



# بحران ممکن است در هر زمان رخ بدهد

از کمک‌رسانی **24/7** استفاده کنید  
خدمات ویژه سلامت روان یا سوءمصرف مواد مخدر

با **9-8-8** تماس بگیرید یا به این شماره پیامک

رایگان و محرمانه

پاسخ‌گویی فوری

همه گروه‌های سنی

IT'S  
UP TO US

## خدمات 8-8-9

یک مشاور ورزیده از شما چیزهایی درباره مشکلات تان می پرسد و به صحبت های شما گوش می کند. بر اساس وضعیت شما، برای معرفی شما به مراکز مناسب اقدام می شود. امکان اعزام «گروه سیار واکنش بحرانی» یا کارکنان خدمات اضطراری وجود دارد. اگر به کمک فوری نیاز نداشته باشید، شما را به مراکز کمک رسانی معرفی می کنند.

یافتن خدمات  
پشتیبانی

[bit.ly/48JXE1Q](https://bit.ly/48JXE1Q)



## منابع سودمند



### MCRT گروه سیار واکنش بحرانی

گروه فعال در امور غیر از اجرای قانون  
7 روز هفته | شبانه روزی



### PERT گروه واکنش اضطراری روان پزشکی

اجرای قانون با همکاری کارشناس بالینی  
ساعات کار متغیر است



### EMS خدمات پزشکی اضطراری (اورژانس)

در صورت بروز فوریت پزشکی  
7 روز هفته | شبانه روزی



### CSU واحدهای تثبیت در شرایط بحرانی

مراکز سلامت رفتار برای تثبیت شرایط افراد دچار بحران  
7 روز هفته | شبانه روزی



### درمانگاه های سلامت رفتار

مراجعه با نوبت یا بدون نوبت  
روزهای فعالیت، برای مشاهده ساعات کار و نشانی، کد QR را اسکن کنید