



Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient para sa Mga Nasa Hustong Gulang



Ang Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient ay nagbibigay ng paggamot, rehabilitasyon, at mga serbisyo para gumaling para sa mga nasa hustong gulang na kailangan ng pangangalaga para sa kalusugan ng isip, mga sabay na umiiral na sakit, o krisis sa kalusugan ng pag-uugali. Makakakuha ng mga serbisyo sa maraming wika sa pamamagitan ng bilinguwal na kawani o mga serbisyo ng interpreter at nakatuon sa mga natatanging pangangailangan ng bawat kliyente.



Mga Ibinibigay na Serbisyo

Ang Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient ay nagbibigay ng iba't ibang serbisyo, na maaaring kabilangan ng:

- Screening at pag-assess ng kalusugan ng pag-uugali
- Pamamahala sa gamot
- Interbensyon sa krisis – ang lahat ng programa ay nagbibigay ng mga oras para sa pagpapatingin na nangangailangan ng agarang pansin
- Panandaliang therapy para sa grupo at indibiduwal
- Pamamahala ng kaso
- Mga serbisyo ng paglilingkod sa walang tirahan
- Mga serbisyo ng paglilingkod na naglilibot sa lugar

Ang lahat ng programa ay nagbibigay ng mga appointment at oras para sa walk-in.



Sino ang Kwalipikado?

Ang mga kalahok ay dapat nasa edad na 18+ na may malubhang karamdaman sa isip o sabay na umiiral na sakit, at tumatanggap ng Medi-Cal, Medicare o walang insurance.



Alamin Pa

Para malaman kung nararapat ba sa iyo o sa mahal sa buhay ang Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient, makipag-ugnayan sa:

- Ang **Linya ng Access at Krisis sa (888) 724-7240**, o
- Alinmang Behavioral Health Center nang direkta



Para sa kumpletong listahan ng mga Behavioral Health Center para sa nasa hustong gulang at mga serbisyo na pang-outpatient para sa mga bata, bisitahin ang aming website sa: bit.ly/outpatientBHC

Makipag-ugnayan sa Mga Resource

Tumawag sa **888-724-7240** para makipag-ugnayan sa **Linya ng San Diego para sa Access at Krisis** para sa libre at kumpidensyal na suporta at tulong sa pagsiyasat sa mga serbisyo, na available nang 24/7 sa mahigit 200 wika.

• Tumawag sa **988** para makipag-ugnayan sa network ng **Lifeline sa Pagpapatiwakal at Krisis** sa mga call center para sa krisis.

Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient para sa Mga Nasa Hustong Gulang



Rehiyon at Lugar	Programa	Address at Telepono
Hilagang-Sentral, Mira Mesa	Douglas Young Wellness Recovery Center	10717 Camino Ruiz, Suite 207, San Diego, CA 92126 Telepono: (858) 695-2211
Hilagang-Sentral, Bay Park	North Central Behavioral Health Center	1250 Morena Blvd, 1st Floor, San Diego, CA 92110 Telepono: (619) 692-8750
Hilagang-Sentral, Kearny Mesa	UPAC Counseling & Treatment Center	7830 Clairemont Mesa Blvd, Suite 100, San Diego, CA 92111 Telepono: (619) 229-2999
Hilagang-Baybayin, Vista	BPSR Vista Clinic	550 W. Vista Way, Suite 407, Vista, CA 92083 Telepono: (760) 758-1092
Hilagang-Baybayin, Oceanside	North Coastal Mental Health Center	1701 Mission Ave, Suite 210, Oceanside, CA 92058 Telepono: (760) 712-3535
Hilagang Inland, Sentral na Escondido	North Inland Mental Health Center	125 W. Mission Ave, Suite 103, Escondido, CA 92025 Telepono: (760) 747-3424
Hilagang Inland, Escondido	Kinesis North Escondido	474 W. Vermont Ave, Escondido, CA 92025 Telepono: (760) 480-2255
Katimugan, West Chula Vista	South Bay Guidance Wellness Recovery Center	1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 Telepono: (619) 427-4661
Katimugan, South San Diego/Nestor	Maria Sardiñas Wellness Recovery Center	1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 Telepono: (619) 428-1000
Silangan, El Cajon	East County Behavioral Health Center	1000 Broadway, Suite 210, 2nd Floor, El Cajon, CA 92021 Telepono: (619) 401-5500
	Heartland Wellness Recovery Center	460 N. Magnolia Ave, Suite 110, El Cajon, CA 92020 Telepono: (619) 440-5133
Sentral, East Village	Jane Westin Center	1045 9th Ave, San Diego, CA 92101 Telepono: (619) 235-2600
Sentral, Bankers Hill	Areta Crowell Wellness Recovery Center	1963 4th Ave, San Diego, CA 92101 Telepono: (619) 233-3432
Sentral, Lincoln Park	Healing Oaks Clinic	286 Euclid Ave, Suite 102, San Diego, CA 92114 Telepono: (619) 859-6270
Sentral, Mount Hope	Southeastern Behavioral Health Center	5101 Market St, Suite 2300, San Diego, CA 92114 Telepono: (858) 351-6000
Sentral, Barrio Logan	Promise Wellness Center (Pangunahing site)	995 Gateway Center, Suite 106, San Diego, CA 92102 Telepono: (619) 772-2579
Sentral, College Area	Promise Wellness Center (Wala sa pangunahing site)	3280 Main St, Suite 7C, San Diego, CA 92113 Telepono: (619) 772-2579
Sentral, College East	Alianza Wellness Center	5555 Reservoir Dr, Suite 204 A, San Diego, CA 92120 Telepono: (619) 822-1800
Sentral	Survivors of Torture International	Kontakin ang Programa para sa address Telepono: (619) 278-2400