



# برای صحت رفتاری حمایت دریافت کنید

## 4 منابع کلیدی در شهرستان San Diego

اگر به معلومات یا کمک برای یافتن منابع نیاز دارید، خط دسترسی و بحران San Diego (San Diego)

لیست شده است که شما می توانید با آنها ارتباط برقرار کنید. اگر شما میخواهید که معلوماتی درباره برنامهها، حمایت از خودتان یا ارجاع به یک متخصص دریافت کنید، شما میتوانید با ACL تماس بگیرید.

**Crisis Stabilization Units** اینها مراکزی هستند که در جامعه و همچنین نزدیک یا داخل شفاخانه های مختلف قرار دارند. این امکانات برای ارائه خدمات ثبات به افرادی که دچار بحران هستند طراحی شده است.

**خدمات مریضان سرپایی** این خدمات توسط کلینیکهای صحت روانی کاونتی San Diego و ارائه دهندگان دیگر ارائه میشود. آنها برای کسانی که مشکلات صحت روانی یا اختلالات مصرف مواد را تجربه میکنند قرار ملاقات میگیرند و میتوانند قرار ملاقات فوری داشته باشند.

**خدمات واکنش به بحران** وقتی شما با ACL تماس میگیرید، یک توزیعکننده آموزش دیده به تماس شما جواب میدهد و در مورد وضعیتی که با آن روبرو هستید میپرسد. بر اساس جوابهای شما، اعزام کننده تعیین میکند که آیا خدمات مداخله و واکنش در بحران باید ارسال شود یا خیر، مانند تیم سیار واکنش به بحران (MCRT) یا خدمات اضطراری.

## MCRT ها 7/24 کار می کنند و اگر موارد زیر در مورد وضعیت شما صادق باشد ممکن است جواب دهند:

1. هیچ آسیبی وجود نداشته باشد که نیاز به پاسخ طبی داشته باشد.
2. هیچ اسلحه ای دخیل نیست و یا سلاحی در دست نیست.
3. فرد در فعالیت های جنایی جدی مربوط با نیاز به پاسخی که دخالت مجری قانون را تضمین کند، دخیل نیست.
4. مشخص نیست که این شخص در ارتباط با تحقیقات اجرای قانون در حال انجام است.
5. هیچ تهدید خشونت یا ظرفیتی برای خشونت فوری یا استفاده از خشونت نسبت به دیگران یا خودتان وجود ندارد.

اگر اجرای قانون به طور خاص درخواست نشده باشد و معیارهای ذکر شده دیگر در بالا برآورده شوند، یک اعزام کننده ممکن است توصیه کند MCRT برای جواب به وضعیت بحران ارسال شود.

## بسته به موقعیت شما، ممکن است خدمات مختلف واکنش به بحران برای کمک به شما مستقر شوند:



### MCRT تیم غیر مجری قانون

تیم موبایل پاسخگویی به بحران



### PERT مجری قانون + متخصص

تیم واکنش اضطراری طب روانی



### EMS اگر یک وضعیت صحتی اضطراری وجود دارد

خدمات اضطراری طبی



اگر هنوز مطمئن نیستید که چه کاری انجام دهید یا به چه چیزی نیاز دارید، با **ACL 888-724-7240** تماس بگیرید تا با یک متخصص آموزش دیده صحبت کنید. برای کسب معلومات بیشتر در مورد این خدمات، به [sandiegocounty.gov/mcrt/](http://sandiegocounty.gov/mcrt/) و [comresearch.org/pert.php](http://comresearch.org/pert.php) مراجعه کنید.