

## خدمات الفترة المحيطة بالولادة للمرأهقات

يمكن للمرأهقات البالغات من العمر 15 عاماً أو أكبر من الحصول على الأمهات أن يستفدن من البرامج الخارجية الخاصة بالفترة المحيطة بالولادة التي تخدم الأم والأطفال وتتوفر خدمات مراعية للاعتبارات الإنسانية. وتتضمن الخدمات الأخرى في برامج الفترة المحيطة بالولادة: دروسًا في التربية، ورعاية الطفل، وخدمات الصحة العقلية للأطفال.

### HealthRight 360 – Serenity Outpatient

3355 Mission Ave. #239, Oceanside, CA 92058

هاتف: (442) 888-5830

الموقع الإلكتروني: [www.healthright360.org/san-diego](http://www.healthright360.org/san-diego)

### McAlister Institute for Treatment & Education

North Inland Women's & Adolescent Recovery Center  
751 Rancheros Dr., San Marcos, CA 92069

هاتف: (760) 0515

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### McAlister Institute for Treatment & Education

South Bay Women's Recovery Center  
2414 Hoover Ave. Ste. C, National City, CA 91950

هاتف: (619) 336-1226

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/program](http://www.mcalisterinc.org/program)

### McAlister Institute for Treatment & Education

North Central Women's Recovery Center  
8665 Gibbs Dr. Ste. 150, San Diego, CA 92123

هاتف: (858) 384-6284

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### Vista Hill Foundation Parent Care Central

4125 Alpha St., San Diego, CA 92113

هاتف: (619) 266-0166

الموقع الإلكتروني: [www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central](http://www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central)

### Vista Hill Foundation

Parent Care Family Recovery Center – East 4990  
Williams Ave., La Mesa, CA 91942

هاتف: (619) 668-4200

فاكس: (619) 698-1665

الموقع الإلكتروني: [www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central](http://www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central)

To learn more about *Live Well San Diego*, visit [LiveWellSD.org](http://LiveWellSD.org)

## تفاصيل الخدمة

يتم تنظيم البرامج وفقاً لكل منطقة، ولكن يمكن الحصول على الخدمات من أي موقع.

بما يتنقق مع المعايير الفيدرالية والخاصة بالولاية، يكون للغفاث التالية أولوية الانضمام للبرامج: مستخدمات العقاقير عن طريق الحقن (IDU) من الحاول أو الأمهات، ومستخدمات المواد المخدرة من الحاول أو الأمهات، وجميع المستخدمين الآخرين للعقاقير عن طريق الحقن، وأنك الذين معهم حالة من وكالة الصحة والخدمات الإنسانية بمقاطعة سان دييغو.

## البرامج الإضافية

للمزيد من المعلومات حول خدمات علاج اضطراب استخدام المواد المخدرة، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لخدمات الصحة السلوكية بمقاطعة سان دييغو:

[www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/dmc\\_ods.html](http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/dmc_ods.html)

## معلومات الاتصال

### San Diego Access & Crisis Line

1-888-724-7240

موارد ودعم مباشر من مستشار ذي خبرة

مساعدة مجانية على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع المساعدة

متاحة بـ 150 لغة TTY/D/TTD رقم 711

## 2-1-1 San Diego

خدمات مجتمعية وصحية واجتماعية وفي حالات الكوارث مساعدة مجانية

على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع

المساعدة متاحة بـ 200 لغة <https://211sandiego.org/>

## خدمات الصحة السلوكية (BHS)

3255 Camino Del Rio South San  
Diego, CA 92108

يمكن التواصل مع خدمات الصحة السلوكية (BHS) من الإثنين وحتى الجمعة،  
 باستثناء العطلات، من الساعة 8 صباحاً إلى الساعة 5 مساءً على الرقم

(619) 563-2700

[www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs](http://www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs)

(لا يتم تقديم خدمات في هذا الموقع)



## برامج اضطراب استخدام المواد المخدرة المتاحة للمرأهقات

وكالة الصحة والخدمات الإنسانية لمقاطعة سان دييغو

خدمات الصحة السلوكية



## برامج المراهقين

توفر مقاطعة سان دييغو برامج تعافي وخدمات علاج مناسبة تتمواًلاً لاضطراب استخدام المواد الخفيرة (SUD) لمساعدة الشباب على بلوغ إمكاناتهم الكاملة من خلال تحقيق نمط حياة خالٍ من المواد الخفيرة، وتتوفر هذه البرامج علاجًا للمراهقين وأسرهم، وتتضمن وصولهم إلى الرعاية، وتعزز مفهوم الاكتفاء الذاتي من خلال التعليم وأو التوظيف. تقدّم الخدمات في جميع أنحاء المقاطعة في المجتمعات الحضرية والريفية وتتضمن العلاج في العيادات الخارجية والتدخل في حالة الأزمات وخدمات العلاج الإيجابية.

### الحصول على الخدمات

لن يتم رفض تقديم الخدمات إلى العمالء بناءً على العرق/الإثنية أو القائمة أو الدين أو النوع أو التوجه الجنسي أو عدم القدرة على الدفع، وذلك إذا كان العميل يستوفي معايير الفئات المؤهلة بالمقاطعة. لن يتحمل العمالء المؤهلون لبرامج CalWORKS أي رسوم. لن يتحمل عمالء DMC أي رسوم ما لم يكن هناك متطلب تقاسم التكالفة (SOC).

## COUNTYWIDE RESIDENTIAL SERVICES

### McAlister Institute for Treatment & Education

(قصيرة الأجل) Adolescent Group Homes

هاتف: (619) 1020 ext 0277-442 (619) (اتصل لمعرفة المواقع)

• ليمون جروف (Lemon Grove)

• سبرينج فالي (Spring Valley)

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### مراكز التعافي الخاصة بالمراهقين

توفر مراكز التعافي الخاصة بالمراهقين علاجًا في العيادات الخارجية لاضطراب استخدام المواد الخفيرة وتعافيها وخدمات تكميلية للمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا الذين يعانون من مشكلات استخدام المواد الخفيرة، بما في ذلك اضطرابات الصحة النفسية المصاحبة.

### وسط

### Union of Pan Asian Communities (UPAC)

3288 El Cajon Blvd. Ste. 13, San Diego, CA 92104

هاتف: (619) 521-5720

فاكس: (619) 521-5728

الموقع الإلكتروني: [www.upacs.org](http://www.upacs.org)

### البرامج التابعة

### Hoover High School

4474 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92115

### Union of Pan Asian Communities (UPAC) التابع

### البرامج التابعة

#### San Diego High School

1405 Park Ave., San Diego, CA 92101

#### ALBA Community School

(المدارس المتوسطة والثانوية)

4041 Oregon St., San Diego, CA 92104

#### Vista Hill

220 Euclid Ave. Ste. 40, San Diego, CA 92144

هاتف: (619) 795-7232

فاكس: (619) 795-7256

الموقع الإلكتروني: [www.vistahill.org](http://www.vistahill.org)

### البرامج التابعة

#### Morse High School

6905 Skyline Dr., San Diego, CA 92114

#### Lincoln High School

4777 Imperial Ave., San Diego, CA 92113

### شرق

### McAlister Institute for Treatment & Education 550 Fesler

St. Ste .G1 & G2, El Cajon, CA 92020

هاتف: (619) 588-5361

فاكس: (619) 588-5421

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### البرامج التابعة

#### Chaparral High School

1600 N. Cuyamaca St., El Cajon, CA 92020

#### Dale Avenue

4495 Dale Ave. Ste. 100, La Mesa, CA 91941

### شمال وسط

### McAlister Institute for Treatment & Education

7625 Mesa College Dr. Ste. 115B, San Diego, CA 92111

هاتف: (858) 277-4633

فاكس: (858) 277-4933

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### البرامج التابعة

#### James Madison High School

4834 Doliva Dr, San Diego, CA 92117-3299

#### Patrick Henry High School

6702 Wandermere Drive, San Diego, CA 92120-3250

### شمال ساحلي

### McAlister Institute for Treatment & Education

3923 Waring Rd. Ste. A & D, Oceanside, CA 92056

هاتف: (760) 726-4451

فاكس: (760) 726-4465

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### البرامج التابعة

#### Rancho Buena Vista High School 1601

Longhorn Dr., Vista, CA 92081 Clair

Burgener Academy

707 Carey Rd., Oceanside, CA 92058

### شمال داخلي

### Mental Health Systems, Inc. (MHS)

340 Rancheros Dr. Ste. 166, San Marcos, CA 92069

هاتف: (760) 744-3672

فاكس: (760) 744-6182

الموقع الإلكتروني: <https://www.mhsinc.org/listing/teen-recovery-center-north-inland-2>

### البرامج التابعة

#### Valley High School

410 Hidden Trails Rd., Escondido, CA 92027

#### Fallbrook High School

2400 S. Stage Coach Ln., Fallbrook, CA 92028

#### Ramona High School

1401 Hanson Ln., Ramona, CA 92065

#### Rancho Bernardo High School

13010 Paseo Lucido, San Diego, CA 92128

### جنوب

### McAlister Institute for Treatment & Education 1180 3rd

Ave. Ste. C-6, Chula Vista, CA 91910

هاتف: (619) 691-1045

فاكس: (619) 691-1491

الموقع الإلكتروني: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### البرامج التابعة

#### Montgomery High School

3250 Palm Ave., San Diego, CA 92154

#### Otay Ranch High School

1250 Olympic Pkwy., Chula Vista, CA 91913