

# سرپایی مراکز سلامت رفتاری بزرگسالان



مراکز سلامت رفتاری سرپایی، خدمات درمانی، توانبخشی و ریکواری را برای بزرگسالانی که به مراقبت از سلامت روان، اختلالات همزمان یا بحران سلامت رفتاری نیاز دارند، ارائه می‌دهند. از طریق کارکنان دوزبانه یا خدمات مترجم، خدمات به چندین زبان در دسترس است و بر نیازهای منحصر به فرد هر بیمار تمرکز دارد.

## خدمات ارائه شده

مراکز سلامت رفتاری سرپایی خدمات متنوعی ارائه می‌دهند که شامل موارد زیر است:

- غربالگری و ارزیابی سلامت رفتاری
- مدیریت دارویی
- مداخله در بحران - همه برنامه‌ها ساعتی برای بیماران اورژانسی بدون ویزیت ارائه می‌کنند
- درمان کوتاه مدت گروهی و فردی
- سامانبخشی بیمار
- خدمات امدادسانی به بی‌خانمان‌ها
- خدمات امدادسانی سیار

همه برنامه‌ها ساعتی را برای بیماران دارای وقت ویزیت یا بیماران بدون ویزیت ارائه می‌دهند.

## چه کسی واجد شرایط است؟

شرکت‌کنندگان باید 18 سال به بالا و مبتلا به یک بیماری روانی جدی یا اختلال همزمان باشند و Medi-Cal، Medicare دریافت کنند یا بیمه نداشته باشند.

## بیشتر بدانید

برای اینکه ببینید آیا مراکز سلامت رفتاری سرپایی برای شما یا یکی از عزیزان مناسب است یا خیر، با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

- خط دسترسی و بحران به شماره، **724-7240 (888)** یا
- هر یک از مراکز سلامت رفتاری به‌طور مستقیم



برای فهرست کامل مراکز سلامت رفتاری برای بزرگسالان و خدمات سرپایی برای کودکان، به وبسایت  
ما مراجعه کنید: [bit.ly/outpatientBHC](http://bit.ly/outpatientBHC)

## ارتباط با منابع

برای دریافت پشتیبانی رایگان و محرمانه و خدمات پیمایش راهنما که به‌صورت شبانه‌روزی به بیش از 200 زبان در دسترس است، از طریق شماره‌گیری **888-724-7240** با خط دسترسی و بحران **San Diego** تماس بگیرید.

با **988** تماس بگیرید و با شبکه ملی پیشگیری از خودکشی و بحران مراکز تماس بحران در ارتباط باشید.

# مراکز سلامت رفتاری سرپایی بزرگسالان



آدرس و تلفن	برنامه	منطقه و محله
10717 Camino Ruiz, Suite 207, San Diego, CA 92126 تلفن: (858) 695-2211	<b>Douglas Young Wellness Recovery Center</b>	شمال مرکزی، Mira Mesa
1250 Morena Blvd, 1st Floor, San Diego, CA 92110 تلفن: (619) 692-8750	<b>North Central Behavioral Health Center</b>	شمال مرکزی، Bay Park
7830 Clairemont Mesa Blvd, Suite 100, San Diego, CA 92111 تلفن: (619) 229-2999	<b>UPAC Counseling &amp; Treatment Center</b>	شمال مرکزی، Kearny Mesa
550 W. Vista Way, Suite 407, Vista, CA 92083 تلفن: (760) 758-1092	<b>BPSR Vista Clinic</b>	شمال ساحلی، Vista
1701 Mission Ave, Suite 210, Oceanside, CA 92058 تلفن: (760) 712-3535	<b>North Coastal Mental Health Center</b>	شمال ساحلی، Oceanside
125 W. Mission Ave, Suite 103, Escondido, CA 92025 تلفن: (760) 747-3424	<b>North Inland Mental Health Center</b>	شمال داخلی، Central Escondido
474 W. Vermont Ave, Escondido, CA 92025 تلفن: (760) 480-2255	<b>Kinesis North Escondido</b>	شمال داخلی، Escondido
1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 تلفن: (619) 427-4661	<b>South Bay Guidance Wellness Recovery Center</b>	جنوب، West Chula Vista
1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 تلفن: (619) 428-1000	<b>Maria Sardiñas Wellness Recovery Center</b>	جنوب، South San Diego/Nestor
1000 Broadway, Suite 210, 2nd Floor, El Cajon, CA 92021 تلفن: (619) 401-5500	<b>East County Behavioral Health Center</b>	شرق، El Cajon
460 N. Magnolia Ave, Suite 110, El Cajon, CA 92020 تلفن: (619) 440-5133	<b>Heartland Wellness Recovery Center</b>	
1045 9th Ave, San Diego, CA 92101 تلفن: (619) 235-2600	<b>Jane Westin Center</b>	مرکزی، East Village
1963 4th Ave, San Diego, CA 92101 تلفن: (619) 233-3432	<b>Areta Crowell Wellness Recovery Center</b>	مرکزی، Bankers Hill
286 Euclid Ave, Suite 102, San Diego, CA 92114 تلفن: (619) 859-6270	<b>Healing Oaks Clinic</b>	مرکزی، Lincoln Park
5101 Market St, Suite 2300, San Diego, CA 92114 تلفن: (858) 351-6000	<b>Southeastern Behavioral Health Center</b>	مرکزی، Mount Hope
995 Gateway Center, Suite 106, San Diego, CA 92102 تلفن: (619) 772-2579	<b>Promise Wellness Center (Main site)</b>	مرکزی، Barrio Logan
3280 Main St, Suite 7C, San Diego, CA 92113 تلفن: (619) 772-2579	<b>Promise Wellness Center (Satellite site)</b>	مرکزی، College Area
5555 Reservoir Dr, Suite 204 A, San Diego, CA 92120 تلفن: (619) 822-1800	<b>Alianza Wellness Center</b>	مرکزی، College East
برای اطلاع از آدرس، با برنامه تماس بگیرید تلفن: (619) 278-2400	<b>Survivors of Torture International</b>	مرکزی