

# Unidades de Estabilización de Crisis (CSU) del Condado de San Diego



Las Unidades de Estabilización de Crisis (*Crisis Stabilization Units*, CSU) proporcionan servicios inmediatos de apoyo y tratamiento de salud del comportamiento en un entorno tranquilo a las personas con necesidades de salud del comportamiento graves. Las CSU pueden ayudar a reducir el nivel de angustia de una persona, prevenir o tratar una crisis y reducir los síntomas agudos de una enfermedad mental. Las personas pueden ser admitidas voluntariamente o pueden ser admitidas con una retención 5150 del Código de Bienestar y Instituciones. El objetivo de las CSU es conectar a las personas con la atención continua y evitar la necesidad de niveles de atención superiores.



**CSU de la Costa Norte (Oceanside)**

## ¿Quién puede acceder a una CSU?

El Condado de San Diego (Condado) ofrece servicios de estabilización de crisis a niños y adultos en varios lugares del condado, para más detalles, ver más abajo. Las CSU del Condado generalmente atienden a personas que son elegibles o están inscritas en Medi-Cal, no tienen seguro o tienen ingresos muy bajos; sin embargo, cualquier persona que necesite servicios puede acceder a los servicios en la CSU.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su asegurador principal, diríjase a cualquiera de las ubicaciones de CSU que se indican a continuación o llame a la Línea de Acceso y Crisis de San Diego al (888) 724-7240.

## Sedes

El Condado cuenta actualmente con seis CSU: cinco para adultos y una para niños y adolescentes. Todas las ubicaciones de CSU aceptan personas sin cita previa. Los servicios se adaptan a cada persona y se prestan a corto plazo, hasta 24 horas.

Región y Vecindario	CSU	Dirección y teléfono
<b>Adultos (edades 18+)</b>		
Costa Norte, Vista	North Coastal Community-Based CSU	524 West Vista Way, Vista, CA 92083 (760) 305-4900
Costa Norte, Oceanside	North Coastal Live Well Health Center Community-Based CSU	1701 Mission Avenue, Oceanside, CA 92058 (760) 712-3535
Interior Norte, Escondido	Palomar CSU	2185 Citracado Parkway, Escondido, CA 92029 (760) 739-3012
Centro Norte, Distrito Midway	San Diego Psychiatric Hospital Emergency Psychiatric Unit	3853 Rosecrans Street, San Diego, CA 92110 (619) 692-8222
Sur, Castle Park	Paradise Valley Bayview CSU	330 Moss Street, Chula Vista, CA 91911 (619) 585-4221
<b>Niños y adolescentes (hasta los 18 años de edad)</b>		
Centro, Hillcrest	Children's Emergency Screening Unit	4309 Third Ave, San Diego, CA 92103 (619) 876-4502

Actualizado el 27/marzo/2024

## Conexión a los recursos

Llame al 888-724-7240 para ponerse en contacto con la Línea de Acceso y Crisis de San Diego y obtener apoyo gratuito y confidencial, y ayuda para acceder a los servicios, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, en más de 200 idiomas.

Llame al 988 para conectar con la red nacional de centros de llamadas para casos de crisis y suicidio (*Suicide & Crisis Lifeline*).