

# وحدة استقرار النوبات ومركز جسر التعافي في المنطقة الشرقية

يسرّ مقاطعة سان دييغو أن تعلن عن خطط لإنشاء وحدة جديدة لاستقرار النوبات ومركز جسر التعافي في المنطقة الشرقية. وهذه الخدمات جزء من مجموعة من خدمات الصحة النفسية وخدمات تعاطي مواد الإدمان التي تُقدّم على مستوى المناطق في جميع أنحاء مقاطعة سان دييغو، وستُمكن سكان المقاطعة الشرقية من الحصول على الرعاية الصحية السلوكية التي يحتاجون إليها.

## وحدة استقرار النوبات

## مركز جسر التعافي

### الغرض

تُقدّم خدمات الدعم والعلاج الصحي النفسي الفوري في بيئة مُهيّئة للأفراد ذوي الاحتياجات الصحية السلوكية الخطيرة.

يُوفّر بيئة غير طبية آمنة وخاضعة للإشراف لتحقيق استقرار نوبات الأفراد الذين يؤدي مستوى سُكرهم في مكان عام إلى تعريض أنفسهم أو غيرهم للخطر، وخدمات اضطرابات تعاطي مواد الإدمان في العيادات الخارجية لضمان استمرارية الرعاية.

### نظرة عامة على الخدمات

تُصمّم الخدمات لتناسب كل شخص، وتُقدّم على مدى قصير، يصل إلى 24 ساعة، وقد تشمل:

- مُداخلة النوبات
- تقييم الصحة النفسية
- المساعدة في الأدوية
- العلاج ودعم الأقران
- الموارد والإحالات إلى خدمات الصحة السلوكية المستمرة

تُقدّم الخدمات على مدى قصير، وقد تشمل:

- فحوصات تعاطي مواد الإدمان أو حالات الصحة النفسية
- خدمات الاستشارات
- خدمات اضطرابات تعاطي مواد الإدمان في العيادات الخارجية
- الموارد والإحالات إلى خدمات الصحة السلوكية المستمرة

### الحصول على الخدمات

تقبل الوحدة استقبال حالات من هيئات الصحة والسلامة وإنفاذ القانون أو الحضور دون موعد مسبق للبالغين 18 عامًا فما فوق.

لا يقبل المركز سوى الحالات البالغة 18 عامًا فما فوق من هيئات الصحة والسلامة وإنفاذ القانون، والإحالات الخاصة بخدمات اضطرابات تعاطي مواد الإدمان.

## الموقع

ستقع المنشأة في مدينة الكاهون في 200 جنوب شارع ماغنوليا وشارع ويست دوغلاس. والموقع قريب من وسائل النقل العام والطرق السريعة لسهولة الوصول إليه، وقريب أيضا من خدمات الصحة السلوكية الأخرى في المقاطعة الشرقية من أجل ربط المنشأة بالدعم أو العلاج المستمر.



## تواصل مع هذا المشروع

امسح رمز الاستجابة السريعة التالي للاطلاع على مزيد من المعلومات وعلى الأسئلة الشائعة، وللوصول إلى استمارة التعقيبات الإلكترونية. وأرسل أي أسئلة أو تعليقات لديك إلى البريد الإلكتروني [Engage.BHS@sdcounty.ca.gov](mailto:Engage.BHS@sdcounty.ca.gov).

## الاتصال بالموارد

اطلب الرقم 1-888-724-7240 للاتصال مجانًا بخط الوصول والنوبات في سان دييغو وموارد الصحة السلوكية السريعة والإحالات، وذلك على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع وبأكثر من 200 لغة.

اطلب الرقم 9-8-8 للاتصال بشبكة مراكز الاتصال الخاصة بالإنقاذ من الانتحار والنوبات.

اتصل بالرقم 2-1-1 للحصول على معلومات محلية وللإحالات إلى موارد المجتمع والصحة والكوارث، وهذا الرقم متاح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع بأكثر من 200 لغة.