

San Diego 县欣然宣布，计划新建一座东部地区危机稳定中心 (East Region Crisis Stabilization Unit, CSU)。新建的 CSU 是 San Diego 县区域内分布的一系列心理健康服务机构之一，将使东部县 (East County) 居民能够获得所需的护理服务。

## 设施概况

目的	为有严重行为健康需求、且需要超出门诊临床服务所能提供的紧急护理的成年人，在宁静的环境中提供即时心理健康支持和治疗服务。
服务	服务根据每个人的具体情况量身定制，提供短期服务，时长不超过 24 小时，可能包括： <ul style="list-style-type: none"><li>• 危机干预</li><li>• 心理健康评估</li><li>• 药物辅助</li><li>• 心理治疗与同伴支持</li><li>• 提供资源并帮助对接持续性的行为健康服务</li></ul>
服务获取方式	接受卫生、安全和执法机构送来的患者，也接受 18 岁及以上成年人自行前来就诊。

## 地点

该设施将位于 El Cajon 的 200 200 S Magnolia Avenue 与 West Douglas Avenue 交汇处。该地点靠近公共交通和高速公路，便于前往，且邻近其他东部地区的行为健康服务机构，方便对接持续性的支持或治疗服务。



东部地区 CSU 效果图



## 更多信息

扫描二维码 (QR)，获取有关CSU的更多信息，并查看常见问题解答。如有任何问题或意见，请发送电子邮件至 [Engage.BHS@sdcounty.ca.gov](mailto:Engage.BHS@sdcounty.ca.gov)。

## 资源对接

拨打 888-724-7240，联系 San Diego 求助与危机热线 (San Diego Access and Crisis Line)，获取免费且保密的支持服务，并获得服务导航帮助，该热线全天 24 小时提供服务，支持 200 多种语言。

拨打 988，接入全国自杀与危机生命热线 (Suicide & Crisis Lifeline) 网络的危机呼叫中心。

更新时间：2025 年 12 月 22 日