



危机任何时候 都可能发生 随时随地获得帮助

对精神健康或物质使用的支持

打电话或发短信至: 9-8-8

免费、保密
快速响应
所有年龄

IT'S
UP TO US[®]

9-8-8 如何帮助

受过培训的咨询师会询问你面临什么问题，倾听你的讲述。根据你的情况，他们会帮你联系合适的资源。他们可能派出危机流动响应团队或急救服务。如果你不需要紧急帮助，他们会帮你联系你可以前往获得支持的地方。

找到
支持

bit.ly/48JXE1Q



可能有帮助的资源



MCRT 危机流动响应团队

非执法团队

全天24小时 | 每周七天



PERT 精神疾病紧急响应团队

执法人员和一名临床医生

工作时间有所不同



EMS 紧急医疗服务

处理医疗紧急情况

全天24小时 | 每周七天



CSU 危机稳定室

行为健康支持设施，使危机中的人稳定下来

全天24小时 | 每周七天



行为健康诊所

预约就诊或随到随诊

周一到周五提供，访问二维码了解工作时间和地点