



LIVE WELL  
SAN DIEGO

## تیم سیار واکنش به بحران (MCRT)

در بحران‌های مرتبط با الکل، مواد مخدر یا شرایط سلامت روانی کمک بگیرید

برنامه «تیم سیار واکنش به بحران» (MCRT) حمایت شبانه‌روزی سیار را برای افرادی که دچار بحران روانی یا مصرف مواد هستند در هر زمان و مکانی ارائه می‌دهد.

MCRT که در سطح کانتی و برای همه افراد در هر سنی در دسترس است، به‌واسطه داشتن تیم‌های متشکل از کارشناسان سلامت رفتاری که برای واکنش در اجتماع و تنش‌زدایی در بحران‌های مرتبط با الکل، مواد مخدر یا شرایط سلامت روانی آموزش دیده‌اند، در این موارد جایگزینی برای واکنش‌های مجری قانون است.



اعضای تیم سیار واکنش به بحران کانتی

### MCRT چگونه می‌تواند کمک کند؟

MCRT می‌تواند به تماس‌های مربوط به بحران سلامت رفتاری که شامل فوریت‌های پزشکی، استفاده از اسلحه، یا تهدیدهای خشونت‌آمیز شناخته‌شده نیستند، پاسخ دهد. MCRT می‌تواند در موارد زیر کمک کند:

- با مداخله در بحران و تنش‌زدایی، شرایط بحرانی را آرام کند
- در صورت نیاز وسایل حمل و نقل به سایر خدمات سلامت رفتاری را فراهم کند
- افراد را به درمان‌ها و منابع اجتماعی مرتبط کند
- خدمات درمانی اولیه را حداکثر تا 30 روز هماهنگ کند



برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد MCRT اسکن کنید

### چگونه می‌توانم به MCRT دسترسی داشته باشم؟

MCRT از طریق تماس با خط دسترسی و بحران (ACL) کانتی San Diego به شماره (888-724-7240) یا خدمات امدادی اضطراری اعزام می‌شود. نیروهای اعزامی آموزش‌دیده وضعیت را از نظر خطر و ایمنی از طریق یک سری سؤالات ارزیابی می‌کنند و تصمیم می‌گیرند که آیا MCRT یا خدمات مداخله در بحران یا واکنش به بحران دیگری باید اعزام شود یا خیر.

اگر MCRT اعزام شود، تیمی با یک وسیله‌نقلیه با علامت «MCRT» به محل درخواستی می‌آیند. تیمی شامل یک پزشک دارای مجوز سلامت روان، رابط درمان، و متخصص پشتیبانی هم‌تایان با شما صحبت خواهند کرد و تعیین می‌کنند که چگونه بهترین کمک را ارائه دهند و شما را با منابع مناسب مرتبط کنند.

تیم واکنش مناسب اعزام می‌شود



ACL یا تیم اعزامی خدمات امدادی اضطراری شرایط را ارزیابی می‌کنند



تماس افراد جامعه توسط ACL یا خدمات امدادی اضطراری دریافت می‌شود



اگر مطمئن نیستید چه کاری باید انجام دهید یا به چه چیزی نیاز دارید، با ACL تماس بگیرید تا با یک مشاور مجرب صحبت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد MCRT اعم از سؤالات متداول، به آدرس اینترنتی [www.sandiegocounty.gov/mcrt](http://www.sandiegocounty.gov/mcrt) مراجعه کنید.

1/09/24

به منابع متصل شوید

با 888-724-7240 تماس بگیرید تا با خط دسترسی و بحران کانتی San Diego به‌صورت رایگان در ارتباط باشید و از پشتیبانی محرمانه و خدمات جستجوی کمک، که در 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته به بیش از 200 زبان در دسترس است، بهره‌مند شوید.

با 988 تماس بگیرید تا با شبکه ملی پیشگیری از خودکشی و بحران در مراکز تماس بحران در ارتباط باشید.