



Khủng hoảng có thể xảy ra bất cứ lúc nào

Nhận hỗ trợ 24/7

Hỗ trợ về sức khỏe tâm thần hoặc lạm dụng chất kích thích

Gọi điện hoặc nhắn tin đến số 9-8-8

Miễn phí & bảo mật
Phản hồi nhanh
Mọi lứa tuổi

IT'S UP TO US[®]

9-8-8 có thể giúp đỡ như thế nào?

Một chuyên viên tư vấn được đào tạo bài bản sẽ hỏi về những khó khăn quý vị đang gặp phải và lắng nghe quý vị chia sẻ. Tùy theo tình huống cụ thể, họ sẽ kết nối quý vị với các nguồn lực phù hợp. Họ có thể cử Nhóm Ứng Phó Khủng Hoảng Lưu Động hoặc các dịch vụ khẩn cấp đến hỗ trợ quý vị. Nếu quý vị không cần trợ giúp khẩn cấp, họ sẽ kết nối quý vị với một nơi quý vị có thể đến để được hỗ trợ.

Tìm hỗ trợ

bit.ly/48JXE1Q



Các nguồn lực có thể giúp đỡ

MCRT Nhóm Ứng Phó Khủng Hoảng Lưu Động



Nhóm thực thi không liên quan đến pháp luật
24 giờ/ngày | 7 ngày/tuần

PERT Nhóm Ứng Phó Khẩn Cấp về Tâm Thần



Cơ quan thực thi pháp luật với một bác sĩ lâm sàng
Giờ làm việc có thể khác nhau

EMS Dịch Vụ Y Tế Cấp Cứu



Nếu có tình huống cấp cứu y tế
24 giờ/ngày | 7 ngày/tuần

CSU Đơn Vị Ổn Định Khủng Hoảng



Các cơ sở chăm sóc sức khỏe hành vi nhằm ổn định tình trạng của những người đang gặp khủng hoảng
24 giờ/ngày | 7 ngày/tuần

Phòng Khám Sức Khỏe Hành Vi



Đặt lịch hẹn trước hoặc đến trực tiếp mà không cần hẹn trước
Mở cửa các ngày trong tuần, vui lòng quét mã QR để biết giờ mở cửa và địa điểm