



# Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient para sa Mga Nasa Hustong Gulang



Ang Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient ay nagbibigay ng paggamot, rehabilitasyon, at mga serbisyo para gumaling para sa mga nasa hustong gulang na kailangan ng pangangalaga para sa kalusugan ng isip, mga sabay na umiiral na sakit, o krisis sa kalusugan ng pag-uugali. Makakakuha ng mga serbisyo sa maraming wika sa pamamagitan ng bilinguwal na kawani o mga serbisyo ng interpreter at nakatuon sa mga natatanging pangangailangan ng bawat kliyente.



## Mga Ibinibigay na Serbisyo

Ang Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient ay nagbibigay ng iba't ibang serbisyo, na maaaring kabilangan ng:

- Screening at pag-assess ng kalusugan ng pag-uugali
- Pamamahala sa gamot
- Interbensyon sa krisis – ang lahat ng programa ay nagbibigay ng mga oras para sa pagpapatingin na nangangailangan ng agarang pansin
- Panandaliang therapy para sa grupo at indibiduwal
- Pamamahala ng kaso
- Mga serbisyo ng paglilingkod sa walang tirahan
- Mga serbisyo ng paglilingkod na naglilibot sa lugar

Ang lahat ng programa ay nagbibigay ng mga appointment at oras para sa walk-in.



## Sino ang Kwalipikado?

Ang mga kalahok ay dapat nasa edad na 18+ na may malubhang karamdaman sa isip o sabay na umiiral na sakit, at tumatanggap ng Medi-Cal, Medicare o walang insurance.



## Alamin Pa

Para malaman kung nararapat ba sa iyo o sa mahal sa buhay ang Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient, makipag-ugnayan sa:

- Ang **Linya ng Access at Krisis sa (888) 724-7240**, o
- Alinmang Behavioral Health Center nang direkta



Para sa kumpletong listahan ng mga Behavioral Health Center para sa nasa hustong gulang at mga serbisyo na pang-outpatient para sa mga bata, bisitahin ang aming website sa: [bit.ly/outpatientBHC](https://bit.ly/outpatientBHC)

## Makipag-ugnayan sa Mga Resource

Tumawag sa **888-724-7240** para makipag-ugnayan sa **Linya ng San Diego** para sa **Access at Krisis** para sa libre at kumpidensyal na suporta at tulong sa pagsiyasat sa mga serbisyo, na available nang 24/7 sa mahigit 200 wika.

• Tumawag sa **988** para makipag-ugnayan sa network ng **Lifeline sa Pagpapatiwakal at Krisis** sa mga call center para sa krisis.

# Mga Behavioral Health Center na Pang-outpatient para sa Mga Nasa Hustong Gulang



Rehiyon at Lugar	Programa	Address at Telepono
Hilagang-Sentral, Mira Mesa	<b>Douglas Young Wellness Recovery Center</b>	10717 Camino Ruiz, Suite 207, San Diego, CA 92126 Telepono: (858) 695-2211
Hilagang-Sentral, Bay Park	<b>North Central Behavioral Health Center</b>	1250 Morena Blvd, 1st Floor, San Diego, CA 92110 Telepono: (619) 692-8750
Hilagang-Sentral, Kearny Mesa	<b>UPAC Counseling &amp; Treatment Center</b>	7830 Clairemont Mesa Blvd, Suite 100, San Diego, CA 92111 Telepono: (619) 229-2999
Hilagang-Baybayin, Vista	<b>BPSR Vista Clinic</b>	550 W. Vista Way, Suite 407, Vista, CA 92083 Telepono: (760) 758-1092
Hilagang-Baybayin, Oceanside	<b>North Coastal Mental Health Center</b>	1701 Mission Ave, Suite 210, Oceanside, CA 92058 Telepono: (760) 712-3535
Hilagang Inland, Sentral na Escondido	<b>North Inland Mental Health Center</b>	221 W. Crest St., Suite 210, Escondido, CA 92025 Telepono: (760) 747-3424
Hilagang Inland, Escondido	<b>Kinesis North Escondido</b>	474 W. Vermont Ave, Escondido, CA 92025 Telepono: (760) 480-2255
Katimugan, West Chula Vista	<b>South Bay Guidance Wellness Recovery Center</b>	1196 3rd Ave, Chula Vista, CA 91911 Telepono: (619) 427-4661
Katimugan, South San Diego/Nestor	<b>Maria Sardiñas Wellness Recovery Center</b>	1465 30th St, Suite K, San Diego, CA 92154 Telepono: (619) 428-1000
Silangan, El Cajon	<b>East County Behavioral Health Center</b>	1000 Broadway, Suite 210, 2nd Floor, El Cajon, CA 92021 Telepono: (619) 401-5500
	<b>Heartland Wellness Recovery Center</b>	460 N. Magnolia Ave, Suite 110, El Cajon, CA 92020 Telepono: (619) 440-5133
Sentral, East Village	<b>Jane Westin Center</b>	1045 9th Ave, San Diego, CA 92101 Telepono: (619) 235-2600
Sentral, Bankers Hill	<b>Areta Crowell Wellness Recovery Center</b>	1963 4th Ave, San Diego, CA 92101 Telepono: (619) 233-3432
Sentral, Lincoln Park	<b>Healing Oaks Clinic</b>	286 Euclid Ave, Suite 102, San Diego, CA 92114 Telepono: (619) 859-6270
Sentral, Mount Hope	<b>Southeastern Behavioral Health Center</b>	5101 Market St, Suite 2300, San Diego, CA 92114 Telepono: (858) 351-6000
Sentral, Barrio Logan	<b>Promise Wellness Center (Pangunahing site)</b>	995 Gateway Center, Suite 106, San Diego, CA 92102 Telepono: (619) 772-2579
Sentral, College Area	<b>Promise Wellness Center (Wala sa pangunahing site)</b>	3280 Main St, Suite 7C, San Diego, CA 92113 Telepono: (619) 772-2579
Sentral, College East	<b>Alianza Wellness Center</b>	5555 Reservoir Dr, Suite 204 A, San Diego, CA 92120 Telepono: (619) 822-1800
Sentral	<b>Survivors of Torture International</b>	Kontakin ang Programa para sa address Telepono: (619) 278-2400