnh; 7:30SA-3CH Phải đặt chuyển đi trước ít nhất 1 ngày, gọi điện sau khi xác nhận cuộc hẹn khám bệnh;
Dịch vụ Vận chuyển của Phòng khám Cộng đồng Vista (844) 308-5003 vistacommunityclinic.org	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa	Miễn phí	Chỉ các bệnh nhân VCC có khả năng đi được nhưng không có khả năng tiếp cận các phương tiện vận chuyển khác;	Thành phố Vista và Oceanside	Đưa đón đến/từ địa điểm phòng khám; Phải đặt chuyển đi trước ít nhất 24 giờ (gọi để xác nhận chỗ còn trống);
Taxi vàng của Quận Bắc (760) 444-4444 driveu.com	Đưa đón bên đường *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Phí cố định \$2,80 cộng thêm \$3/dặm	Không có yêu cầu về đủ điều kiện	Chỉ Nội địa và Duyên hải Quận Bắc	Tất cả các trường hợp sử dụng; Dịch vụ tức thì

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Trung tâm Quận Bắc.

TRUNG TÂM QUẬN BẮC					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Out & About Peninsula (619) 223-1640 sdcvdc.org/programs	Đưa đón bên đường (dịch vụ lái xe tình nguyện) Dịch vụ đưa đón qua cửa (dịch vụ xe van) *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	\$85/năm phí hội viên \$5 quyền góp đề xuất cho đi lại bằng xe van hỗ trợ chuyển đi mua sắm; Không tính phí dịch vụ cho lái xe tình nguyện	Từ 65 tuổi trở lên; Phải là thành viên đã đăng ký của Peninsula Shepard Center	Mã vùng: 92106, 92107, 92110	Vận chuyển đến các cuộc hẹn thăm khám, mua tạp phẩm, v.v. Đối với xe van đưa đón đi mua sắm, phải đặt trước ít nhất 1 ngày, đối với chuyến đi thăm khám sức khỏe, phải đặt trước 1 tuần dịch vụ tài xế tình nguyện
Seniors A Go Go (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa Đưa đón qua cửa *Sẽ vận chuyển gậy hoặc xe tập đi	Dựa trên số tiền quyền góp	Từ 60 tuổi trở lên; Cần đăng ký	Các khu vực trung tâm và chọn lọc của Quận Bắc – gọi để xác định xem khu vực xuất phát của quý vị có nằm trong khu vực dịch vụ không	Đưa đón đến các cuộc hẹn y tế. Các chuyến đi đến các điểm đến khác có thể được cung cấp tùy theo năng lực của tình nguyện viên; Sau khi ghi danh, phải đặt chuyến trước ít nhất 1 tuần

Tìm Chuyến đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Quận Nam.

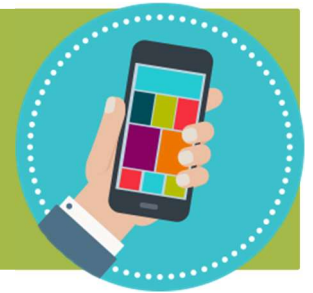
QUẬN NAM					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
IB Shuffling (619) 808-3970 www.ibshuffling.com	Đưa đón bên đường *Có thể vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Giá linh hoạt; Tối thiểu \$10 và phí \$5/chỗ ngồi cho nhóm trên 2 người	Không áp dụng giới hạn	Thành phố Imperial Beach	Đưa đón quanh Imperial Beach, không hạn chế việc sử dụng xe; Phục vụ từ 8SA-2SA hàng ngày
Dịch vụ Vận chuyển của Paradise Health & Senior Center (619) 585-4257 paradisevalleyhospital.net	Đưa đón bên đường *Nâng xe lăn/sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Miễn phí	Bệnh nhân của Bệnh viện Paradise Valley từ 65 tuổi trở lên	Thành phố National City và Chula Vista	Chỉ đưa đón vì mục đích y tế; Sắp xếp chuyển đi khi đặt lịch hẹn thăm khám. Có sẵn: 10SA-12TR
Renewing Life (619) 517-3239 renewinglife4SD.com	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa Đưa đón qua cửa *Sẽ vận chuyển miễn phí thiết bị hỗ trợ đi lại	Miễn phí	Phải là người cao tuổi (60 tuổi trở lên) và/hoặc bị khuyết tật sống tại một địa điểm dịch vụ đủ điều kiện	Congregational Towers, Harvest Ridge, Towne Centre Manor, và Summercrest	Đưa đón đến các cuộc hẹn y tế; Gọi để biết thêm thông tin; Phải đặt chuyến đi trước ít nhất 3 ngày

Tìm Chuyển đi Tiếp theo của Quý vị

Hãy nhớ xem phần “All Regions” (Tất cả các Khu vực) bắt đầu từ trang 10 để tìm thêm các nhà cung cấp phục vụ khu vực Nam.

QUẬN NAM					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Tư cách đủ tiêu chuẩn	Khu vực Ban đầu	Cách sử dụng và Tính sẵn có
Salvation Army Senior Nutrition Program (619) 498-0298 salvationarmy.org	Đưa đón tận cửa *Sẽ vận chuyển thiết bị hỗ trợ đi lại	Khoản quyền góp được đề xuất \$2	Từ 60 tuổi trở lên; Phải ghi danh vào chương trình dinh dưỡng	Thành phố Chula Vista (91910, 91911)	Đưa đón theo nhóm đến các chương trình dinh dưỡng cho người cao tuổi tại Chula Vista; Phải đặt chuyển đi trước 1 ngày
Dịch vụ Vận chuyển cho Cựu chiến binh (858) 552-7572 sandiego.va.gov	Đưa đón bên đường Đưa đón tận cửa *Hỗ trợ xe lăn	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh; Cuộc hẹn phải diễn ra tại VA	Thành phố Chula Vista (Tùy chọn khác tại các thành phố San Diego và El Cajon)	Vận chuyển cho mục đích y tế đến/từ các trung tâm y tế và phòng khám VA; Phải đặt ít nhất 2 ngày làm việc trước cuộc hẹn

Hướng dẫn Kỹ thuật về Ứng dụng

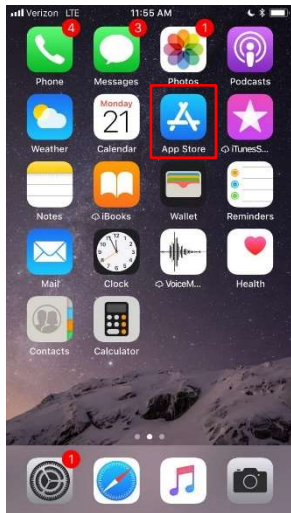


Sử dụng điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng, quý vị có thể truy cập nhiều nguồn tài nguyên giao thông. Hướng dẫn bên dưới sẽ hướng dẫn quý vị từng bước trong quá trình tìm và tải xuống các ứng dụng hữu ích bằng thiết bị iPhone, iPad hoặc Android (bất cứ sản phẩm nào khác không phải của Apple).

Tìm và tải xuống ứng dụng trong App Store (iPhone)

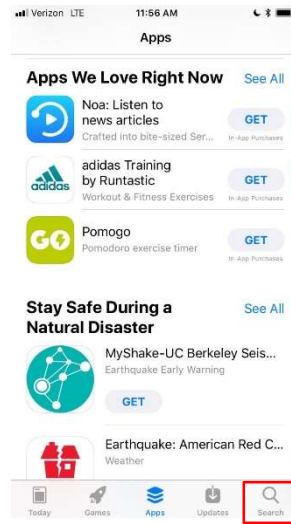
BƯỚC 1

Mở
App Store



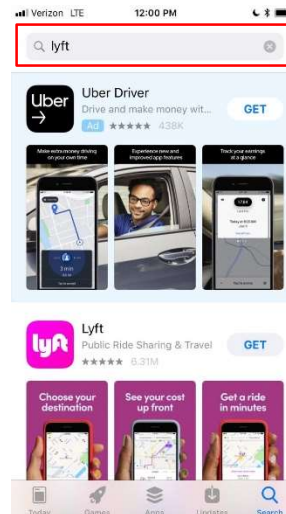
BƯỚC 2

Nhấn vào
kính lúp



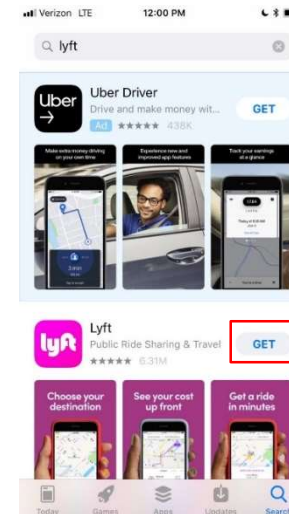
BƯỚC 3

Nhập tên ứng dụng
và nhấn vào TÌM
KIẾM



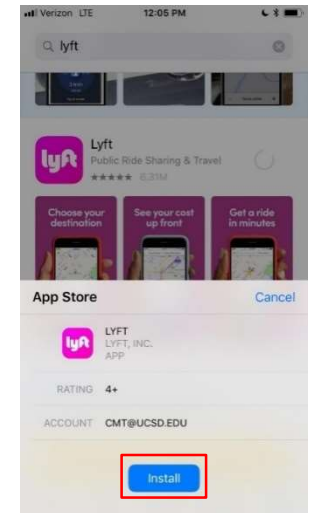
BƯỚC 4

Nhấn vào NHÂN

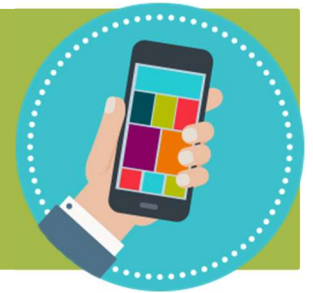


BƯỚC 5

Chạm vào CÀI ĐẶT



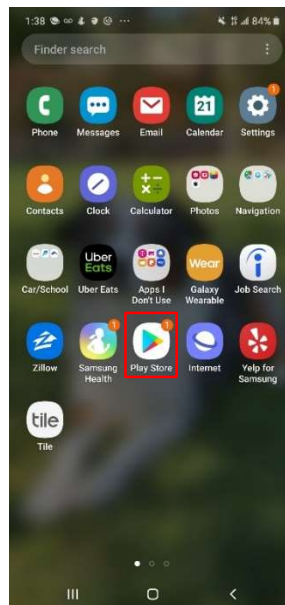
Hướng dẫn Kỹ thuật về Ứng dụng



Tìm và tải xuống ứng dụng trong Play Store (Android)

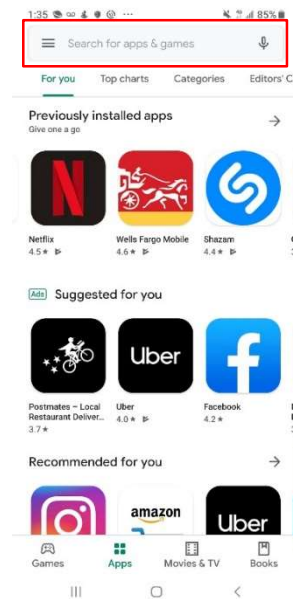
BƯỚC 1

Mở Play Store



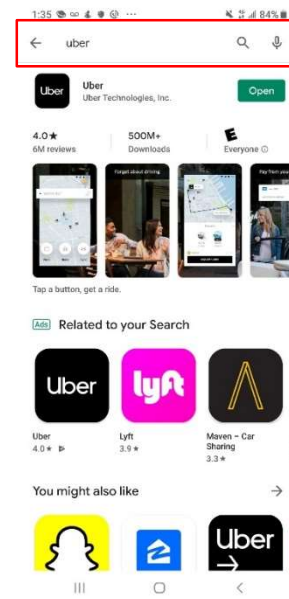
BƯỚC 2

Nhấn vào thanh tìm kiếm



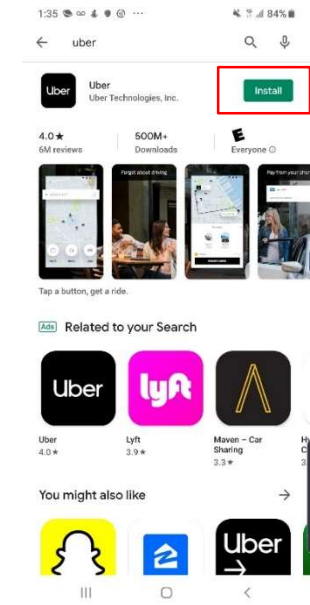
BƯỚC 3

Nhập tên ứng dụng và tìm kiếm



BƯỚC 4

Chạm vào CÀI ĐẶT



ỨD Trung chuyển và Giao thông



TÊN	CHI PHÍ	MÔ TẢ
Google Maps	Miễn phí	Cung cấp hình ảnh vệ tinh, chụp ảnh trên không, bản đồ đường phố, chế độ xem toàn cảnh 360° đường phố, điều kiện giao thông theo thời gian thực và lập kế hoạch tuyến đường cho việc đi bộ, ô tô, xe đạp, đường hàng không hoặc phương tiện giao thông công cộng
Lyft	Tùy theo số dặm của chuyến đi	- Yêu cầu chuyển đi từ người lái xe ở gần - Ứng dụng hiển thị tên tài xế, xếp hạng và ảnh của tài xế/xe
One Bus Away	Miễn phí	- ỨD tuyến buýt MTS cung cấp dữ liệu trung chuyển ở thời gian thực cho San Diego - Đặt cảnh báo khởi hành, theo dõi tuyến đường của quý vị và lưu các tuyến đường yêu thích của quý vị
PRONTO – San Diego	Miễn phí	- Mua vé và thẻ đi lại cho các dịch vụ trung chuyển của MTS và NCTD - Tạo hồ sơ, lập kế hoạch tuyến đường của quý vị và theo dõi trạng thái điểm đến
Ứng dụng Chuyển tuyến	Miễn phí	Điều hướng trong hệ thống trung chuyển công cộng tại thành phố của quý vị với các dự đoán chính xác theo thời gian thực, lập kế hoạch chuyến đi đơn giản, điều hướng từng bước, thông báo gián đoạn dịch vụ cũng như lời nhắc khởi hành và trạm dừng
Công cụ theo dõi chuyến tuyến – San Diego	Miễn phí	Tìm trạm xe buýt gần nhất với các điểm dừng theo lịch trình và xem các chuyến khởi hành sắp tới chỉ bằng hai lần nhấn nhanh
Uber	Tùy theo số dặm của chuyến đi	- Yêu cầu chuyển đi từ người lái xe ở gần - Ứng dụng hiển thị tên tài xế, xếp hạng và ảnh của tài xế/xe
Waze	Miễn phí	- Ứng dụng phần mềm điều hướng GPS giúp tìm đường và tránh ùn tắc giao thông - Cung cấp thông tin điều hướng, thời gian di chuyển và chi tiết tuyến đường

Thuật ngữ Vận tải

A

Accessibility (Khả năng tiếp cận): Mức độ tự do, không có rào cản và có thể sử dụng được của các tiện ích, bao gồm cả phương tiện trung chuyển, bởi những người khuyết tật, bao gồm cả người sử dụng xe lăn.

ADA complementary paratransit service (Dịch vụ trung chuyển bổ sung cho người khuyết tật theo ADA): Đạo luật Người khuyết tật Mỹ (Americans with Disabilities Act, ADA) yêu cầu các cơ quan trung chuyển công cộng cung cấp dịch vụ tuyến cố định phải cung cấp các dịch vụ “trung chuyển bổ sung cho người khuyết tật” cho những người khuyết tật không thể sử dụng dịch vụ xe buýt hoặc đường sắt tuyến cố định vì khuyết tật. Các quy định của ADA xác định cụ thể nhóm khách hàng có quyền dân sự được hưởng dịch vụ này. Các quy định cũng xác định các đặc tính dịch vụ tối thiểu phải được đáp ứng để dịch vụ này được coi là tương đương với dịch vụ tuyến cố định mà nó dự định bổ sung. Nói chung, dịch vụ trung chuyển hỗ trợ cho người khuyết tật theo ADA phải được cung cấp trong phạm vi 3/4 dặm tính từ tuyến xe buýt hoặc ga xe lửa, vào cùng giờ và ngày, với giá vé không quá hai lần giá vé tuyến cố định thông thường.

Americans with Disabilities Act (ADA) (Đạo luật về người Mỹ khuyết tật): Được Quốc hội thông qua năm 1990, Đạo luật này quy định cơ hội bình đẳng cho người khuyết tật ở các lĩnh vực việc làm, giao thông, thông tin liên lạc và cơ sở công cộng. Theo ADA, hầu hết các nhà cung cấp dịch vụ vận tải đều có nghĩa vụ mua phương tiện được trang bị thang nâng cho các dịch vụ tuyến cố định của họ và phải đảm bảo người khuyết tật có thể tiếp cận các dịch vụ phục vụ nhu cầu của họ trên toàn hệ thống. Các nhà cung cấp dịch vụ trung chuyển công cộng cũng phải bổ sung các dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật vào các dịch vụ tuyến cố định của họ để phục vụ những người không thể sử dụng dịch vụ tuyến cố định vì tình trạng khuyết tật.

Administration on Aging (AoA) (Quản lý Người cao tuổi): Một cơ quan của Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ do Trợ lý Bộ trưởng phụ trách Người cao tuổi đứng đầu. Đây là cơ quan đầu mối liên bang và cơ quan vận động cho người cao tuổi, theo ủy quyền của AoA và quản lý hầu hết các chương trình AoA ở cấp độ liên bang. AoA tài trợ cho sáu dịch vụ cốt lõi: Dịch vụ hỗ trợ (bao gồm cả vận chuyển); Dinh dưỡng; Dịch vụ y tế dự phòng; Chương trình Hỗ trợ Người chăm sóc Gia đình Quốc gia; Các dịch vụ bảo vệ quyền lợi của người cao tuổi dễ bị tổn thương; v.v. AoA lãnh đạo, hỗ trợ kỹ thuật và hỗ trợ cho mạng lưới người cao tuổi quốc gia.

Thuật ngữ Vận tải

Area Agency on Aging (AAA or Triple A) (Cơ quan Người cao tuổi Khu vực): Một cơ quan phi lợi nhuận công hoặc tư, được tiểu bang chỉ định để giải quyết các nhu cầu và mối quan tâm của tất cả người Mỹ lớn tuổi ở cấp khu vực và địa phương. Thuật ngữ "cơ quan người cao tuổi khu vực" là thuật ngữ chung - tên cụ thể của các AAA địa phương [chỉ định IRS là 501(c)(3)] có thể khác nhau. Triple A chịu trách nhiệm chính về một khu vực địa lý là thành phố, một hạt cụ thể hoặc một quận gồm nhiều hạt. Triple A có thể được mô tả là một quận, thành phố, hội đồng quy hoạch khu vực, hội đồng chính quyền hoặc doanh nghiệp phi lợi nhuận hoặc vì lợi nhuận. Tất cả các Triple A đều thực hiện ba chức năng quan trọng: Xây dựng các kế hoạch cho nhiều năm, cung cấp thông tin và giới thiệu về các dịch vụ và chương trình hiện có, điều phối AoA và các quỹ khác cung cấp tài chính trong khu vực dịch vụ của họ.

Busway (Đường dành riêng cho xe buýt): Đường dành riêng cho xe buýt. Còn được gọi là "làn xe buýt."

Circulator bus (Xe buýt tuần hoàn): Xe buýt thường xuyên di chuyển quanh một khu vực địa lý nhỏ với nhiều điểm dừng dọc tuyến. Nó thường được vận hành tại khu vực trung tâm thành phố hoặc khu vực thu hút khách du lịch hoặc đám đông lớn và có chỗ đậu xe hạn chế và đường tắc nghẽn. Nó có thể vận hành cả ngày hoặc chỉ vào những thời điểm có nhu cầu cao nhất như giờ cao điểm hoặc giờ ăn trưa.

Community transportation (Vận tải cộng đồng): Nhóm dịch vụ vận tải trong một cộng đồng, bao gồm các nguồn công cộng và tư nhân, sẵn có để đáp ứng nhu cầu di chuyển của tất cả thành viên cộng đồng.

Consolidated Transportation Services Agency (CTSA) (Cơ quan Dịch vụ Vận tải Hợp nhất): CTSA là cơ quan được chỉ định theo luật tiểu bang nhằm thúc đẩy việc tối ưu hóa các nguồn lực và hoạt động dành riêng cho các dịch vụ vận tải chuyên biệt. FACT là CTSA tại khu vực San Diego và các dịch vụ do CTSA cung cấp bao gồm giới thiệu phương tiện đi lại qua điện thoại, giới thiệu trang web và tổ chức hội thảo đào tạo về các vấn đề thời sự liên quan đến năng lực đi lại.

Curb-to-curb service (Dịch vụ đưa đón bên đường): Tên gọi chung cho các dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật, trong đó phương tiện vận chuyển đón và trả hành khách bên lề đường hoặc tại đường lái xe phía trước nhà hoặc điểm đến của họ. Trong dịch vụ đưa đón bên đường, người lái xe không hỗ trợ hành khách đi bộ hoặc bước tới cửa nhà hoặc điểm đến khác.

Thuật ngữ Vận tải

D

Demand-response service (Dịch vụ đáp ứng nhu cầu): Loại dịch vụ trung chuyển này cho phép hành khách cá nhân yêu cầu dịch vụ đưa đón từ một địa điểm cụ thể này đến địa điểm cụ thể khác tại một thời điểm cụ thể. Những dịch vụ này thường yêu cầu đặt trước.

Disabled (Khuyết tật): Những người vì lý do bệnh tật, thương tích, tuổi tác, trục trặc bẩm sinh hoặc tình trạng mất năng lực hoặc khuyết tật vĩnh viễn hoặc tạm thời khác mà không thể, nếu không có các tiện ích đặc biệt, sử dụng các phương tiện và dịch vụ trung chuyển địa phương một cách hiệu quả như những người không bị ảnh hưởng.

Door-to-door service (Dịch vụ đưa đón tận cửa): Một hình thức dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật có bao gồm hỗ trợ hành khách di chuyển từ xe và cửa nhà hành khách hoặc điểm đến khác. Dịch vụ đưa đón tận cửa cung cấp mức độ dịch vụ cao hơn so với đưa đón bên đường nhưng không chuyên biệt như dịch vụ đưa đón qua cửa, trong đó tài xế sẽ hỗ trợ ở điểm đi hoặc điểm đến.

Door-through-door service (Dịch vụ đưa đón qua cửa): Dịch vụ hành khách được cung cấp qua cửa nơi ở và/hoặc điểm đến bởi tài xế hoặc người hộ tống vận chuyển.

F

Fare box revenue (Doanh thu hộp vé): Thuật ngữ vận tải công cộng chỉ tiền hoặc vé được thu dưới dạng khoản thanh toán cho các chuyến đi. Doanh thu từ hộp vé có thể bao gồm tiền mặt, vé, mã token, chuyển khoản hoặc biên nhận thẻ đi lại.

Fare structure (Cơ cấu giá vé): Cơ sở để xác định cách tính giá vé. Các loại cơ cấu giá vé phổ biến là dựa trên khoảng cách chuyến đi (chuyến đi càng dài, giá vé càng cao), dựa trên thời gian (giá vé cao hơn cho các chuyến đi được thực hiện trong giờ cao điểm) hoặc dựa trên chất lượng (các chuyến đi đáp ứng nhu cầu thường có chi phí cao hơn so với các chuyến đi theo các tuyến cố định hoặc tuyến có giá vé cố định). Cơ cấu giá vé cũng có thể thay đổi tùy theo độ tuổi, thu nhập hoặc tình trạng khuyết tật của hành khách. Ví dụ: thông thường, giá vé dành cho người lớn tuổi, trẻ em và thanh thiếu niên, người nhận Medicaid, người có thu nhập hạn chế và người khuyết tật sẽ thấp hơn.

Thuật ngữ Vận tải

Federal Transit Administration (FTA) (Cục Quản lý Trung chuyển Liên bang): Một bộ phận của Bộ Giao thông Vận tải Hoa Kỳ quản lý ngân sách của liên bang được sử dụng để hỗ trợ nhiều hệ thống giao thông công cộng được quy hoạch, xây dựng và vận hành tại địa phương trên khắp Hoa Kỳ, bao gồm xe buýt, tàu điện ngầm, đường sắt hạng nhẹ, tàu vé tháng, tàu điện, tàu một ray, phà chở khách, đường sắt khổ hẹp và phương tiện chuyển người. FTA hỗ trợ tài chính cho chi phí vốn, chi phí vận hành và chi phí quy hoạch của hệ thống giao thông công cộng.

Fixed route service (Dịch vụ tuyến cố định): Dịch vụ vận tải trong đó các phương tiện chạy theo tuyến đường thường lệ, theo lịch trình, có điểm dừng cố định và không sai lệch. Thông thường, dịch vụ tuyến cố định có đặc trưng là lịch trình hoặc thời gian biểu được in sẵn, các điểm dừng xe buýt được chỉ định cụ thể là nơi hành khách lên và xuống và sử dụng các phương tiện trung chuyển lớn hơn.

Flexible routing and schedules (Tuyến và lịch trình linh hoạt): Dịch vụ tuyến linh hoạt tuân theo hướng di chuyển cụ thể nhưng cho phép có sự linh hoạt hoặc cho phép định tuyến lại dọc đường để đáp ứng các yêu cầu chuyển đi cụ thể. Hệ thống tuyến linh hoạt có thể bao gồm thay đổi tuyến đường hoặc thay đổi điểm đến.

H

Headway (Thời gian chờ giữa hai tuyến buýt): Khoảng thời gian chờ giữa hai tuyến buýt tại một trạm chờ trên cùng một tuyến đường. Nếu các xe buýt hoạt động dọc theo Tuyến A đến Điểm dừng 1 lúc 9:00 sáng, 9:30 sáng, 10:00 sáng, v.v. thì thời gian chờ giữa hai tuyến buýt là nửa giờ. Khi thời gian chờ giữa hai tuyến buýt ngắn, thì dịch vụ được cho là hoạt động ở tần suất cao. Nếu thời gian chờ giữa hai tuyến buýt dài, thì dịch vụ đang hoạt động ở tần suất thấp.

Human services transportation (Vận tải chở người): Dịch vụ vận chuyển hành khách của một cơ quan nhân sinh hoặc xã hội cụ thể thường bị giới hạn cho một mục đích chuyển đi cụ thể. Các chuyến đi của cơ quan nhân sinh thường được cung cấp theo hợp đồng cho một cơ quan dịch vụ nhân sinh và có thể được cung cấp độc quyền hoặc chia sẻ với các cơ quan dịch vụ nhân sinh hoặc dịch vụ công cộng khác.

Thuật ngữ Vận tải

M

Mode, intermodal, multimodal (Phương thức, liên phương thức, đa phương thức): Phương thức chỉ một hình thức vận tải, chẳng hạn như ô tô, trung chuyển, xe đạp và đi bộ. Liên phương thức chỉ sự kết nối giữa các phương thức và đa phương thức chỉ sự sẵn có của các lựa chọn vận tải trong một hệ thống hoặc hành lang.

N

National Resource Center for Human Service Transportation Coordination (NRC) (Trung tâm Tài nguyên Quốc gia về Điều phối Vận tải Dịch vụ Nhân sinh): Được thành lập năm 2007 theo Đạo luật Công bằng Giao thông An toàn, Có Trách nhiệm, Linh hoạt, Hiệu quả do Hiệp hội Vận tải Cộng đồng Hoa Kỳ (Community Transportation Association of America, CTAA) thực hiện thông qua thỏa thuận hợp tác với Cơ quan Quản trị Trung chuyển Liên bang. Mục đích cơ bản của NRC là hỗ trợ các tiểu bang và cộng đồng tích hợp tốt hơn các dịch vụ vận tải công cộng vào các dịch vụ và nhu cầu của mạng lưới dịch vụ nhân sinh của họ.

National Center for Senior Transportation (NCST) (Trung tâm Vận tải Người cao tuổi Quốc gia): Trung tâm hỗ trợ nguồn lực và kỹ thuật được Cục Quản lý Trung chuyển Liên bang (Federal Transit Administration, FTA) cấp ngân sách và do Easter Seals Inc., quản lý hợp tác với Hiệp hội Quốc gia các Cơ quan Khu vực về Người cao tuổi. Các thành viên khác của nhóm gồm Hiệp hội Quốc gia các Đơn vị Tiểu bang về Người cao tuổi (National Association of State Units on Aging, NASUA), Hiệp hội, Giao thông Cộng đồng Hoa Kỳ (Community Transportation Association of America, CTAA), Hiệp hội Người cao tuổi Hoa Kỳ (American Society on Aging, ASA) và Quỹ Beverly. Đồng thời hướng dẫn công việc NCST là một ban chỉ đạo quốc gia gồm các chuyên gia cấp cao về các vấn đề giao thông vận tải.

National Network on Aging (Mạng lưới Quốc gia về Người cao tuổi): mạng lưới các cơ quan liên bang, tiểu bang và địa phương (Cơ quan Quản lý Người cao tuổi Hoa Kỳ, các đơn vị tiểu bang về người cao tuổi và các Cơ quan Khu vực về Người cao tuổi) được tạo ra theo Đạo luật Người Mỹ Cao tuổi.

Thuật ngữ Vận tải

Non-Emergency Medical Transportation (NEMT) (Vận chuyển Y tế Không khẩn cấp): Dịch vụ vận chuyển được cung cấp cho các cá nhân không ở trong tình huống khẩn cấp nhưng cần được hỗ trợ nhiều hơn mức dịch vụ taxi có thể cung cấp. Các nhà cung cấp dịch vụ sẽ được trang bị đặc biệt để vận chuyển hành khách ngồi xe lăn, cáng hoặc có nhu cầu đặc biệt khác.

O

Older Americans Act (OAA) (Đạo luật người Mỹ Cao tuổi): Luật liên bang lần đầu tiên được thông qua vào năm 1965. Đạo luật này đã thiết lập một mạng lưới quốc gia gồm các cơ quan liên bang, tiểu bang và địa phương để lập kế hoạch và cung cấp các dịch vụ nhằm giúp người cao tuổi duy trì sự độc lập tại nhà và cộng đồng của họ. Đạo luật đã tạo ra cơ sở hạ tầng cho việc tổ chức, điều phối và cung cấp các dịch vụ và cơ hội dựa vào cộng đồng cho Người Mỹ cao tuổi và gia đình họ.

P

Paratransit (Dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật): Các loại hình vận chuyển hành khách linh hoạt hơn so với trung chuyển theo tuyến cố định thông thường nhưng có cấu trúc chặt chẽ hơn so với việc sử dụng ô tô cá nhân. Dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật (Paratransit) là một thuật ngữ rộng, có thể được sử dụng để mô tả bất kỳ phương tiện vận chuyển chia sẻ nào ngoài các dịch vụ vận chuyển công cộng theo tuyến cố định. Dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật thường sử dụng các phương tiện nhỏ hơn (dưới 25 hành khách) và cung cấp dịch vụ đặt chỗ trước, dịch vụ đáp ứng nhu cầu đó là đưa đón bên đường hoặc đưa đón tận cửa. Dịch vụ trung chuyển hỗ trợ người khuyết tật được cung cấp để phục vụ hành khách khuyết tật không thể sử dụng dịch vụ tuyến cố định và đáp ứng các bài kiểm tra về sự tương đương về dịch vụ cụ thể được gọi là dịch vụ vận chuyển cho người khuyết tật bổ sung theo ADA.

R

Rapid transit (Dịch vụ trung chuyển nhanh): Dịch vụ trung chuyển nhanh bằng đường sắt hoặc xe buýt tách biệt với các phương thức vận chuyển khác trên một tuyến đường độc quyền. Thường hoạt động như dịch vụ vận chuyển nhanh với số lượng điểm dừng tối thiểu.

Thuật ngữ Vận tải

Rideshare/ride match program (Chương trình kết hợp đi chung xe hơi/đi chung xe van): Chương trình hỗ trợ việc hình thành các chuyến đi chung xe hơi (carpool) và xe van (vanpool), thường dành cho các chuyến đi vì mục đích công việc. Các chương trình như vậy duy trì cơ sở dữ liệu bao gồm thông tin về thời gian chuyến đi, điểm xuất phát, điểm đến và ưu tiên của người lái xe/người đi xe cũng như người dùng tiềm năng. Những cá nhân yêu cầu tham gia một nhóm hiện có hoặc những người đang tìm kiếm người đi xe sẽ được nhân viên chương trình tìm và kết hợp với nhau.

S

Service route (Tuyến dịch vụ): Các tuyến đường vận chuyển được điều chỉnh để đáp ứng nhu cầu của một phân khúc thị trường cụ thể (chẳng hạn như người cao tuổi hoặc người khuyết tật) trong cộng đồng. Các tuyến dịch vụ thường phát triển theo mô hình di chuyển theo nhu cầu trong cộng đồng. Đặc điểm của tuyến dịch vụ bao gồm các điểm dừng tại các khu dân cư hoặc nhà tập thể mật độ cao, khu mua sắm, cơ sở y tế và các điểm đến cụ thể cho nhóm đối tượng mục tiêu như trung tâm người cao tuổi hoặc địa điểm làm việc ưu tiên tuyển dụng người yếu thể. Các điểm dừng thường được đặt gần lối vào dễ tiếp cận của một tòa nhà thay vì trên đường phố và thời gian đi xe thường dài hơn trên tuyến đường cố định “thông thường” trong cùng một khu vực chung. Phương tiện có xu hướng nhỏ hơn và dễ tiếp cận đối với người khuyết tật và người lái xe thường hỗ trợ cá nhân ở mức tương đối cao.

Stair chair (Ghế lên thang): Ghế có thể gấp lại, có thể được các phương tiện vận chuyển y tế và phi y tế sử dụng để vận chuyển hành khách ở tư thế ngồi qua các hành lang hẹp hoặc cầu thang lên xuống.

San Diego Association of Governments (SANDAG) (Hiệp hội Chính quyền San Diego): SANDAG là Tổ chức Quy hoạch Đô thị (Metropolitan Planning Organization, MPO) và Hội đồng Chính quyền (Council of Governments, COG) của khu vực San Diego, tập hợp những người ra quyết định tại địa phương để phát triển các giải pháp cho các vấn đề trong khu vực, bao gồm các vấn đề về công bằng, vận tải, chất lượng không khí, phát triển kinh tế, y tế công cộng, an toàn công cộng, nhà ở, và nhiều nữa.

State Units on Aging (SUA) (Cơ quan Người cao tuổi Liên bang): Các cơ quan của chính quyền tiểu bang và lãnh thổ được các thống đốc và cơ quan lập pháp tiểu bang chỉ định để điều hành, quản lý, thiết kế và vận động cho các lợi ích, chương trình và dịch vụ dành cho người già và gia đình họ, và dành cho người lớn khuyết tật thể chất (ở nhiều tiểu bang). Thuật ngữ “cơ quan người cao tuổi tiểu bang” là

Thuật ngữ Vận tải

thuật ngữ chung. Chức danh và tổ chức cụ thể của đơn vị chính quyền sẽ khác nhau tùy theo từng tiểu bang và có thể được gọi là Sở, Văn phòng, Cục, Ủy ban, Hội đồng hoặc Hội đồng dành cho người già, người cao tuổi, người có tuổi, người lớn tuổi, và/hoặc người lớn bị khuyết tật về thể chất. Từ năm 1965, tất cả các Cơ quan Người cao tuổi Tiểu bang đã quản lý Đạo luật người Mỹ Cao tuổi (Older Americans Act, OAA) tại các tiểu bang tương ứng. Thông qua mạng lưới tiểu bang gồm các cơ quan khu vực về người cao tuổi và các nhà cung cấp dịch vụ, một loạt các dịch vụ được cung cấp cho người cao tuổi bao gồm chăm sóc tại nhà, các bữa ăn tập trung và giao tận nhà, phương tiện đi lại, thông tin và hỗ trợ cũng như vận động thay mặt cho từng người cao tuổi. SUA cũng có vai trò chính sách, lập kế hoạch và vận động quan trọng để tận dụng ngân sách công và tư khác của liên bang, tiểu bang và địa phương nhằm hỗ trợ các chương trình về người cao tuổi.

Subscription service (Dịch vụ đăng ký): Khi một hành khách hoặc một nhóm hành khách yêu cầu chuyến đi lặp đi lặp lại (chẳng hạn như hàng ngày hoặc hàng tuần), thì các chuyến đi đó thường được lên lịch theo đăng ký trước hoặc "đặt hàng thường xuyên". Hành khách đưa ra yêu cầu về chuyến đi ban đầu đơn nhất và hệ thống trung chuyển sẽ tự động lên lịch cho (các) chuyến đi của họ mỗi ngày hoặc mỗi tuần. Dịch vụ này thường được sử dụng để vận chuyển khách hàng của cơ quan dịch vụ nhân sinh đến các chương trình thông thường của cơ quan.

T

Title III (Tiêu đề III): Một tiêu đề của Đạo luật Người Mỹ Cao tuổi cho phép chi tiêu cho các chương trình dinh dưỡng và vận chuyển phục vụ người cao tuổi.

Title VI (Tiêu đề VI): Tiêu đề của Đạo luật Dân quyền năm 1964 đảm bảo rằng không ai tại Hoa Kỳ sẽ bị phân biệt đối xử dựa vì các yếu tố chủng tộc, màu da hoặc nguồn gốc quốc gia. Các quy định về quy hoạch giao thông vận tải được ban hành vào tháng 10 năm 1993 yêu cầu các quy trình quy hoạch giao thông đô thị phải nhất quán với Tiêu đề VI.

Transportation disadvantaged (Giao thông bất lợi): Một thuật ngữ dùng để mô tả những người có ít hoặc không có khả năng tiếp cận các công việc, dịch vụ và giải trí thiết thực vì hệ thống giao thông không đáp ứng được nhu cầu của họ. Thường đề cập đến những cá nhân không thể lái ô tô cá nhân vì tuổi tác, khuyết tật hoặc thiếu nguồn lực.

Thuật ngữ Vận tải

Transportation Management Association (TMA) (Hiệp hội Quản lý Vận tải): Hiệp hội tự nguyện gồm các cơ quan và doanh nghiệp công và tư tập hợp lại để hợp tác phát triển các chương trình tăng cường giao thông vận tải trong khu vực. TMA là các tổ chức thích hợp để quản lý hiệu quả hơn nhu cầu vận chuyển tại các cộng đồng ngoại thành đông đúc.

U

U.S. Department of Health and Human Services (HHS) (Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ): Cơ quan liên bang tài trợ cho nhiều loại hình vận chuyển dịch vụ nhân sinh thông qua Cơ quan Quản lý Người cao tuổi, chương trình Head Start, Medicaid, Viện trợ Tạm thời cho Gia đình nNghèo khó và các chương trình liên bang khác.

U.S. Department of Transportation (DOT) (Bộ Giao thông Vận tải Hoa Kỳ): Bộ thuộc liên bang chịu trách nhiệm về tài trợ, tính hiệu quả và sự an toàn cho cơ sở hạ tầng đường cao tốc, hàng không, trung chuyển, đường ống và vận tải hàng hải của quốc gia.

V

Vanpool (Đi chung xe van): Dịch vụ đi chung xe được sắp xếp trước, ở đó nhiều người thường xuyên di chuyển cùng nhau trên một chiếc xe van.

Volunteer Network (Mạng lưới Tình nguyện viên): Mạng lưới tình nguyện viên khớp các yêu cầu vận chuyển với tài xế tình nguyện là người thường được hoàn tiền theo số dặm. Những người yêu cầu dịch vụ gọi đến mạng lưới và mạng lưới sẽ gọi cho tài xế và lên lịch chuyến đi. Mạng lưới tình nguyện viên thường được sử dụng tại các vùng nông thôn nơi nguồn lực khan hiếm, những người cần phương tiện di chuyển có thể sống tại các vùng sâu vùng xa và ý thức về cộng đồng rất phổ biến.

W

Xe van Hỗ trợ Xe lăn (Wheelchair-Accessible Vehicle, WAV): Phương tiện tuân thủ ADA và có thể chở hành khách sử dụng xe lăn hoặc thiết bị hỗ trợ di chuyển cá nhân khác cần đường dốc hoặc thang nâng để vào hoặc ra khỏi xe.

Age Well San Diego



Age Well San Diego là sáng kiến khu vực do Quận San Diego lãnh đạo nhằm biến cộng đồng của chúng ta thành nơi tốt hơn để mọi người ở mọi lứa tuổi có thể sống khỏe mạnh, an toàn và thịnh vượng. Năm 2016, Ban giám sát Quận San Diego đã tham gia Mạng lưới các Cộng đồng Thân thiện với Người cao tuổi AARP® và Mạng lưới Hoa Kỳ Thân thiện với Người mắc bệnh mất trí nhớ và ra mắt Age Well San Diego cho mục đích lập kế hoạch cho nhóm cư dân là người cao tuổi đang gia tăng nhanh chóng trong khu vực của chúng ta. Khi tham gia các mạng lưới này, Quận đã cam kết thực hiện quy trình 5 năm để đánh giá nhu cầu và làm việc với cư dân cộng đồng, các tổ chức và các bên liên quan khác để phát triển, thực hiện và đánh giá một kế hoạch hành động. Kế hoạch hành động Age Well San Diego được phát triển vào năm 2018 như một phần của Kế hoạch Hành động Age Well San Diego ban đầu và sau đó

được cập nhật vào năm 2022 để phản ánh các nhu cầu và ưu tiên hiện tại của cộng đồng. Age Well San Diego bao gồm các mục tiêu trong năm lĩnh vực trọng tâm: Chứng mất trí nhớ, Hỗ trợ sức khỏe & cộng đồng, Nhà ở, Sự tham gia xã hội và Giao thông vận tải. Các nhóm cộng đồng có thành viên là các nhân viên của Quận, nhà cung cấp dịch vụ, cư dân và các bên liên quan khác, họ gặp nhau thường xuyên để hướng dẫn thực hiện, giám sát tiến độ của kế hoạch và hỗ trợ các hoạt động đánh giá. Nhóm cộng đồng khu vực tập trung của Age Well Transportation được gọi là Nhóm Kết nối Cộng đồng & Giao thông vận tải.

Nhóm Kết nối Cộng đồng & Giao thông vận tải tập hợp các cư dân và chuyên gia từ khắp khu vực để tạo ra một cộng đồng an toàn, dễ tiếp cận và công bằng, được kết nối hiệu quả với các nguồn lực và hoạt động. Tuyên bố sứ mệnh của Nhóm Kết nối Cộng đồng & Giao thông vận tải đã được sửa đổi vào năm 2023 và có nội dung:

“Hỗ trợ giao thông và kết nối công bằng, dễ tiếp cận và có giá cả phải chăng đến cộng đồng, các hoạt động nâng cao chất lượng cuộc sống và không gian cho mọi lứa tuổi.”

Để biết thêm thông tin về Age Well San Diego, xin truy cập www.livewellsd.org/agewell

Để tìm tài nguyên này trực tuyến, xin truy cập <https://www.livewellsd.org/i-want-to/learn-more/aging/age-well-san-diego/transportation>