



بحران هر وقت واقع كېدای شي

24/7 مرسته تر لاسه كړئ

د رواني روغتيا يا د موادو كارولو ملاتړ

9-8-8 زنگ ووهئ يا پيغام واستوئ

وریا او محرم

چټک ځواب

ټول عمر ونه

IT'S UP TO US[®]

8-8-9 ځنگه مرسته کوي

يو روزل شوی مشاور به ستاسو د ستونزو په اړه پوښتنه وکړي او ستاسو خبرې به واورې. ستاسو د وضعیت پر بنسټ، دوی به تاسو سمو سرچینو سره وصل کړي. دوی ممکن د ګرځنده بحران څېړونې ټیم یا بېرني خدمات واستوي. که تاسو بېرني مرستې ته اړتیا لرئ، دوی به تاسو هغه ځای سره وصل کړي چې تاسو ورته د ملاتړ لپاره تللی شئ.

ملاتړ
ومومئ

bit.ly/48JXE1Q



هغه سرچینې چې ممکن مرسته وکړي

MCRT د بحران د څېړونې ټیم



غیر قانون پلي کوونکي ټیم
7 ورځې/اونۍ | 24 ساعته/ورځ

PERT د رواني بېرني څېړونې ټیم



د قانون پلي کوونکي د ډاکټر سره
ساعتونه توپیر لري

EMS بېرني طبي خدمات



که چیرې طبي بېرني حالت وي
7 ورځې/اونۍ | 24 ساعته/ورځ

CSU د بحران د ثبات واحدون



د چلند روغتيايي مرکزونه د هغو خلکو د ثبات لپاره چې په
بحران کې دی
7 ورځې/اونۍ | 24 ساعته/ورځ

د چلند روغتيا کلینیکونه



ټاکل شوي یا د تګ راتګ لپاره ملاقاتونه
د اونۍ په ورځو کې شتون لري، د ساعتونو او ځایونو لپاره د QR کوډ
څخه لیدنه وکړئ