

## خدمات پیش از زایمان برای نوجوانان

نوجوانان 15 ساله یا بیشتر که باردار هستند یا فرزندپروری می‌کنند نیز می‌توانند از آن دسته از برنامه‌های پیش از زایمان سرپایی استفاده کنند که به زنان و کودکان خدمت می‌کند و خدمات مرتبط با جنسیت ارائه می‌دهد. سایر خدمات در برنامه‌های پیش از زایمان عبارتند از: کلاس‌های فرزندپروری، مراقبت از فرزندان و خدمات بهداشت روان برای کودکان.

### HealthRight 360 – Serenity Outpatient

3355 Mission Ave. #239, Oceanside, CA 92058

تلفن: (442) 888-5830

وبسایت: [www.healthright360.org/san-diego](http://www.healthright360.org/san-diego)

### McAlister Institute for Treatment & Education

North Inland Women's & Adolescent Recovery

Center 751 Rancheros Dr., San Marcos, CA 92069

تلفن: (760) 761-0515

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### McAlister Institute for Treatment & Education

South Bay Women's Recovery Center

2414 Hoover Ave. Ste. C, National City, CA 91950

تلفن: (619) 336-1226

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/program](http://www.mcalisterinc.org/program)

### McAlister Institute for Treatment & Education

North Central Women's Recovery Center

8665 Gibbs Dr. Ste. 150, San Diego, CA 92123

تلفن: (858) 384-6284

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### Vista Hill Foundation Parent Care Central

4125 Alpha St., San Diego, CA 92113

تلفن: (619) 266-0166

وبسایت: [www.vistahill.org/programs-services/don-](http://www.vistahill.org/programs-services/don-)

[allen-parentcare-family-recovery-center-east-](http://www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central)

[parentcare-family-recovery-center-central](http://www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central)

### Vista Hill Foundation

Parent Care Family Recovery Center – East

4990 Williams Ave., La Mesa, CA 91942

تلفن: (619) 668-4200

فکس: (619) 698-1665

وبسایت: [www.vistahill.org/programs-services/don-](http://www.vistahill.org/programs-services/don-)

[allen-parentcare-family-recovery-center-east-](http://www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central)

[parentcare-family-recovery-center-central](http://www.vistahill.org/programs-services/don-allen-parentcare-family-recovery-center-east-parentcare-family-recovery-center-central)

## جزئیات خدمات

برنامه‌ها بر اساس منطقه سازمان یافته‌اند، با این حال می‌توان خدمات را در هر مکانی جستجو کرد.

برای رعایت استانداردهای فدرال و ایالتی، گروه‌های زیر در اولویت پذیرش در برنامه‌ها هستند: افراد باردار یا والدین مصرف‌کننده مواد مخدر تزریقی (IDU)، افراد باردار یا والدین مصرف‌کننده مواد، تمامی سایر IDU ها و افرادی که از طرف خدمات بهداشتی و انسانی شهرستان **San Diego** ارجاع داده شده باشند.

## سایر برنامه‌ها

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد خدمات درمانی اختلالات مربوط به مصرف مواد، لطفاً به وبسایت خدمات بهداشتی رفتاری شهرستان **San Diego** مراجعه کنید:

[www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/dmc\\_ods.html](http://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/dmc_ods.html)

## اطلاعات تماس

### San Diego Access & Crisis Line

1-888-724-7240

منابع و پشتیبانی فوری از طرف یک مشاور مجرب

کمک رایگان 7 روز هفته/24 ساعته

کمک به 150 زبان موجود است

TDD / TTY شماره‌گیری 711

### 2-1-1 San Diego

خدمات محلی، بهداشتی، اجتماعی و بلایا

کمک رایگان 7 روز هفته/24 ساعته

کمک به 200 زبان در دسترس است

<https://211sandiego.org/>

### خدمات بهداشتی رفتاری (BHS)

3255 Camino Del Rio South San

Diego, CA 92108

می‌توان به BHS از دوشنبه تا جمعه، بجز روزهای تعطیل،

ساعت 8 صبح - 5 بعد از ظهر از طریق

(619) 563-2700 [www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs](http://www.sandiegocounty.gov/hhsa/programs/bhs)

(هیچ خدماتی در این مکان ارائه نمی‌شود)



## برنامه‌های مربوط به اختلال استفاده از مواد برای بزرگسالان

آژانس خدمات بهداشتی و انسانی شهرستان **San Diego** خدمات بهداشتی رفتاری



LIVE WELL  
SAN DIEGO

برای آگاهی از برنامه Live Well San Diego از [LiveWellSD.org](http://LiveWellSD.org) دیدن کنید

## برنامه‌های مربوط به بزرگسالان

شهرستان San Diego خدمات درمانی و برنامه‌های بهبودی برای درمان اختلال در اثر مصرف مواد (SUD) مناسب برای رشد را فراهم می‌کند تا به جوانان کمک کند با دستیابی به سبک زندگی بدون مواد، به حد اعلا توانایی بالقوه خود برسند. این برنامه‌ها برای نوجوانان و خانواده‌هایشان درمان تأمین می‌کند، دسترسی به مراقبت را تضمین می‌کند و خودکفایی را از طریق آموزش و یا اشتغال ارتقا می‌دهد.

خدمات در سراسر شهرستان در جوامع شهری و روستایی ارائه می‌شود و شامل درمان سرپایی، مداخله در بحران و خدمات درمانی به ساکنین است.

### دسترسی به خدمات

اگر مراجع شرایط جمعیت واجد شرایط شهرستان را داشته باشد، بر اساس نژاد/قومیت، معلولیت، فرهنگ، مذهب، جنسیت، گرایش جنسی یا عدم توانایی در پرداخت، نیابست از ارائه خدمات به مراجعان امتناع شود. نیابست از مراجعانی که واجد شرایط CalWORK هستند هزینه‌ای دریافت شود. نیابست از مراجعانی که واجد شرایط DMC هستند هزینه‌ای دریافت شود مگر اینکه سهم هزینه (SOC) وجود داشته باشد.

### خدمات اقامتی در سراسر شهرستان

#### McAlister Institute for Treatment & Education

Adolescent Group Homes (کوتاه مدت)

تلفن: (619) 442-0277 ext. 1020 (برای سوال در مورد مکان‌ها تماس بگیرید)

- نخلستان لیمو
- دره بهار

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### مراکز بازیابی نوجوانان

مراکز بازیابی نوجوانان مبتلا به مشکلات استفاده از مواد، از جمله اختلالات در سلامت روان همزمان، به ارائه خدماتی مانند درمان سرپایی SUD، بازیابی و خدمات جانبی به نوجوانان 12-17 ساله می‌پردازند.

### مرکزی

#### Union of Pan Asian Communities (UPAC)

3288 El Cajon Blvd. Ste. 13, San Diego, CA 92104

تلفن: (619) 521-5720

فکس: (619) 521-5728

وبسایت: [www.upacsd.com](http://www.upacsd.com)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### Hoover High School

4474 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92115

## ادامه. Union of Pan Asian Communities (UPAC)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### San Diego High School

1405 Park Ave., San Diego, CA 92101

#### ALBA Community School

(مدارس راهنمایی و دبیرستان)

4041 Oregon St., San Diego, CA 92104

#### Vista Hill

220 Euclid Ave. Ste. 40, San Diego, CA 92114

تلفن: (619) 795-7232

فکس: (619) 795-7256

وبسایت: [www.vistahill.org](http://www.vistahill.org)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### Morse High School

6905 Skyline Dr., San Diego, CA 92114

#### Lincoln High School

4777 Imperial Ave., San Diego, CA 92113

### شرقی

#### McAlister Institute for Treatment & Education

550 Fesler St. Ste. G1 & G2, El

Cajon, CA 92020

تلفن: (619) 588-5361

فکس: (619) 588-5421

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### Chaparral High School

1600 N. Cuyamaca St., El Cajon, CA 92020

#### Dale Avenue

4495 Dale Ave. Ste. 100, La Mesa, CA 91941

### شمال مرکزی

#### McAlister Institute for Treatment & Education

7625 Mesa College Dr. Ste. 115B, San Diego, CA 92111

تلفن: (858) 277-4633

فکس: (858) 277-4933

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### James Madison High School

4834 Doliva Dr, San Diego, CA 92117-3299

#### Patrick Henry High School

6702 Wandermere Drive, San Diego, CA 92120-3250

## ساحل شمالی

#### McAlister Institute for Treatment & Education

3923 Waring Rd. Ste. A & D, Oceanside, CA 92056

تلفن: (760) 726-4451

فکس: (760) 726-4465

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### Rancho Buena Vista High School

1601 Longhorn Dr., Vista, CA

92081 Clair Burgener Academy

707 Carey Rd., Oceanside, CA 92058

### شمال داخلی کشور (North Inland)

#### Mental Health Systems, Inc. (MHS)

340 Rancheros Dr. Ste. 166, San Marcos, CA 92069

تلفن: (760) 744-3672

فکس: (760) 744-6182

وبسایت: <https://www.mhsinc.org/listing/teen-recovery-center-north-inland-2/>

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### Valley High School

410 Hidden Trails Rd., Escondido, CA 92027

#### Fallbrook High School

2400 S. Stage Coach Ln., Fallbrook, CA 92028

#### Ramona High School

1401 Hanson Ln., Ramona, CA 92065

#### Rancho Bernardo High School

13010 Paseo Lucido, San Diego, CA 92128

### جنوبی

#### McAlister Institute for Treatment & Education

1180 3rd Ave. Ste. C-6, Chula Vista, CA 91910

تلفن: (619) 691-1045

فکس: (619) 691-1491

وبسایت: [www.mcalisterinc.org/programs](http://www.mcalisterinc.org/programs)

### برنامه‌های ماهواره‌ای

#### Montgomery High School

3250 Palm Ave., San Diego, CA 92154

#### Otay Ranch High School

1250 Olympic Pkwy., Chula Vista, CA 91913