

## واحدهای ثبات‌بخشی در بحران شهرستان San Diego (CSU)



«واحدهای ثبات‌بخشی در بحران» (Crisis Stabilization Units، به اختصار CSU)، خدمات حمایتی و درمانی فوری در زمینه سلامت روان را در محیطی آرام برای افرادی که برای سلامت رفتاری خود نیازهای جدی دارند ارائه می‌کنند. CSU ها می‌توانند به کاهش سطح پریشانی فرد، پیشگیری یا درمان بحران سلامت رفتاری، و کاهش علائم حاد عارضه سلامت روان کمک کنند. هدف CSU ها مرتبط کردن افراد با مراقبت مستمر و دوری از نیاز به سطوح بالاتر مراقبت است.



CSU در ساحل شمالی (Oceanside)

### چه کسانی می‌توانند به CSU دسترسی داشته باشند؟

«شهرستان San Diego» («شهرستان») خدمات ثبات‌بخشی در بحران را به کودکان و بزرگسالان در نقاط مختلف سراسر شهرستان ارائه می‌دهد. برای جزئیات بیشتر به اطلاعات زیر مراجعه کنید. «CSU های شهرستان» عموماً به افرادی خدمات می‌دهند که واجد شرایط Medi-Cal یا عضو آن هستند، فاقد بیمه می‌باشند یا درآمد بسیار پایینی دارند؛ با این حال هرکسی که نیاز دارد می‌تواند به خدمات CSU ها دسترسی داشته باشد.

اگر سؤالی دارید، با بیمه‌گر اصلی خود تماس بگیرید، مستقیماً با هر یک از CSU های فهرست‌شده در زیر در ارتباط باشید، یا با «خط دسترسی و بحران San Diego» به شماره (888) 7240-724 تماس بگیرید.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره CSU ها، اسکن کنید

### نشانی‌ها

این «شهرستان» در حال حاضر دارای شش CSU شامل پنج واحد برای بزرگسالان و یک واحد برای کودکان و نوجوانان است. خدمات به‌صورت اختصاصی و ویژه هر فرد، و به‌صورت کوتاه‌مدت و حداکثر تا 24 ساعت ارائه می‌شود.

منطقه و محله	CSU	آدرس و شماره تلفن
بزرگسالان (بالای 18 سال)		
ساحل شمالی، Vista	CSU جامعه‌محور در منطقه ساحل شمالی	524 West Vista Way, Vista, CA 92083 (760) 305-4900
ساحل شمالی، Oceanside	CSU جامعه‌محور مرکز سلامت Live Well در منطقه ساحل شمالی	1701 Mission Avenue, Oceanside, CA 92058 (760) 712-3535
داخلی شمالی، Escondido	Palomar CSU	2185 Citracado Parkway, Escondido, CA 92029 (760) 739-3012
مرکز شمالی، ناحیه Midway	واحد روان‌پزشکی اورژانس بیمارستان روانی San Diego	3853 Rosecrans Street, San Diego, CA 92110 (619) 692-8222
جنوب، Castle Park	Paradise Valley Bayview CSU	330 Moss Street, Chula Vista, CA 91911 (619) 585-4221
کودکان و نوجوانان (تا ۱۸ سال)		
مرکزی، Hillcrest	واحد غربالگری اورژانسی کودکان	4309 Third Ave, San Diego, CA 92103 (619) 876-4502

Updated 3/27/24

### ارتباط با منابع

• برای ارتباط با خط دسترسی و بحران San Diego با شماره  
• **888-724-7240** تماس بگیرید تا از پشتیبانی رایگان و محرمانه و  
• دریافت راهنمایی درخصوص نحوه استفاده از خدمات بهره‌مند شوید.  
• این خط به صورت 24 ساعته و 7 روز هفته و به بیش از 200 زبان  
• در دسترس است.

برای ارتباط با شبکه ملی مراکز تماس در مواقع بحران و خط پیشگیری از خودکشی و مداخله در بحران، با شماره **988** تماس بگیرید.