



# 成人门诊行为健康中心



门诊行为健康中心为需要心理健康、并发疾病或行为健康危机照护的成人提供治疗、康复和恢复服务。通过双语工作人员或口译员服务以多种语言提供服务，关注每位客户的独特需求。



## 服务内容

门诊行为健康中心提供多种服务，其中包括：

- 行为健康筛查和评估
- 用药管理
- 危机干预——所有计划均提供紧急免预约服务时间
- 团体和个人短期治疗
- 个案管理
- 无家可归者外展服务
- 移动外展服务

所有项目均提供预约和免预约服务时间。



## 资格条件

参与者必须年满18岁，患有严重心理疾病或并发疾病，参加Medi-Cal、Medicare或无保险。



## 了解详情

要了解门诊行为健康中心是否适合您或您的亲人，请：

- 拨打**应急和危机热线 (ACL) (888) 724-7240**，或
- 直接联系任何一间行为健康中心



如需成人行为健康中心和儿童门诊服务的完整列表，请访问我们的网站：  
[bit.ly/outPatientBHC](http://bit.ly/outPatientBHC)

## 连接资源

请拨打888-724-7240接入圣迭戈**应急和危机热线 (ACL)**，获取免费且保密的支持和引导服务，热线以200多种语言提供全天候服务。

请拨打**988**接入**自杀和危机生命线全美危机呼叫中心网络**。

# 成人门诊行为健康中心



地区和社区	计划	地址和电话
中北区, 米拉梅萨 (North Central, Mira Mesa)	道格拉斯-杨健康恢复中心 (Douglas Young Wellness Recovery Center)	10717 Camino Ruiz, Suite 207, San Diego, CA 92126 电话: (858) 695-2211
中北区, 海湾公园 (North Central, Bay Park)	中北行为健康中心 (North Central Behavioral Health Center)	1250 Morena Blvd, 1st Floor, San Diego, CA 92110 电话: (619) 692-8750
中北区, 卡尼梅萨 (North Central, Kearny Mesa)	UPAC咨询和治疗中心 (UPAC Counseling & Treatment Center)	7830 Clairemont Mesa Blvd, Suite 100, San Diego, CA 92111 电话: (619) 229-2999
北海岸, 维斯塔 (North Coastal, Vista)	BPSR维斯塔诊所 (BPSR Vista Clinic)	550 W. Vista Way, Suite 407, Vista, CA 92083 电话: (760) 758-1092
北海岸, 欧申赛德 (North Coastal, Oceanside)	北海岸心理健康中心 (North Coastal Mental Health Center)	1701 Mission Ave, Suite 210, Oceanside, CA 92058 电话: (760) 712-3535
北内陆, 埃斯孔迪多中部 (North Inland, Central Escondido)	北内陆心理健康中心 (North Inland Mental Health Center)	125 W. Mission Ave, Suite 103, Escondido, CA 92025 电话: (760) 747-3424
北内陆, 埃斯孔迪多 (North Inland, Escondido)	北埃斯孔迪多运动心理健康中心 (Kinesis North Escondido)	474 W. Vermont Ave, Escondido, CA 92025 电话: (760) 480-2255
南区, 西丘拉维斯塔 (South, West Chula Vista)	南湾健康指导恢复中心 (South Bay Guidance Wellness Recovery Center)	1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 电话: (619) 427-4661
南区, 南圣迭戈/内斯特 (South, South San Diego/Nestor)	玛丽亚·萨迪纳斯健康恢复中心 (Maria Sardiñas Wellness Recovery Center)	1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 电话: (619) 428-1000
东区, 埃尔卡洪 (East, El Cajon)	东县行为健康中心 (East County Behavioral Health Center)	1000 Broadway, Suite 210, 2nd Floor, El Cajon, CA 92021 电话: (619) 401-5500
	腹地健康恢复中心 (Heartland Wellness Recovery Center)	460 N. Magnolia Ave, Suite 110, El Cajon, CA 92020 电话: (619) 440-5133
中区, 东村 (Central, East Village)	简·威斯汀中心 (Jane Westin Center)	1045 9th Ave, San Diego, CA 92101 电话: (619) 235-2600
中区, 班克斯山 (Central, Bankers Hill)	阿雷塔·克罗威尔健康恢复中心 (Areta Crowell Wellness Recovery Center)	1963 4th Ave, San Diego, CA 92101 电话: (619) 233-3432
中区, 林肯公园 (Central, Lincoln Park)	奥克斯治疗诊所 (Healing Oaks Clinic)	286 Euclid Ave, Suite 102, San Diego, CA 92114 电话: (619) 859-6270
中区, 希望山 (Central, Mount Hope)	东南行为健康中心 (Southeastern Behavioral Health Center)	5101 Market St, Suite 2300, San Diego, CA 92114 电话: (858) 351-6000
中区, 巴里奥洛根 (Central, Barrio Logan)	承诺健康中心 (主要地址) (Promise Wellness Center (Main site))	995 Gateway Center, Suite 106, San Diego, CA 92102 电话: (619) 772-2579
中区, 大学区 (Central, College Area)	承诺健康中心 (卫星地址) (Promise Wellness Center (Satellite site))	3280 Main St, Suite 7C, San Diego, CA 92113 电话: (619) 772-2579
中区, 大学东 (Central, College East)	联盟健康中心 (Alianza Wellness Center)	5555 Reservoir Dr, Suite 204 A, San Diego, CA 92120 电话: (619) 822-1800
中区 (Central)	国际酷刑幸存者 (Survivors of Torture International)	联系计划可获取地址 电话: (619) 278-2400