



# Una crisis puede suceder en cualquier momento

## Obtén ayuda 24/7

Apoyo para la salud mental o uso de sustancias

Llama o envía un mensaje al 9-8-8

---

Gratis y confidencial

Respuesta rápida

Todas las edades

---

IT'S  
UP TO  US<sup>®</sup>

# Cómo ayuda el 9-8-8

Un consejero entrenado te preguntará por lo que estás pasando y escuchará tus respuestas. Basado en tus respuestas, tratarán de conectarte con los recursos adecuados. Podrían enviar un Equipo Móvil de Respuesta a Crisis (EMRC) o servicios de emergencia. Si no necesitas ayuda urgente, te conectarán con un lugar al que puedas ir por apoyo.

Encuentra  
apoyo

[bit.ly/48JXE1Q](https://bit.ly/48JXE1Q)



## Recursos que pueden ayudar



### MCRT Equipo Móvil de Respuesta a Crisis

Equipo no policial

24 horas/día | 7 días/semana



### PERT Equipo Psiquiátrico de Respuesta a Emergencias

Policía + clínico

Horas pueden variar



### EMS Emergency Medical Services

If there is a medical emergency

24 hours/day | 7 days/week



### CSU Unidades de Estabilización de Crisis

Instalaciones de salud conductual para estabilizar a personas en crisis

24 horas/día | 7 días/semana



### Clínicas de Salud Conductual

Citas programadas o sin cita

Disponible entre semana, visita el código QR para ver horarios y ubicaciones