



قد تحدث أزمة في أي وقت

احصل على المساعدة على مدار

الساعة (24/7)

دعم للصحة النفسية أو لتعاطي المخدرات

اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 8-8-9

مجاني وسري

استجابة سريعة

لجميع الأعمار

IT'S
UP TO US

كيف يساعدك 8-8-9

سيسألك مستشار مُدرَّب عمّا تواجهه ويستمع إليك. وبناءً على وضعك، سيصلك بالموارد المناسبة. وقد يقوم بإرسال فريق الاستجابة المتنقلة للأزمات أو خدمات الطوارئ. وإذا لم تكن بحاجة إلى مساعدة عاجلة، فسيتم توجيهك إلى جهة يمكنك اللجوء إليها للحصول على الدعم.

اعثر على
الدعم

bit.ly/48JXE1Q



موارد قد تساعدك



MCRT فريق الاستجابة المتنقلة للأزمات

فريق غير تابع لإنفاذ القانون
على مدار 24 ساعة | 7 أيام في الأسبوع



PERT فريق الاستجابة للطوارئ النفسية

جهة تابعة لإنفاذ القانون مع اختصاصي
تختلف ساعات العمل



EMS خدمات الطوارئ الطبية

في حال وجود طارئ طبي
على مدار 24 ساعة | 7 أيام في الأسبوع



CSU وحدات تثبيت الأزمات

مرافق للصحة السلوكية لتثبيت حالة الأشخاص في الأزمات
على مدار 24 ساعة | 7 أيام في الأسبوع



عيادات الصحة السلوكية

مواعيد مجدولة أو من دون موعد مسبق
متاحة في أيام الأسبوع، امسح رمز الاستجابة السريعة لمعرفة الساعات والمواقع